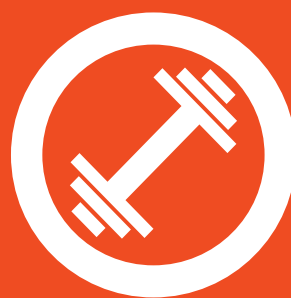




OTDK

37. ORSZÁGOS
TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI
KONFERENCIA 2025



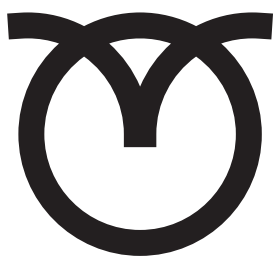
Testnevelés- és
Sporttudományi
Szekció

PROGRAMFÜZET



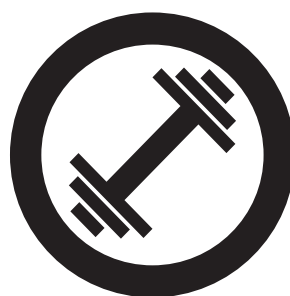
MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST

Budapest, 2025. április 10-12.



OTDK

37. ORSZÁGOS
TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI
KONFERENCIA 2025



Testnevelés- és
Sporttudományi
Szekció

PROGRAMFÜZET



MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST

Budapest, 2025. április 10-12.

A KONFERENCIA HELYSZÍNE
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Budapest XII., Alkotás u. 42-48., K1 épület

A KONFERENCIA IDŐPONTJA
2025. április 10-12.

Szerkesztette: Dolnegó Bálint, Király András, Kneffel Zsuzsanna, Sturm Anita



37. ORSZÁGOS
TUDOMÁNYOS
DIÁKKÖRI
KONFERENCIA
2025



KÖSZÖNTŐ

Tisztelt kollégák és hallgatók, kedves érdeklődők!!

Tisztelettel köszöntjük a 37. OTDK Testnevelés- és Sporttudományi Szekciójának valamennyi résztvevőjét határon innen és túl. Nagy öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy a folyamatosan megújuló egyetemünk fennállásának 100. évében újra Országos Tudományos Diákköri Konferenciát szervezhetünk. Az OTDK sem marad le a sorban hiszen, immár több mint hét év-tizedes múlttra tekint vissza, és a magyar felsőoktatás egyik legfontosabb tehetséggondozási formájává vált. A 37. OTDK Testnevelés- és Sporttudományi szekciójának felívására összesen 158 pályamunka érkezett, ami újabb rekord és jól mutatja, a tudományos diákköri mozgalom iránt folyamatos az érdeklődés. Büszkén mondhatjuk, hogy azok a fiatal tehetségek, akik a mai napon bemutatják kutatási eredményeiket, már mind hozzájárultak a testnevelés- és sporttudomány területének fejlődéséhez. Másfelől az elvégzett munka nem csak a tudományos életben való elmélyülést jelenti, hanem egy közösséghez való tartozást is, ahol a hallgatók és témavezetők egymást inspirálva, közösen gondolkodva törekednek arra, hogy valami maradandót alkossanak. Köszönet illeti mindazon elhivatott oktatókat, akik szívvel-lélekkel támogatják ezen tudományos munkák létrejöttét és fejlődését.

Sok sikert kívánunk a 37. OTDK Testnevelés- és Sporttudományi Szekcióján előadó hallgatóknak és felkészítő tanáraiknak, továbbá valamennyi résztvevőnek számos szakmai újdonságot és kellemes időtöltést kívánunk!

Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna, ügyvezető elnök
Dolnegó Bálint, ügyvezető társelnök



Testnevelés- és
Sporttudományi
Szekció

MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM

TÁMOGATÓK



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM



NMH

Nemzeti Média- és
Hírközlési Hatóság



NEMZETI KUTATÁSI, FEJLESZTÉSI
ÉS INNOVÁCIÓS HIVATAL

AZ NKFI ALAPBÓL
MEGVALÓSULÓ
PROJEKT

„ÉNEKELJETER AZ ELMÉTEKKEL”

A „Roska Tamás Tudományos Előadás” bevezetéseként próbáljuk meg felidézni, ki volt ő, mire tanít életpéldája? Nem véletlen, hogy ezt a rangos díjat Roska Tamásról nevezték el. Roska Tamás Széchenyi- és Bolyai-díjas akadémikus, professzor, a celluláris hullámszámítógép architektúrájának megalkotója, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Információs Technológiai és Bionikai Karának alapító dékánja, a hazai bionikai képzés megteremtője. Tudományos tevékenységét számtalan hazai és nemzetközi díjjal ismerték el.



A száraz adatok ugyanakkor nem adják vissza az embert, a tudóst, aki fiatalok generációit indította el a világszínvonalú kutatómunka felé.

Tudós és kutató volt a szó teljes értelmében, s erre a „szellemi kalandra” hívta tanítványait, munkatársait. „Valami egészen új kell!” – vallotta mindig. Fontosnak tartotta ugyanakkor, hogy a teljes emberhez forduljon – a minőségi, a „legkiválóbb amerikaival, indiaival és kínával is versenyző”, kitartó munka mellett az igazi erkölcsi hozzáállást is próbálta élővé tenni. Meggyőződése volt, hogy az ember megértéséhez az „igaz” három különböző dimenzióját együtt szemlélve kerülhetünk közelebb. „Hajlamosak vagyunk a mai korban azt hinni, hogy csak az az igaz, amit a természettudományok megmutatnak. Úgy gondolom, hogy nem. Ha meghallgatjuk Mozart Requiemjét, akkor tudjuk, hogy ez igaz. Vagy, ha elolvassuk egy Arany-verset, vagy ránézünk egy Munkácsy-képre, akkor tudjuk, hogy ez igaz. Vagy, ha látunk valakit, aki a családját nemes értékekre neveli, akkor tudjuk, hogy igaz.”

Hite, lelkesedése a segítőtársakra is, akiket hívott, villámgyorsan átragadt. Megérintette őket alázatos, önzetlen munkája, elkötelezettsége, s a teljes bizalom, amivel feléjük fordult. Mély emberséggel megélt szolgálatával az egyetemes tudományt és mindenkit, aki találkozott vele, személyesen is gazdagított élete során.

Mindig meglátta a lehetőséget a fiatal tehetségekben és teret adott nekik, hogy kibontakoztat-hassák a bennük rejlő képességeket.

