

XI. SPORTTUDOMÁNYI

PHD

SZIMPÓZIUM

2026. JÚNIUS 16-17.

[↑ tf.hu/phd](https://tf.hu/phd)



MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST



Egyetemi Kutatói Ösztöndíj Program



A SZIMPÓZIUM PROGRAMJA

2026. június 16. (KEDD)

C001

9.30

Megnyitó

9.35-10.00

Kiváló PhD Oktató előadás – Dr. Tóth Miklós

10.00-10.45

EKÖP-KDP szekció

(elnök: Dr. Pavlik Gábor)

- 10.00-10.15 Kéringér Johanna
- 10.15-10.30 Bábszky Zsófia
- 10.30-10.45 Wágner Bernadett

10.45-11.05 Kávészünet

11.05-12.05

EKÖP szekció

(elnök: Dr. Pavlik Gábor)

- 11.05-11.25 Selmei Hajnalka Eszter
- 11.25-11.45 Fekésházy Eszter
- 11.45-12.05 Dr. Kovács Krisztina

12.05-12.55 Ebédészünet

12.55-14.40

1. Konferenciaszekció – C001

(elnök: Dr. Hortobágyi Tibor)

- 12.55-13.10 Benda Orsolya
- 13.10-13.25 Bujáki-Dudás Donatella
- 13.25-13.40 Berta Barbara
- 13.40-13.55 Gáspár Bettina
- 13.55-14.10 Katula-Csizmadia Beáta
- 14.10-14.25 Tóth-Farkas Sarolta
- 14.25-14.40 Zsivoczky-Pandel Attila

2. Konferenciaszekció – C002

(elnök: Dr. Berki Tamás)

- 12.55-13.10 Balog Orsolya
- 13.10-13.25 Fehérvári Dániel
- 13.25-13.40 Farkas Tamás
- 13.40-13.55 Ferencz Anna
- 13.55-14.10 Halmi Petra
- 14.10-14.25 Radnóti Eszter Petra
- 14.25-14.40 Rafáczné Gerics Dorottya

14.40-15.00 Kávészünet

15.00-16.20

1. Témabemutató-szekció – C001

(elnök: Dr. Petridis Leonidas)

- 15.00-15.20 Novan Achmad Novrizal
- 15.20-15.40 Gao Xiangli
- 15.40-16.00 Chenxin Lin
- 16.00-16.20 Qingyuan Zhang

2. Témabemutató-szekció – C002

(elnök: Dr. Torma Ferenc)

- 15.00-15.20 Besli Aysegül
- 15.20-15.40 Mohab Bakri
- 15.40-16.00 Ye Jingyi
- 16.00-16.20 Ye Min

2026. június 17. SZERDA

9.30-10.45

**3. Konferenciaszekció – C001
(elnök: Dr. Radák Zsolt)**

- 9.30- 9.45 Gökce Kalkan
- 9.45-10.00 Taysir Laajili
- 10.00-10.15 Badis Soussi
- 10.15-10.30 Zhang Linjie

**4. Konferenciaszekció – C002
(elnök: Dr. Horváth Tamás)**

- 9.30- 9.45 Asiru Asiru
- 9.45-10.00 Kabelwa Salehe Ally
- 10.00-10.15 Karwamba Michubu
Jonah
- 10.15-10.30 Janice Sanchez Juaban
- 10.30-10.45 Ceren Nur Temiz

10.45-11.05 Kávészünet

11.05-12.45

**3. Témabemutató-szekció – C001
(elnök: Dr. Kopper Bence)**

- 11.05-11.25 Dóka Gréta Anna
- 11.25-11.45 Dömsödi Renáta
- 11.45-12.05 Enyedi Kinga
- 12.05-12.25 Mezei Luca Eszter
- 12.25-12.45 Tontsch Szilárd

**4. Témabemutató-szekció – C002
(elnök: Dr. Tóth László)**

- 11.05-11.25 Horváth Patrícia Anna
- 11.25-11.45 Mátés-Lányi Ákos
- 11.45-12.05 Miknyóczki Balázs
- 12.05-12.25 Nemes Áron
- 12.25-12.45 Széles Nóra

