**CHEERLEADING**

A cheerleading dinamikusan fejlődő sportág; 13 éve van jelen Magyarországon. A tantárgy női és férfi hallgatók számára lehetőséget nyújt az egyre népszerűbb sportág mozgásanyagának elsajátításához. A cheerleading a szertornán belül a talaj mozgásanyagára, valamint a RG szertechnika használatára épül.

**Tantárgyfelelős:**

Dr. Kalmár Zsuzsanna tanszékvezető, egyetemi docens

**A tantárgy oktatója:**

Dr. Kovácsik Rita, óraadó tanár

**Az oktatás célja:**

* Megismertetni a cheerleadingben rejlő testkulturális értékeket.
* Érvényesíteni a személyiség alakulására kifejtett jótékony hatását.
* Megtanítani a motoros képességek fejlesztését (kondicionális és koordinációs képességek) és komplexitását.