Fontosnak tartotta, hogy „olyan kutató legyen, akinek kaland egy új minőség létrehozása”. „Közben bent van az ember a világ élvonalának a történéseiben.”



Sosem a saját, önös érdekei mozgatták – a tudomány és egy erkölcsi alapokon nyugvó, az embert szolgáló új társadalom építésén dolgozott.

Saját szakmai területén messze túlmutató tevékenysége legyen inspiráció és példakép az Önök számára, akik a jövő tudósai! Ebben a szellemben hallgassuk üzenetét:

„Ti vagytok családoknak és a nagy közösségnek, ennek a nemzetnek a reménységei. Itt ülnek köztetek a jövő sikeres kutatói, feltalálói, tanárai, felelős vezetői. A család, a tudás, az igazi művészet és a nemes erkölcsi értékek megbecsülése és támogatása a ti boldogulások és az ország felemelkedésének sarkköve. Sokan küzdünk ezért az értékrendért, és bár nem tudjuk mindig elég hitelesen felmutatni, de az értékek tisztelete kötelez bennünket. ... A fenti értékekre épül a XXI. század új gazdasága, a koncepció vezérelte gazdaság. A sikeres szakemberek felkészülésében, a szakmai ismeretek mellett a klasszikus értékek mentén található humán műveltségnek, az irodalomnak, a zenének, a képzőművészetnek ugyan-csak fontos szerepe van. Csodálatos élmény e két világ összekapcsolása. Mindezt egy szép Szent Pál-i hasonlattal kifejezve: énekeljete az elmétekkel! ... Kívánom, hogy sikerüljön nektek. A marsallbot a zsebetekben van.”

SZERVEZŐK

A TESTNEVELÉS- ÉS SPORTTUDOMÁNYI SZAKMAI BIZOTTSÁG VEZETÉSE

- Elnök: Prof. Dr. Tihanyi József rector emeritus, egyetemi tanár, az MTA doktora, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
- Elnökhelyettes: Dr. habil. Atlasz Tamás egyetemi docens, Pécsi Tudományegyetem
- Elnökhelyettes: Prof. Dr. Bognár József egyetemi tanár, Eszterházy Károly Katolikus Egyetem
- Elnökhelyettes: Dr. Székely Mózes tudományos főmunkatárs, Eötvös Loránd Tudományegyetem
- Titkár: Dr. Vajda Ildikó, főiskolai tanár, Nyíregyházi Egyetem

A 37. OTDK TESTNEVELÉS- ÉS SPORTTUDOMÁNYI SZEKCIÓJÁNAK ÜGYVEZETÉSE

- Ügyvezető elnök: Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna, egyetemi docens
- Ügyvezető társelnök: Dolnegó Bálint, tanársegéd
- Ügyvezető titkár: Sturm Anita, irodavezető
- Hallgatói képviselő: Dóka Gréta, egyetemi hallgató
- Helyettes hallgatói képviselő: Maka Anna, egyetemi hallgató

A 37. OTDK TESTNEVELÉS- ÉS SPORTTUDOMÁNYI SZEKCIÓ SZERVEZÉSÉBEN SZEREPET VÁLLALÓK

- A szervezőbizottság elnöke: Prof. Dr. Radák Zsolt, egyetemi tanár, tudományos és innovációs rektorhelyettes, az MTA doktora
- A szervezőbizottság titkára: Geszti Petra Anna, ügyintéző
- A szervezésben részt vettek:

Alasztics Anna

Biro Gergő

Erdősi Lilien

Balogh Nikolett

Blaskó Léna

Escobar Jesus

Barabás Csaba

Bujdos Áron

Érdy Kata

Bánki Bernadett

Csík Réka

Fehérvári Marcell

Bernáth Réka

Dóka Gréta

Fejes Fruzsina

Bihariné Gábrriel Emese

Dr. Varga Dániel

Fekésházy Eszter



Testnevelés- és
Sporttudományi
Szekció

MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM

Fülöp Veronika
Galambos Máté
Gerstnár Veronika
Götz Emese
Götz Enikő
Halkó Panna
Halmi Petra
Hoffmann Róbert
Horváth Csenge
Hosnyánszki Rita
Huszár Boróka
Hüttner Fanni
Incze Luca
Jancsurák Marcell
Kamondi Natália
Kádár Kata
Kerekes Eszter
Kerekes Zoltán
Király András

Kiss Bence
Kovács Kornélia
Kóházi Eszter
Latinovics Ádám
Maka Anna
Maróti Sophie
Márványkövi Ferenc
Mezei Dániel
Molnár Melani
Monory Bendegúz
Nagy Lilianna
Nemerkényiné
Hidegkuti Krisztina
Orth Hanna
Papp Gergely
Pál Lili
Peisch Annamária
Petz Dávid
Rácz Luca

Simon Keve
Sumi Júlia
Szabó Péter
Szalai Pálma
Szi Réka
Szitt Zsófia
Szlávi Viktor
Szpin Mihály
Tamás Ferdinánd
Tóth Eszter
Tóth-Gáti Livia
Varga Ferenc
Varga Réka
Vántóczki Zsombor
Vendéghe Réka
Végh Adrián
Vízkeleti László
Wehovszki Vivien

A 37. OTDK TESTNEVELÉS- ÉS SPORTTUDOMÁNYI SZEKCIÓ SZAKMAI ZSÚRIJE

Busa Andrea
Czont Attila
Dr. Ábel Krisztina
Dr. Ambrus Míra
Dr. András Krisztina
Dr. Balla Béla József
Dr. Bartha Csaba
Dr. Béki Piroska
Dr. Biró Melinda

Dr. Csáki István
Dr. Dóczy Tamás
Dr. Faragó Beatrix
Dr. Farkas Judit
Dr. Farkas Péter
Dr. Ferentzi Eszter
Dr. Fügedi Balázs
Dr. Géczi Mariann
Dr. Gősi Zsuzsanna

Dr. habil. Atlasz Tamás
Dr. habil. Bánhidi Miklós
Dr. habil. Csányi Tamás
Dr. habil. Győri Ferenc
Dr. habil. Halasi Szabolcs
Dr. habil. Karsai István
Dr. habil. Konczos Csaba
Dr. habil. Lábadi Beatrix