12.45-13.30 Ebédszünet

13.30-15.30

**5. Témabemutató-szekció – C001
(elnök: Dr. Soós István)**

- 13.30-13.50 Holman Nikoletta Kata
- 13.50-14.10 Kastal Orsolya
- 14.10-14.30 Kunics Réka Fanni
- 14.30-14.50 Molnár Bence Zoltán
- 14.50-15.10 Papp Nóra
- 15.10-15.30 Sümegi Tekla

**4. Konferenciaszekció – C002
(elnök: Dr. Hamar Pál)**

- 13.30-13.45 Csányi Máté
- 13.45-14.00 Géczi Rita
- 14.00-14.15 Grkovic Jelena
- 14.15-14.30 Koch Ágoston
- 14.30-14.45 Szántai Levente
- 14.45-15.00 Várhegyi Ferenc
- 15.00-15.15 Wehovszky Vivien

15.30 Kávészünet / eredményhirdetés / zárás

RÉSZLETES PROGRAM

2026. JÚNIUS 16.

EKÖP-KDP – ELNÖK: DR. PAVLIK GÁBOR

- 10.00-10.15 Kéringér Johanna (témavezető: Dr. Radák Zsolt): Féléves edzésprogram hatása 50 és 70 közöttiek epigenetikai változásaira, élettani, antropometriai és biokémiai adataik alakulásának tükrében
- 10.15-10.30 Bábszky Zsófia (témavezető: Dr. Radák Zsolt): Elit utánpótláskorú birkózók fogyasztásának hatása a humán bélmikrobiomra
- 10.30-10.45 Wágner Bernadett (témavezető: Dr. Uvacsek Martina): Sport és fizikai aktivitás nemenként és az elhízás esélyhányadosai gyermekeknél

EKÖP – ELNÖK: DR. PAVLIK GÁBOR

- 11.05-11.25 Selmei Hajnalka Eszter – doktorandusz kategória (témavezető: Dr. Gyömbér Noémi): Kutyas sportok és pszichológiai vonatkozásai: a kutya-gazda kapcsolat, nevelési stílusok és fizikai aktivitás összefüggései
- 11.25-11.45 Fekesházy Eszter – mester hallgató kategória (témavezetők: Molnár Bence, Dr. Szájer Péter, Bordásné Dr. Nagy Nikoletta): A budapesti úszóvilágbajnokságok közönségének szociodemográfiai mintázatai
- 11.45-12.05 Dr. Kovács Krisztina fiatal oktató, kutató kategória: Az edzők mentális egészsége: A szervezeti stresszorok, az életkor és a fizetés hatása az általános jólétre és a kiegészre

1. KONFERENCIASZEKCIÓ – ELNÖK: DR. HORTOBÁGYI TIBOR

- 12.55-13.10 Benda Orsolya (témavezető: Dr. Berkes István): Az elülső keresztzalag augmentált primer varratán átesett első pácienseink betegelégedettségi és objektív mérésekkel történő utánkövetése - Prospektív eset-kontroll pilot study
- 13.10-13.25 Bujáki-Dudás Donatella (témavezető: Dr. Petridis Leonidas): A kiállítások kihasználásának és kivédekezésének teljesítményelemzése elit férfi vízilabdában
- 13.25-13.40 Berta Barbara (témavezető: Dr. Ambrus Míra): Menstruációs ciklus hatása a non-kontakt ACL sérülés prevencióra női labdarúgónknál
- 13.40-13.55 Gáspár Bettina (témavezető: Dr. Géczi Gábor): A doppingellenes szabályozás konszenzusorientált jogharmonizációjának matematikai modellezése fuzzy logikai megközelítésben a súlyemelés területén – szimulált adatokkal végzett módszertani demonstráció
- 13.55-14.10 Katula-Csizmadia Beáta (témavezető: Dr. Hortobágyi Tibor): Az ellenállásos edzés hatása a Patell- és Achilles-ín mechanikai tulajdonságaira, az izom-ín komplex
- 14.10-14.25 Tóth-Farkas Sarolta (témavezető: Dr. Tóth Miklós): Akut dehidratáció hatása a küzdősportolók teljesítményére – pilot vizsgálat
- 14.25-14.40 Zsivoczky-Pandel Attila (témavezetők: Dr. Pavlik Gábor és Dr. Váczi Márk): Alternatív koordinációs képesség fejlesztő módszerek használata az atlétikai képességfejlesztésben

