

**Név:** Trájer Emese

**Elérhetőségek:** 61119

trajer.emese@tf.hu

**Önéletrajz:**

**Iskolák**

*2010 -*

Semmelweis Egyetem Sporttudományi Doktori Iskola

*2005-2010*

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar

Testnevelő tanár-Gyógytestnevelő tanár (MA)

*2001-2005*

Vasvári Pál Gimnázium, Székesfehérvár

**Egyéb tanfolyam / Végzettség**

Ultrasound Measurement of Subcutaneous Adipose Tissue Course (haladó)

ACSM Team Physician Course (San Diego, USA)

ISAK Level 1; Antropometriai tanfolyam

K-Active terapeuta

European Computer Driving Licence ECDL szakképesítés

Teniszedző, középfokú edzői tanfolyam (OKJ), Semmelweis Egyetem

**Nyelvtudás**

Angol nyelv felsőfok (C1)

Angol nyelv középfokú sportszakmai nyelvvizsga (B2)

Német nyelv alacsony szintű (B1)

**Publikációs lista:**

*Magyar, referált tudományos folyóirat*

Udvardy A., Györe I., Pucskok J., Bosnyák E., **Trájer E.**, Komka Zs., Tóth M.: Edzettség, edzhetőség genetikai háttere, Sportorvosi Szemle, 51. évf., 4. szám (2010)

M. Szmodis, E. Bosnyak, R. Bede, A. Farkas, A. Protzner, **E. Trájer**, A. Udvardy, M. Toth, G. Szóts: (2013) Az MSTT Mozgás=Egészség Programjának magyarországi tapasztalatai – A fiatal generációk fizikai teljesítményének háttérvizsgálata. Népegészségügy, 91.2.

Bosnyák E., **Trájer E.**, Udvardy A., Komka Zs., Protzner A., Kováts T., Györe I., Szmodis M., Tóth M.: A relatív aerob kapacitás és az ACE és ACTN3 genotípusok kapcsolata magyar élsportolók esetében, Magyar Sporttudományi Szemle. 2013/4.

Bosnyák E., **Trájer E.**, Protzner A., Udvardy A., Komka Zs., Tóth M., Szmodis M. (2014) Az angiotenzin konvertáló enzim és a bradikinin receptor génpolimorfizmusai magyar élsportolóknál. Magyar Sporttudományi Szemle 15. évfolyam 60. szám.

Szmodis M., Bosnyák E., Cselik B., Protzner A., **Trájer E.**, Ács P., Tóth M., Szóts G. (2014) Ifjúság – Egészség – Sport, A sportolás hatásainak átfogó háttérvizsgálata általános és középiskolások, illetve egyetemisták körében. Magyar Sporttudományi Füzetek XI. Dabasi Nyomda Zrt.

Protzner A., **Trájer E.**, Bosnyák E., Udvardy A., Szóts G., Tóth M., Szmodis M.: Iskoláskorúak fizikai aktivitása és testzsírja: a mindennapos testnevelés első hatásvizsgálata. Magyar Sporttudományi Szemle, 16: 61. 15-20.

#### *Nemzetközi, referált tudományos folyóirat*

Lengyel C, Orosz A, Hegyi P, Komka Z, Udvardy A, Bosnyák E, **Trájer E**, Pavlik G, Tóth M, Wittmann T, Papp JG, Varró A, Baczkó I. (2011): Increased Short-Term Variability of the QT Interval in Professional Soccer Players: Possible Implications for Arrhythmia Prediction (PLoS One. 2011 Apr 15;6(4):e18751)

Zs. Komka, E. Bosnyák, **E. Trájer**, A. Protzner, Zs. Major, G. Pavlik, M. Tóth, A. Udvardy: Increased sympathetic activity can cause repolarization instability in athlete's heart. In: Interventional Medicine et Applied Science, Vol.3 (3), pp. 134-137 (2011)

M. Szmodis, E. Bosnyák, G. Szóts, **E. Trájer**, M. Tóth and A. Farkas (2011): Body structure, physical activity and the quantitative ultrasound measurements in prepubertal boys. In: Craig A. Williams and Neil Armstrong (Eds): Children and Exercise XXVII, The Proceedings of the The XXVIIth International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology, Chapter No. 23. 161-165. p. (Routledge, Taylor & Francis Group, London and New York)

Szmodis, M., Bosnyák, E., Protzner, A., Szóts, G., **Trájer, E.**, Tóth, M. Bone characteristics, anthropometry and lifestyle in late adolescents. Antropologische Anzeiger (accepted)

E Bosnyák, **E Trájer**, A Udvardy, Z Komka, A Protzner, T Kováts, I Györe, M Tóth, J Pucskok, M Szmodis (2015) ACE and ACTN3 genes polymorphisms among female Hungarian athletes in the aspect of sport disciplines. Acta Physiologica Hungarica, 102(4), pp. 451–458;10.1556/036.102.2015.4.12

Edit Bosnyák, **Emese Trájer**, Anna Protzner, Zsolt Komka, István Györe, Márta Szmodis, Miklós Tóth: Osteocalcin gene polymorphism and bone density in Hungarian athletes. Anthropologischer Anzeiger (accepted)

**E. Trájer**, E. Bosnyák, Z.S. Komka, T. Kovács, A. Protzner, M. Szmodis, Sz. Tóth, A. Udvardy and M. Tóth Retrospective Study of the Hungarian National Transplant Team's Cardiorespiratory Capacity. Transplantation Proceedings, 2015-07-01, Volume 47, Issue 6, Pages 1600-1604.

A. Protzner, M. Szmodis, A. Udvardy, E. Bosnyák, **E. Trájer**, Z.S. Komka, I. Györe, M. Tóth Hormonal Neuroendocrine and Vasoconstrictor Peptide Responses of Ball Game and Cyclic Sport Elite Athletes by Treadmill Test. PLOS ONE (accepted)

## **Kutatási tevékenység**

Élvonalbeli versenyzők terhelésdiagnosztikai vizsgálata (2009-)

Gének szerepe az élsportban (2009-)

Hirtelen szívhalálra hajlamosító tényezők kiszűrése speciálisan erre a célra fejlesztett EKG szoftver segítségével (2010-)

Tömegspektrometriával kiegészített terhelésdiagnosztikai vizsgálat élvonalbeli sportolóknál (2011-)

Gyermekek aktivitásmérése (2012-)

Transzplantált sportolók terhelésdiagnosztikai vizsgálata (2011-)

Bélmotilitás mérés terheléses vizsgálattal összefüggésben; ép és para sportolók, valamint transzplantált sportolók terhelésélettani mérése; Stresszre utaló molekulák meghatározása kilélegzett levegőből tömegspektrometriás vizsgálat keretében (2014-)

## **Társadalmi tagságok**

Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)

Európai Sporttudományi Kollégium (ECSS)