Dr. habil. Laczkó József
Dr. habil. Molics Bálint
Dr. habil. Molnár Andor
Dr. habil. Németh Zsolt
Dr. habil. Pósa Anikó
Dr. habil. Révész László
Dr. habil. Simon István
Ágoston
Dr. habil. Uvacsek
Martina
Dr. Harsányi Szabolcs
Gergely
Dr. Havran Zsolt
Dr. Hidvégi Péter
Dr. Hoffbauer Márk
Dr. Horváth Mónika
Dr. Horváth Tamás
Dr. Hurtik-Tóth Enikő
Dr. Járai Róbert
Dr. Kaj Mónika
Dr. Kalmár Zsuzsanna
Dr. Kassay Lili
Dr. Katona Zsolt Bálint
Dr. Kendelényi-Gulyás
Erika
Dr. Kiss-Geosits Beatrix
Dr. Kopper Bence
Dr. Kovács Gábor
Dr. Kovács Katalin
Dr. Kovács Krisztina
Dr. Laki Ádám
Dr. Máté Tünde

Dr. Matlák János
Dr. Miklóssy Ildikó
Dr. Móra Ákos
Dr. Nagyvárad Katalin
Dr. Ökrös Csaba
Dr. Paic Róbert
Dr. Patakiné Bősze Júlia
Dr. Perényi Szilvia
Dr. Petridis Leonidas
Dr. Petrovics Péter
Dr. Petrovski Zita
Dr. Pfau Christa
Dr. Pozsgay Miklós
Dr. Prisztóka Gyöngyvér
Dr. Prókai Judit
Dr. Pucsok József
Márton
Dr. Resperger Viktória
Dr. Salamon Pál
Dr. Sebesi Balázs
Dr. Soós Imre
Dr. Suskovics Csilla
Dr. Suszter László
Dr. Szabó Dániel
Dr. Szabó Tamás
Dr. Szalánczi-Bartha
Éva
Dr. Székely Mózes
Dr. Szelid Zsolt
Dr. Tabi Norbert
Dr. Tornóczky Gusztáv
Dr. Tóth Ákos

Dr. Török Lilla
Dr. Trájer Emese
Dr. Urbinné Borbély
Szilvia
Dr. Vadász Kitty
Dr. Vajda Ildikó
Dr. Vásárhelyi-Nagy
Ildikó
Fülöp Ákos
Goschi Gabriella
Katona Zsolt
Lenténé Dr. Puskás
Andrea
Moldvay Ildikó
Perjés Beatrix
Prof. Dr. Ács Pongrácz
Prof. Dr. Bognár József
Prof. Dr. Bolgár Judit
Prof. Dr. Géczi Gábor
Prof. Dr. Ihász Ferenc
Prof. Dr. Kiss Rita
Prof. Dr. Müller Anetta
Prof. Dr. Sterbenz
Tamás
Prof. Dr. Szmodis Márta
Prof. Dr. Tihanyi József
Prof. Dr. Wilhelm Márta
Stajer Anita
Szabó Péter
Szegterné Prof. Dr.
Dancs Henriette
Urr Anita



PROGRAM

Az ünnepélyes megnyitó és záróprogram, valamint a konferencia összes tagozati ülése élő közvetítéssel elérhető az OTDK honlapján.



2025. ÁPRILIS 10. CSÜTÖRTÖK

- **12:00-18:00** Regisztráció | K1 épület, földszint
- **15:00-17:30** Ünnepélyes megnyitó | K1 épület -1 szint, Athén terem
 - » Köszöntők
 - **Dr. Schmidt Ádám**, sportért felelős államtitkár, Honvédelmi Minisztérium
 - **Pósánné Rácz Annamária**, felsőoktatásért és felnőttképzésért felelős helyettes államtitkár, Kulturális és Innovációs Minisztérium
 - **Prof. Dr. Sterbenz Tamás**, rektor
 - **Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos**, kuratóriumi elnök, Testnevelési Egyetemért Alapítvány
 - **Prof. Dr. Weiszburg Tamás**, az OTDT elnöke
 - **Prof. Dr. Mátyus László**, az OTDT alelnöke
 - » Megnyitó
 - **Prof. Dr. Tihanyi József**, rector emeritus, az MTA doktora, az OTDT Testnevelés- és Sporttudományi Szakmai Bizottságának elnöke
 - » Roska Tamás tudományos előadás
 - **Sebesi Balázs**, tanársegéd, Pécsi Tudományegyetem, Természettudományi Kar, Sporttudományi és Testnevelési Intézet Sportbiológia és Kineziológia Tanszék „Erős csípő, ép térd - A térsérülések megelőzésének kulcsa?” Témavezető: Dr. Vácz Márk egyetemi docens, tanszékvezető
 - » Roska Tamás emlékérem átadása
 - A díjat átadja: **Prof. Dr. Tihanyi József** rector emeritus, az MTA doktora, az OTDT Testnevelés- és Sporttudományi Szakmai Bizottságának elnöke és **Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna**, az ügyvezetés elnöke
 - » Kávészünet | K1 épület -1 szint, Athén folyosó
 - » Plenáris előadások
 - **Prof. Dr. Kiss Rita**, tanszékvezető, egyetemi tanár, az MTA doktora, Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem. Az előadás címe: *Biomechanikai érdekességek a sportban*
 - **Dr. Csepregi Gábor**, tanácsadó, Mathias Corvinus Collegium. Az előadás címe: *Sporttudományon innen és túl*
- **18:00-18.30** Zsűritájékoztató | K1 épület -1 szint, Athén terem
- **18:00-20:00** Vacsora | K1 épület, -1 szint, étterem