2. KONFERENCIASZEKCIÓ – ELNÖK: DR. BERKI TAMÁS

- 12.55-13.10 Balog Orsolya (témavezetők: Dr. Ökrös Csaba és Dr. Tóth László): A mechanikai terhelés és a versenyteljesítmény összefüggései díjugrató lovasoknál versenykörülmények között
- 13.10-13.25 Fehérvári Dániel (témavezető: Dr. Tóth László): Ne csak nézz, láss is a pályán! – Téri tájékozódás és kognitív funkciók vizsgálata sportolók körében
- 13.25-13.40 Farkas Tamás (témavezető: Dr. Sterbenz Tamás): Az Úszó Nemzet Program stratégiai menedzsment szempontú vizsgálata: területi különbségek és részvételi stabilitás
- 13.40-13.55 Ferencz Anna (témavezetők: Dr. Tóth László és Dr. Berki Tamás): Atléták motivációs környezete és feladathoz való hozzáállása a hazai rendezésű világbajnokság tükrében
- 13.55-14.10 Halmi Petra (témavezető: Dr. Hamar Pál): Hétköznapi eszközökkel végzett mozgásfejlesztő torna az iskolaérettségért, avagy mozgással az írástanulásért!
- 14.10-14.25 Radnóti Eszter Petra (témavezető: Dr. Tóth László): A reziliencia pszichológiai és családi összefüggései versenyzők körében
- 14.25-14.40 Rafáczné Gerics Dorottya Borbála (témavezető: Dr. Dóczy Tamás): Versenyzés és láthatóság; női sportolók az autó- és motorsport ökoszisztémában

1. TÉMA-BEMUTATÁS SZEKCIÓ – ELNÖK: DR. PETRIDIS LEONIDAS

- 15.00-15.20 Novan Achmad Novrizal (témavezető: Dr. Petridis Leonidas): Biological Maturation and Multi Domain Performance Profiles in Young Sabre Fencers: A Pilot Study
- 15.20-15.40 Gao Xiangli (témavezető: Dr. Radák Zsolt): Interpretable Muscle Synergy Representations and Subject-Independent Deep Learning for Neuromuscular Risk Classification after ACL Reconstruction
- 15.40-16.00 Chenxin Lin (témavezető: Dr. Géczi Gábor): The digital Transformation of Sports Consumption in Europe: Drivers, Dynamics, and Regional Differences
- 16.00-16.20 Qingyuan Zhang (témavezető: Dr. Sterbenz Tamás): Strategic Variability in Elit Men's Sabre Fencing: a Game-Theoretic Analysis of Tactical Actions

2. TÉMA-BEMUTATÁS SZEKCIÓ – ELNÖK: DR. TORMA FERENC

- 15.00-15.20 Besli Aysegül (témavezető: Dr. Berkes István): Macronutrient Timing and Body Composition Changes in Female Athletes
- 15.20-15.40 Mohab Bakry (témavezető: Dr. Kovács Enikő): Basic Life Support Preparedness in Sports Science Students: Study Design and Preliminary Observations SPORT-BLS RCT
- 15.40-16.00 Ye Jingyi (témavezető: Dr. Hortobágyi Tibor): The Association Between the Structural Characteristics of Knee Extensor Muscles and Mechanical Efficiency in Young and Middle-Aged Adults
- 16.00-16.20 Ye Min (témavezető: Dr. Radák Zsolt): The relationship between epigenetic adaptation and microbiome in rats with different running capacity

3. KONFERENCIASZEKCIÓ – ELNÖK: DR. RADÁK ZSOLT

- 9.30-09.45 Akman Mehmet (témavezető: -):
- 9.45-10.00 Gökce Kalkan (témavezető: Dr. Csányi Tamás): Validating the hungarian sport courage scale and examining its relationship with mental toughness and anxiety

- 10.00-10.15 Taysir Laajili (témavezető: Dr. Lukács Andrea): Morphological, Biological, and Psychological Profiles of Young Females in the Context of Sport Performance and Psychological Androgyny
- 10.15-10.30 Badis Soussi (témavezető: Dr. Lacza Zsombor és Dr. Ambrus Mira): Effectiveness of pelvic stabilization exercises on knee valgus, muscle activity, and strength in individuals with dynamic knee valgus
- 10.30-10.45 Zhang Linjie (témavezető: Dr. Hortobágyi Tibor): Effects of Transverse Arch Stiffness on Lower Extremity Biomechanics: From Finite Element Mechanisms to Orthotic Intervention

2026. JÚNIUS 17.

4. KONFERENCIASZEKCIÓ – ELNÖK:

- 9.30-09.45 Asiru Asiru (témavezető: Dr. Géczi Gábor): The Influence of the 14th National Winter Games on Winter Sports Demand in China: An Empirical Analysis Using Baidu Index
- 9.45-10.00 Kabelwa Salehe Ally (témavezető: Dr. Bánhidí Miklós): Sustainable Leisure Development and Active Lifestyle Among Urban and Rural Adults in Dodoma City, Tanzania: Awareness, Accessibility, Benefits and Policy Implications
- 10.00-10.15 Karwamba Michubu Jonah (témavezetők: Dr. Soós István és Hamar Pál): An Analysis of Motivating Factors Towards Sports Participation Among University Students. a Cross-Cultural Comparative Study Between Kenya and Hungary
- 10.15-10.30 Janice Sanchez Juaban (témavezetők: Dr. Soós István és Dr. Molnár Győző): Understanding the Drive for Muscularity among Filipino Males and Females: A Self-Determination Theory Approach
- 10.30-10.45 Ceren Nur Temiz (témavezető: Dr. Soós István): From Awareness to Action: How PE Teacher Candidates Respond to Different Types of Bullying

3. TÉMA-BEMUTATÁS SZEKCIÓ – ELNÖK: DR. KOPPER BENCE

- 11.05-11.25 Dóka Gréta Anna (témavezető: Dr. Péter Annamária): Az Achilles-in akut válasza különböző terhelésekre kezdő és tapasztalt futóknál
- 11.25-11.45 Dömsödi Renáta (témavezető: Dr. Tóth Brigitta): Előadás címe nincs megadva
- 11.45-12.05 Enyedí Kinga (témavezető: Dr. Négyesi János): A tánc hatása a kognitív funkciókra és agyi háttérmechanizmusokra egészséges és demens idősök körében
- 12.05-12.25 Mezei Luca Eszter (témavezető: Dr. Hegyi András): Ssm és spm módszerek összehasonlítása a hamstring izomcsoporton
- 12.25-12.45 Tontsch Szilárd (témavezető: Dr. Hamar Pál): A funkcionális edzés és a tanulói egészségtudatosság kapcsolatának pedagógiai lehetőségei az iskolai testnevelésben

4. TÉMA-BEMUTATÁS SZEKCIÓ – ELNÖK: DR. TÓTH LÁSZLÓ

- 11.05-11.25 Horváth Patrícia Anna (témavezető: Dr. Nagy-Tóth Nikolett Ágnes): Az egyenlő esélyek vizsgálata az egyetemi sportban
- 11.25-11.45 Mátés-Lányi Ákos Dániel (témavezető: Dr. Boros Anita): Fenntarthatósági szempontok integrációja az Újpest FC új stadionjának fejlesztésében
- 11.45-12.05 Miknyóczki Balázs (témavezető: Dr. Tóth László): A biológiai életkor és a kognitív képességek szerepe a kiválasztás folyamatában labdarúgók körében