2025. ÁPRILIS 11. PÉNTEK

- **8:00-13:00** Regisztráció | K1 épület, földszint
- **8:00-12:00** Tagozati előadások (az előadások időtartama 10+5 perc)
 - » **8:00** Tagozati ülések
 - A sport egészségtudományi aspektusai I. | C001 terem
 - Fittségi és antropometriai vizsgálatok | B002 terem
 - Humánkineziológia, biomechanika I. | C101 terem
 - Innováció, mesterséges intelligencia a sportban | B001 terem
 - Sportgazdaság, sportmenedzsment I. | B101 terem
 - » **10:30** Tagozati ülések
 - A testnevelés és sport társadalmi hatásai I. | C001 terem
 - Edzéselmélet, edzésélettan I. | C101 terem
 - Mozgásterápia, gyógyító mozgásformák, fizioterápia a sportban I. | C102 terem
 - Sportpszichológia I. | B102 terem
 - Versenysport, parasport I. | C002 terem
- **9:30-10:30** Sportprogram: jóga | L2 épület
- **10:00-17:00** Sportprogram: asztalitenisz, sportlövészet | K1 épület -1 szint
- **12:00-14:00** Ebéd | K1 épület -1 szint, Aula
- **13:00-17:00** Tagozati előadások (az előadások időtartama 10+5 perc)
 - » **13:00** Tagozati ülések
 - A sport egészségtudományi aspektusai II. | C001 terem
 - A testnevelés és sport neveléstudományi kérdései | B001 terem
 - Mozgásterápia, gyógyító mozgásformák, fizioterápia a sportban II. | C102 terem
 - Sportgazdaság, sportmenedzsment II. | B101 terem
 - Sportpszichológia II. | B102 terem
 - » **15:30** Tagozati ülések
 - A testnevelés és sport társadalmi hatásai II. | C001 terem
 - Edzéselmélet, edzésélettan II. | B002 terem
 - Humánkineziológia, biomechanika II. | C101 terem
 - Versenysport, parasport II. | C002 terem
- **15:00-16:00** Sportprogram: jóga | L2 épület
- **17:00-19:00** Kulturális program | K1 épület -1 szint, Athén terem
 - » könyvbemutató: International perspectives in sport tourism management. Szerkesztette: Miklos Banhidi, Farhad Moghimehfar
 - » filmvetítés: Pénzcsináló

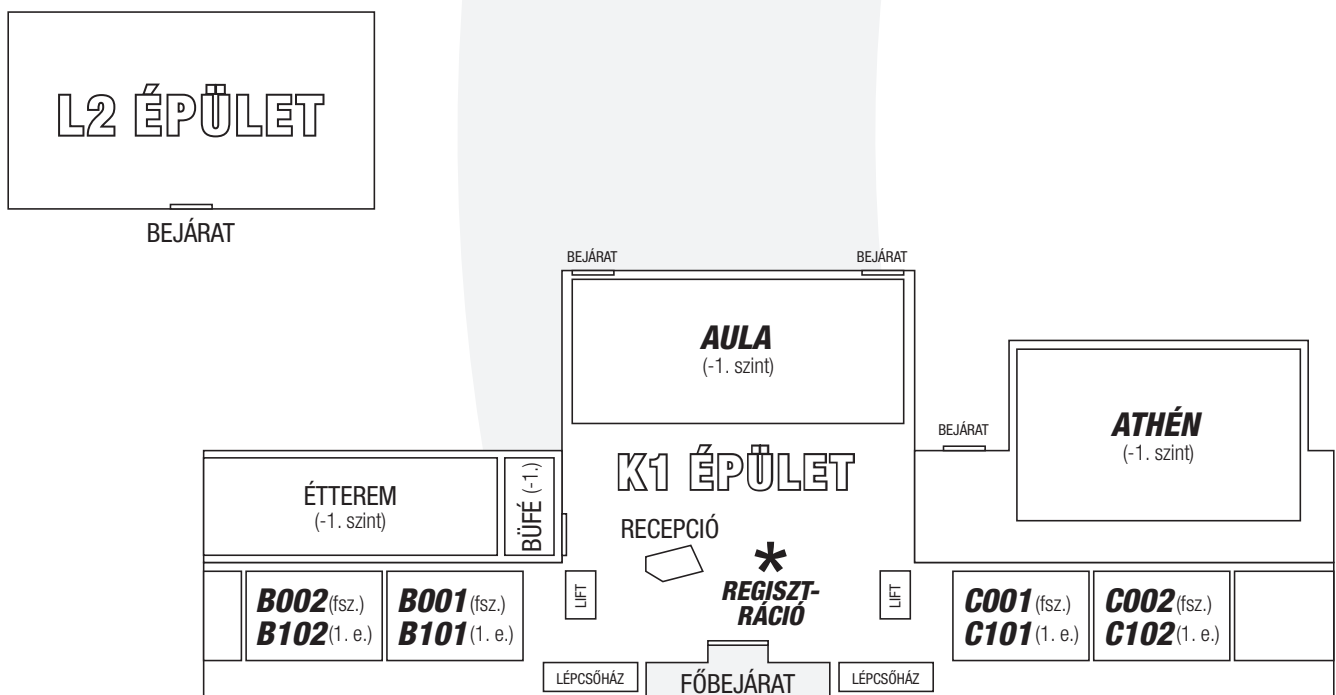


- **17:30-19:00** Főzsűri ülés | K1 épület C201 Róma terem
- **20:00-22:00** Díszvacsora | K1 épület -1 szint, Aula
- **22:00-24:00** Party | K1 épület -1 szint, Aula

2025. ÁPRILIS 12. SZOMBAT

- **10:00-12:00** Ünnepeles záróprogram | K1 épület -1 szint, Athén terem
 - » Köszöntő: Prof. Dr. Sterbenz Tamás, rektor
 - » Eredményhirdetés. A díjakat átadja:
 - **Prof. Dr. Weiszburg Tamás**, az OTDT elnöke
 - **Prof. Dr. Tihanyi József**, az OTDT Testnevelés- és Sporttudományi Szakmai Bizottságának elnöke
 - **Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna**, az ügyvezetés elnöke
 - » Záróbeszéd:
 - **Prof. Dr. Weiszburg Tamás**, az OTDT elnöke
 - **Prof. Dr. Tihanyi József**, az OTDT Testnevelés- és Sporttudományi Szakmai Bizottságának elnöke
- **12:30-14:00** Ebéd | K1 épület, étterem

TÉRKÉP



TAGOZATOK

8:00-KOR KEZDŐDŐ TAGOZATI ÜLÉSEK

- **A sport egészségtudományi aspektusai I.** | C001 terem | Zsűrielnök: Dr. habil. Halasi Szabolcs | Tagok: Dr. Hidvégi Péter, Prof. Dr. Müller Anetta, Dr. Prókai Judit, Dr. Salamon Pál
 - » **David Deborah Oluwayemisi:** Analysing the benefit and effect of physical activity during menopause
 - » **Osoikhia Obehioye Onome:** Sport physiotherapy: performance diagnostics in basketball players
 - » **Tóth Kristóf:** Úszás közvetítette kardiovaszkuláris protektív mechanizmusok infarktusos patkánymodellben
 - » **Kovács Luca:** 24 órás mozgásviselkedés vizsgálata összefüggésében az egészséggel kapcsolatos életminőséggel 18-64 évesek körében
 - » **Prokics Hanna Luca:** Kézilabda - az erős csontozat kulcsa?
 - » **Tóth Sára Klaudia:** A fiatal felnőttek tudatos táplálkozása és a funkcionális élelmiszerekre vonatkozó attitűdvizsgálat
 - » **Hegyi Gergő:** Karatés és birkózó sportolók fogyási stratégiáinak összehasonlítása
 - » **Tar Sarolta:** A nyálban lévő szteroid hormonok segíthetnek-e a felső légúti infekciók előrejelzésében futóknál
- **Fittségi és antropometriai vizsgálatok** | B002 terem | Zsűrielnök: Dr. Vajda Ildikó | Tagok: Dr. Balla Béla József, Dr. Suskovics Csilla, Dr. Szelid Zsolt, Dr. Vadász Kitty
 - » **Kóti András László:** Testösszetétel becselő eljárások összehasonlító elemzése
 - » **Hajós Alíz:** Labdajátékok antropometriai profiljának összehasonlítása serdülő és felnőtt korosztályban
 - » **Buzás Anett:** Policisztás Ovárium Szindrómában szenvedő nők vizsgálata az életminőség, depresszió és fizikai aktivitás tükrében
 - » **Bodonyi Ákos:** A tehetséges tanulók kiválasztása és fejlesztése – a röplabdázás felemelkedése
 - » **Lukács Szilvia Katalin:** A táplálkozási szokások, a fizikai aktivitás és a testösszetétel összehasonlító vizsgálata az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem sportszakos és nem sportszakos hallgatóinak körében
 - » **Horváth Norbert László:** Középiskolás fiatalok fizikai aktivitása és testsúlymenedzsmentje



- **Humánkineziológia, biomechanika I.** | C101 terem | Zsűrielnök: Prof. Dr. Kiss Rita | Tagok: Dr. Horváth Tamás, Dr. Hurtik-Tóth Enikő, Dr. habil. Laczkó József, Dr. habil. Molics Bálint
 - » **Barabás Csaba, Szenczi Johanna:** A kognitív hanyatlás hatása a különböző feladat-komplexitással végrehajtott motoros szekvencia-feladatok pontosságára, reakció idejére és a mozgás kivitelezésének idejére
 - » **Veszeli Fanni:** A bokarögzítő alkalmazásának hatása az egyensúlyozó képességre és a felugrási magasságra röplabdázóknál
 - » **Gnyálin István:** Elit utánpótlás labdarúgók készenlétének összefüggése edzés és mérkőzés terhelési mutatókkal
 - » **Katona Kitti:** Súlypontemelkedés befolyásolása plyometrikus gyakorlatokkal 9-10 éves gyermekeknél
 - » **Füszfás Levente:** A maximális erő és rekaktíverő mechanikai komponenseinek összefüggései
 - » **Bogdán András, Mezei Luca Eszter:** A csípőfeszítők nyomaték-szögsebesség profiljának meghatározása: érvényesség és megbízhatóság
 - » **Tállai Emese:** A proprioceptív tréning hatása a női amatőr kézilabdázók teljesítményére és sérüléskockázatára
 - » **Gere Zsanett:** A mezítlás edzések vizsgálata a futás biomechanikájára, a vágtafutás és a fürgeség fejlesztésében a 8 és 11 év közötti gyerekeknél
- **Innováció, mesterséges intelligencia a sportban** | B001 terem | Zsűrielnök: Prof. Dr. Géczi Gábor | Tagok: Dr. András Krisztina, Dr. Kassay Lili, Dr. Szabó Tamás, Sebesi Balázs
 - » **Karap Bálint:** A mesterséges intelligencia (MI) a testnevelés területeire vonatkozó felhasználásának hajlandóság vizsgálata
 - » **Bologa Eduárd:** A dinamikus pontrendszerek szerepe és alkalmazása a labdarúgó-bajnokságokban
 - » **Zentai Benedek:** Teljesítményoptimalizálás a SailGP vitorlás versenysorozatban gépi tanulás technikák használatával
 - » **Nyitrai Gergő:** Labdarúgás, taktika dokumentumelemzése és kísérleti vizsgálata
 - » **Dobi Gergő István:** Mesterséges intelligencia alkalmazása a futball-adatelemzésben
 - » **Dömös Norbert:** Egyensúlyozás neurokinematikai vizsgálata virtuális valóság (VR) szimulációban
 - » **Vizvári Kristóf György:** Adatelemzés fontossága a kosárlabdában - NBA és Euroliga összehasonlítása
 - » **Góczán Pál:** A mesterséges Intelligencia által generált edzésterv hatékonyságának vizsgálata

- **Sportgazdaság, sportmenedzsment I.** | B101 terem | Zsűrielnök: Prof. Dr. Ács Pong-rác | Tagok: Dr. Gósi Zsuzsanna, Dr. Havran Zsolt, Dr. Kendelényi-Gulyás Erika, Dr. Máté Tünde
 - » **Szakács István:** Tehetségközpontok produktivitásának alakulása a labdarúgásban
 - » **Nagy Károly Mihály:** Az európai labdarúgás versenyrendszerének változásához való fogyasztói attitűd vizsgálata
 - » **Riesing Eszter, Varga Katalin:** Európai sport-soft power index alkotása kvantitatív módszerekkel
 - » **Nagy Orsolya Andrea:** Passzív sportfogyasztói szokások a magyar női röplabda Extra-liga mérkőzések esetén
 - » **Kolozsvári Sándor:** Sportsérülések menedzselésének vizsgálata a profi labdarúgásban
 - » **Megyeri Levente:** Az önkéntesek motivációi a hazai rendezésű nemzetközi sporteseményeken
 - » **Ombódi Zsolt:** A nézőtéri sportfogyasztás motivációi a jégkorong Erste Liga szurkolói körében
 - » **Scherer Janka:** Az úszásoktatásra járó gyermekek szüleinek fogyasztói magatartásának vizsgálata
 - » **Zelcsényi Miklós Ádám:** A hazai futó versenyszervezés a fenntarthatóság jegyében, különös tekintettel a gazdasági hatásokra