- 12.05-12.25 Nemes Áron (témavezető: Dr. Hamar Pál): Testnevelés és sporszakos pedagógusok mentorálása – egy pilotkutatás eredményei
12.25-12.45 Széles Nóra (témavezető: Dr. Gáldiné Dr. Gál Andrea): AK1T1A

5. TÉMA-BEMUTATÁS SZEKCIÓ – ELNÖK: DR. SOÓS ISTVÁN

- 13.30-13.50 Holman Nikoletta Kata (témavezető: Dr. Tóth László és Dr. Berki Tamás): Az ikerrivalizálás sportpszichológiai szempontú vizsgálata
13.50-14.10 Kastal Orsolya (témavezető: Bartusné Dr. Szmodis Márta és Dr. Géczy Gábor): A női jégkorongozók táplálkozási szokásainak és vas-státuszának vizsgálata
14.10-14.30 Kunics Réka Fanni (témavezető: Dr. Gyömbér Noémi): Az YSDQ (Youth Sport Dropout Questionnaire) kérdőív magyar adaptációja és alkalmazása az utánpótlás korú magyar úszók lemorzsolódási okainak feltárásában
14.30-14.50 Molnár Bence Zoltán (témavezetők: Dr. Koller Ákos és Dr. Sterbenz Tamás): Az alvásminőség és a regeneráció monitorozása utánpótláskorú úszóknál: a mesterséges intelligencia és a big data szerepe a sporttudományi döntéshozatalban
14.50-15.10 Papp Nóra (témavezető: Dr. Tóth László): A mentális kompetenciák és a mentális egészség összefüggései magyar sportolók körében
15.10-15.30 Sümegi Tekla (témavezetők: Dr. Kopper Bence és Dr. Sonkodi Balázs): Az elülső keresztszalag-rekonstrukció során alkalmazott grafttípusok hatása az izometriás erőkifejtés frekvenciajellemzőire sportolóknál

5. KONFERENCIASZEKCIÓ – ELNÖK: DR. HAMAR PÁL

- 13.30-13.45 Csányi Máté (témavezető: Dr. Matlák János): A nyújtásos-rövidüléssel ciklus hatékonyságának összefüggései lineáris és irányváltóztatásos gyorsasággal fiú labdarúgó akadémiáknál
13.45-14.00 Géczy Rita (témavezető: Dr. Tóth László): A versenyeredményességet meghatározó tényezők vizsgálata utánpótlás teniszezők körében: többvizsgálatos, multidimenzionális fgaomegközelítés
14.00-14.15 Grkovic Jelena (témavezető: Dr. Tóth László): Athletic Identity, Body Image, and the Experience of Femininity among Female Ice Hockey Players: Psychological Effects of Sport-Specific Gender Stereotypes
14.15-14.30 Koch Ágoston (témavezetők: Dr. Sterbenz Tamás és Dr. Csurilla Gergely): A mozgás, mint befektetés: a késő serdülőkorú szervezett sportolás, valamint az azt követő egészségügyi szolgáltatások igénybevétele és kiadásai
14.30-14.45 Szántai Levente (témavezetők: Dr. Tóth László és Dr. Berki Tamás): 12 éves labdarúgók végrehajtó funkcióinak fejlesztése kognitív-motoros tréning alkalmazásával
14.45-15.00 Várhegyi Ferenc (témavezetők: Dr. Gáldiné Dr. Gál Andrea és Dr. Szikora Katalin): A magyarországi sport és politika összefüggései 1945-1990 között az állambiztonság szemszögéből – a TF Forradalmi Bizottságától az ügynöki munkáig
15.00-15.15 Wehovszky Vivien (témavezető: Dr. Ökrös Csaba): Teljesítményhatékonyság elemzése a kompetenciák és motiváció tükrében ritmikus gimnasztika, szertorna és kézilabda sportágban