10:30-KOR KEZDŐDŐ TAGOZATI ÜLÉSEK

- **A testnevelés és sport társadalmi hatásai I.** | C001 terem | Zsűrielnök: Prof. Dr. Bog-nár József | Tagok: Dr. Paic Róbert, Dr. Pfau Christa, Dr. habil. Révész László, Stajer Anita
 - » **Cserni Lili Mercédesz:** A muszlim nők helyzete a sportban
 - » **Baraksó Eszter:** A sport, a fizikai aktivitás és a „zöld attitűdök” kapcsolatának vizsgálata különböző egyetemi képzésben résztvevő hallgatók körében
 - » **Jáhn Alexandra Noémi:** Élsportolói élet és kettős karrier
 - » **Kertai Bendegúz:** Jordániai és magyar hallgatók életprofiljának összehasonlítása, különös tekintettel a fizikai aktivitásra
 - » **Mesteri Violetta:** A társadalmi ügyek hatásai a Super Bowl reklámokon keresztül
 - » **Fehér Bence:** Hazai labdarúgó mérkőzések nézőinek társadalmi összetétele és motivációi
 - » **Fekésházy Eszter:** A hazai rendezésű világversenyek hatása a sportági részvételre: Fókuszban a Magyarországon rendezett vezető nemzetközi úszóversenyek
 - » **Edelényi Márk:** Pozitív életszemlélet és annak hatása a „Harmadikkorúak” egészségi állapotára



- **Edzéselmélet, edzésélettan I.** | C101 terem | Zsűrielnök: Prof. Dr. Wilhelm Márta | Tagok: Dr. Kopper Bence, Dr. Nagyvárad Katalin, Dr. habil. Pósa Anikó, Dr. Pucsok József Márton
 - » **Horváth Tamás:** Sportágspecifikus képességek vizsgálata egyéni és kiscsoportos képzésen résztvevő utánpótláskorú labdarúgóknál
 - » **Viszugyel Regina:** Fotopletizmográfia és egyensúlyállapot mérés alkalmazása sportolói állapotfelmérésre
 - » **Szabó Nóra:** Alsó végtagi aszimmetria hatása a sportteljesítményre kosárlabdázóknál
 - » **Sepehri Rahnama Hamidreza:** Comparative effects of core training vs. forearm training on increasing the repetition of pull-ups performance
 - » **Márkus Viktor:** Ismétlődő ciklikus mozgások hatása a pulzusmegnyugvásra
 - » **Kormos Marcell:** Helyzetkihasználás hatékonyságának fejlesztése a labdarúgásban
- **Mozgásterápia, gyógyító mozgásformák, fizioterápia a sportban I.** | C102 terem | Zsűrielnök: Dr. Kiss-Geosits Beatrix | Tagok: Moldvay Ildikó, Perjés Beatrix, Dr. Pozsgai Miklós, Dr. Trájer Emese
 - » **Pencz Márta Zsófia:** A lóasszisztált intervenció pozitív és fejlesztő hatásai gyermekkorban
 - » **Péter-Varga Eszter:** Tartáskorrekció felmérés alternatív értékelési rendszerrel középiskolás tanulók körében
 - » **Horváth-Kullai Judit:** A derékfájdalom és kismencedei fájdalom vizsgálata várandósság alatt és a szülést követő első évben keresztmetszeti kutatás alapján
 - » **Nagy Dániel:** A hengerezés hatásának vizsgálata a derék és a csípőízület mozgástartományára
 - » **Steingruber Nikolett Laura:** Gerincprevenciós mozgásprogram alkalmazása táncosok körében
 - » **Adrián Dorottya:** Úszáshangsúlyos sportterápia hatása gerincvelősérülés esetén
 - » **Varga Ivett:** A rectus diastasis torna hatékonyságának felmérése mozgásprogrammal császármetszéses édesanyáknál
 - » **Elek Dávid:** A soleus pushup glükóztoleranciára gyakorolt hatása prediabetikus állapotban
- **Sportpszichológia I.** | B102 terem | Zsűrielnök: Prof. Dr. Bolgár Judit | Tagok: Fülöp Ákos, Dr. Harsányi Szabolcs Gergő, Dr. Resperger Viktória, Dr. Szalánczy-Bartha Éva
 - » **Papp Nóra:** Az önbizalom, a sportmotiváció és az edző-sportoló kapcsolat befolyásoló ereje magyar sportolók mentális egészségére
 - » **Ludvig Benedek Dezső:** Az agy aktivizációja figyelmi tesztek közben kézilabda játékevezetőknél közeli infravörös spektroszkópiával
 - » **Szklenár Janka:** A 11-15 éves korosztályú utánpótlás kézilabdázók motivációja
 - » **Weimann Ákos:** A sportolók és nem sportolók szabálykövető magatartásának vizsgálata
 - » **Fodor Zsombor:** Hazai férfi labdarúgók egyes pszichés mutatóinak összehasonlítása a heti edzésszám alapján

- » **Somogyi-Kiss Petra:** Labdarúgó játékvezetők motivációs vizsgálata
- » **Szabó Bence:** Járt-e Adonisz edzőterembe?
- » **Fekete Tamás Dávid:** Utánpótláskorú női kézilabdázók sportmotivációjának vizsgálata
- » **Márkus Nikolett Krisztina:** A Sportolói Appercepció Technika tapasztalatai egy pilot-vizsgálat tükrében
- **Versenysport, parasport I.** | C002 terem | Zsűrielnök: Dr. Ökrös Csaba | Tagok: Dr. Béki Piroska, Dr. Petrovics Péter, Lenténé Dr. Puskás Andrea, Urr Anita
 - » **Németh Boldizsár:** A propioceptív tréning hatása a sportágspecifikus futáseredményekre, utánpótlás labdarúgóknál
 - » **Kaló Kristóf:** Az európai labdarúgó kupasorozatok és a top bajnokságok statisztikai adatainak összehasonlítása
 - » **Bak Jázmin:** Tiltott teljesítményfokozó szerekkel való visszaélések büntetőjogi szankcionálása és a dopping minta vizsgálati folyamatai
 - » **Gayer Balázs:** A magyar I. osztályú kosárlabdázók felnőtt pályafutásának elemzése
 - » **Golopencza Nóra:** A 2023-as U20-as női vízilabda világbajnokság elemzése a magyar világbajnok csapat szemszögéből
 - » **Imre Emil:** Tehetséggondozás a rövidpályás gyorskorcsolya sportágban
 - » **Iván Zsombor Álmos:** A Rubik kocka hatásainak vizsgálata a versenyzők körében
 - » **Ganji Sayyedarmin:** The effects of cognitive preparation on different cognitive and motor skills in youth male football players

13:00-KOR KEZDŐDŐ TAGOZATI ÜLÉSEK

A sport egészségtudományi aspektusai II. | C001 terem | Zsűrielnök: Dr. Miklóssy Ildikó | Tagok: Dr. Ferentzi Eszter, Dr. habil. Fügedi Balázs, Dr. habil. Molnár Andor, Dr. Suszter László

- » **Pongor Norbert:** Étrenddel és testedzéssel kapcsolatos szokások és kockázati állapot felmérése a hazai natural testépítők körében
- » **Bartha Henrietta:** L-arginin és citrulin-malát komplex akut hatása wingate anaerob teszt során elért teljesítményre
- » **Szücs Attila:** Egyszeri aerob, illetve anaerob edzés hatásának vizsgálata az alvás különböző paramétereire fiatal férfiak esetében
- » **Bálint Kornélia:** A policisztás ovárium szindróma bizonyítékokon alapuló lehetséges terápiái
- » **Dózsa-Juhász Olívia:** A 24 órás mozgásviselkedés elemeinek hatása a testkép, a premenstruációs szindróma és az alvásminőség alakulására
- » **Dévai Boglárka:** A Schlatter Osgood térdelváltozás kapcsolata a sporttal és hatása a mindennapokra
- » **Bauer Richárd:** Antropometriai adatok összehasonlítása a mérkőzéseken mért GPS-alapú lokomotorikus és mechanikai jellemzőkkel profi labdarúgók körében



A testnevelés és sport neveléstudományi kérdései | B001 terem | Zsűrielnök: Dr. habil. Simon István Ágoston | Tagok: Dr. Bíró Melinda, Dr. habil. Győri Ferenc, Dr. Szabó Dániel, Dr. Urbinné Borbély Szilvia

- » **Farkas Zsóka:** Edzői kommunikáció és sportolói interakciók utánpótláskorú fiú kosárlabdamezőzéseken
- » **Nagy Márton Gábor:** Z generációs labdarúgók képzésének vizsgálata sportszociológiai, sportpedagógiai és edzésmódszertani szempontból
- » **Pásztor-Horváth Dóra:** A kognitív képességfejlesztés: innovatív eszközök alkalmazása testnevelés órákon
- » **Horváth Csaba:** A mozgás-és a kognitív képességfejlesztés összefüggései
- » **Nagy Boglárka:** Az emberkövető védekezés oktatása reform módszerrel 5. évfolyamon
- » **Rövid Boglárka Beatrix:** A tájékozódási futás helye és lehetőségei a magyar testnevelés oktatásában
- » **Gáspár Gréta:** A tánc, mint a testnevelés óra helyettesítő eszköze
- » **Zsótér Balázs:** A szubjektív mértéke a testnevelés órákon való értékelés során
- » **Bártfai Tamás Károly:** Az IKT eszközökhöz való viszonyulás a pedagógusok körében a testnevelésben és a távoktatás alatt
- » **Horváth András Csaba:** A mozgástanulás hatékony munkaformái
- » **Szám Péter:** A fizikai fittségi állapot és a fizikai énfogalom összefüggései középiskolás diákoknál
- » **Klujber Kristóf:** Menjünk medvét vadászni

Mozgásterápia, gyógyító mozgásformák, fizioterápia a sportban II. | C102 terem | Zsűrielnök: Dr. habil. Konczos Csaba | Tagok: Dr. Ambrus Míra, Dr. Tornóczy Gusztáv, Dr. habil. Tóth Ákos, Dr. Vásárhelyi-Nagy Ildikó

- » **Pongrácz Mónika:** Postnatalis vizeletinkontinencia és online rehabilitációs program eredményességének vizsgálata
- » **Danyiné Késmárky Réka:** Testtartási elváltozással rendelkező úszók kollektív szárazföldi edzésprogramjának hatásai
- » **Sőléd Orsolya:** Csípő mobilitás fejlesztő mozgásprogram hatékonyságának vizsgálata női jégkorongozók körében
- » **Krizalkovicová Zuzana:** A judo sport hatásának vizsgálata központi idegrendszer fejlődésére óvodás korú gyermekek körében
- » **Ferenczy Boglárka:** A prevenció és rehabilitáció szerepe és jelentősége az esztétikai sportágak területén
- » **Halmi Petra:** Papírhengerrel végzett mozgásfejlesztő torna hatása az 5-6 éves óvodások vizuo-motoros koordinációjára
- » **Janzsó Dominika:** Utánpótláskorú kézilabdázók vizsgálata és fejlesztése törzs- és alsó végtagi stabilitás szempontjából
- » **Magyar Veronika:** A gátfutók talajfogásának biomechanikai elemzése és fejlesztése

Sportgazdaság, sportmenedzsment II. | B101 terem | Zsűrielnök: Prof. Dr. Sterbenz Tamás | Tagok: Dr. Faragó Beatrix, Dr. Hoffbauer Márk, Dr. Kovács Gábor, Dr. Székely Mózés

- » **Macskin László:** Az UEFA klubverseny-rendszerek bevétel-elosztási mechanizmusai
- » **Nagy Károly Mihály:** A Bajnokok Ligája reform hatása a sportfogyasztói szokásokra és elégedettségre
- » **Beniczky Márton:** Alternatív forrás lehetőségek feltárása a magyar sportban
- » **Majsa Judit:** Női NB I-es kosárlabda csapatok közösségi média tevékenységei
- » **Bircsák Enikő:** A pénzügyi eredményesség és a sportszakmai sikerek kapcsolata a női labdarúgásban
- » **Tóth Huba Elemér:** A magyar és portugál férfi élvonalbeli labdarúgóklubok összehasonlítása a 2022/2023-as szezon alapján
- » **Szombath Kitti, Varga Katalin:** Eredményesség és TAO-támogatások kapcsolatának vizsgálata a magyar női kézilabdában
- » **Pausz Béla:** Átigazolási trendek a magyar utánpótláskorú labdarúgóknál, a 2017-2024. közötti szezonban
- » **Ratkovics Csenge:** Sportolók aktív sportfogyasztási szokásai és az azokra ható tényezők vizsgálata

Sportpszichológia II. | B102 terem | Zsűrielnök: Dr. habil. Lábadi Beatrix | Tagok: Dr. Ábel Krisztina, Goschi Gabriella, Dr. Járai Róbert, Dr. Török Lilla

- » **Bocz Gergő:** Az „érintés pszichológiája” – az emberi érintés észlelésének változásai kontaktusportokat tartalmazó beavatkozás hatására
- » **Fülöp Veronika:** Edzők és testnevelő tanárok inkluzivitással kapcsolatos hatékonysága és attitűdjei
- » **Linzenbold Attila:** Fiatal felnőttek testképét meghatározó szociokulturális és média hatások szerepeinek vizsgálata
- » **Török Emese:** Sportolás és Önértékelés a Digitális Korban: A Közösségi Média Szerepe
- » **Führer Diána:** Az energiabevitel, az evési magatartás és a mentális egészség összefüggései utánpótlás korú női kézilabdázóknál
- » **Illés Zita:** A rendszeres testmozgás és a környezeti faktorainak hatása a depresszív tünetek megjelenésére
- » **Nagy Zoltán:** Egy testképzavar kérdőív hazai adaptálása és tesztelése úszó és vízilabdázók körében
- » **Majoros Ivett:** Testi elégedettség és testkép attitűdök a tánc világában
- » **Bikki Olívia:** A szülő-edző-sportoló alkotta sportháromszög vizsgálata a teljesítményre gyakorolt hatásuk alapján



15:30-TÓL KEZDŐDŐ TAGOZATI ÜLÉSEK

A testnevelés és sport társadalmi hatásai II. | C001 terem | Zsűrielnök: Dr. Prisztóka Gyöngyvér | Tagok: Dr. Farkas Péter, Dr. habil. Németh Zsolt, Dr. Kovács Katalin, Dr. Tabi Norbert

- » **Kiss Dániel:** Nemzetközi mega sportesemények és a fenntarthatóság kapcsolatának vizsgálata
- » **Szabó Panna:** Tanulás vagy élsport? Kettős életpálya a kézilabda elitjében
- » **Pauer Edit:** Borosberényben élő 60-74 év közötti idősödő lakosság fizikai aktivitásának szokásrendszere
- » **Dömötörfy Bálint Bence:** A nők helyzetének elemzése a „férfias” sportágakban Magyarországon
- » **Ozsváth Réka:** Értékek tükrében a párizsi olimpia megítélése
- » **Nguyen Thi Anh Thu, Nguyen Thu Trang, Tran Thi Xuan Ngoc:** Understanding Olympic Bid Decisions – Factors Influencing the 2024 Games
- » **Kiss Botond:** Parkour: Életstílus vagy sport?
- » **Bordi Cynthia:** A nemzetközi jog és a sport összefonódása

Edzéselmélet, edzésélettan II. | B002 terem | Zsűrielnök: Dr. habil. Atlasz Tamás | Tagok: Dr. Kaj Mónika, Dr. Laki Ádám, Dr. Petridis Leonidas, Dr. Petrovszki Zita

- » **Szklenár Eszter:** Magas Intenzitású Intervallumos edzés (HIIT) akut hatásai a BDNF-re, VEGF-re, immun citokinekre és oxidatív stresszre egyetemi élsportolók és egyetemi amatőr sportolók körében
- » **Hegedüs Patrik:** Utánpótlás csapatok fizikai mérkőzés teljesítményének kapcsolata a mérkőzés statisztikai adatokkal.
- » **Pudmer Vendel:** Az aranygyökér és az orbáncfű tartalmú étrend-kiegészítők hatása az anaerob teljesítményre és a kognitív aktivitásra
- » **Lacó Fruzsina:** Szenior mozgásprogramok kölcsönhatásai a kognitív képességekkel és az egyensúlyérzéssel
- » **Pál Lili Eszter:** A NAD és a FAD szerepe az állóképességi sportok metabolikus folyamataiban
- » **Németh Sára:** A zenei képzés hatása a fiatal korosztályú vívók vívásspecifikus képességeinek tükrében

Humánkineziológia, biomechanika II. | C101 terem | Zsűrielnök: Patakiné Dr. Bősze Júlia | Tagok: Dr. Horváth Mónika, Prof. Dr. Ihász Ferenc, Dr. habil. Karsai István, Bartusné Prof. Dr. Szmodis Márta

- » **Ivusza Patrik:** Külső és belső fókuszú instrukciók hatása a függőleges felugrás kinematikai paramétereire U12-es korosztályú labdarúgóknál
- » **Bogdán András, Mezei Luca Eszter:** Atléták csípőfeszítő nyomatékának és izomaktivitásának változása a kontrakció sebességének függvényében

- » **Sike Nóra Zsófia:** Egyoldalú sportspecifikus mozgásminták okozta tartásrendellenességek vizsgálata 3D testscanner és speciális tesztek segítségével
- » **Dóka Gréta:** Élvonalbeli női röplabdázók mérkőzés alatti külső terhelésének vizsgálata teljesítmény monitoring rendszerrel
- » **Barabás Csaba, Szenczi Johanna:** Feladatkomplexitással összefüggő lateralitás-specifikus. biomarkerek detektálása a kognitív hanyatlás monitorozásának céljából
- » **Gombos Dániel:** Az excentrikus túlterheléssel végzett erőedzés hatása a fiatal kajakosok felső testi erejére
- » **Szabó Vilmos:** Pneumatikus és lapsúlyos ellenállás hatása a vállízület stabilizációs mechanizmusaira
- » **Dömsödi Renáta, Hajdu Ákos, Terbe Julianna:** Rotációs energia az ökölvívásban

Versenysport, parasport II. | C002 terem | Zsűrielnök: Dr. Bartha Csaba | Tagok: Busa Andrea, Dr. Balla Béla József, Dr. Géczi Mariann, Katona Zsolt

- » **Preussberger Nóra:** Versenynap(ok) lokomotoros terhelésének hatása a keringési rendszerre elit evezősökben
- » **Szilas Kinga Mónika:** Milák Kristóf verbális és nonverbális kommunikációja a 2024-es párizsi olimpiát vizsgálva
- » **Youssef El Ouadghiri:** Comparative Analysis of Coaching Styles in FIFA World Cup (2018/2022)
- » **Zentai Benedek:** Hajósebesség elemzés a SailGP-ben (angol)
- » **Jávorcsík Gabriel:** A passzhatékonyosság és scanning mintázat vizsgálata felnőtt és utánpótlás labdarúgók esetében
- » **Pásztor Dávid:** A magyar I. osztályú kosárlabdázók utánpótlás pályafutásának elemzése
- » **Kecskeméti Csenge:** Versenysport abbahagyásának okai kosárlabda sportágban





