



ALUMNI HÍRLEVÉL

2025/II

A MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM ALUMNI ALKALMI KIADVÁNYA

TÁPLÁLKOZÁS ÉS TUDATOSSÁG AZ ÜNNEPI IDŐSZAKBAN

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem következő, ez évi utolsó Nyitott kapu programjára meghívja a kedves érdeklődőket.

Helyszín: TF 1123 Bp. Alkotás u. 42–48. Athén terem

Időpont: 2025. december 10. 16.30–17.30 között.

Cím: Táplálkozás és tudatosság az ünnepi időszakban – az advent egészséges ízei



Ez alkalommal az adventi időszak étkezési szokásairól beszélgetünk. A programot a TF Sport-Táplálkozástudományi Központjának munkatársai, Shenker-Horváth Kinga és Benda-Szakszon Flóra dietetikusai vezetik. Finom falatokkal, kóstolóval és egy kis adventi meglepetéssel várunk minden kedves érdeklődőket!

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Kérjük Önöket, hogy amennyiben szeretnének részt venni a fenti programon, töltsék ki a honlapunkon elérhető jelentkezési lapot.

MOZGÁS 60 FELETT – A SÉTAKOSÁRRAL!

Maradj aktív, mozgékony és jókedvű!

Szeretettel várunk minden 60 év feletti érdeklődőt könnyed, izületkímélő edzéseinkre a Testnevelési Egyetemen, jó társaság és sok vidámság — kezdőknek és haladóknak, férfiaknak és nőknek egyaránt.

Helyszín: TF, L-2-es pálya, időpont: minden pénteken 8.00–9.30

Tagdíj: 4000 forint / hó

Jelentkezés: Nagy Péternél a +36 20 393 9807 telefonszámon, vagy a Sétakosárlabda Facebookon oldalán.





ALUMNI HÍRLEVÉL

2025/11

A MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM ALUMNI ALKALMI KIADVÁNYA

JÓTÉKONYSÁGI BÁLLAL ZÁRULT A JUBILEUMI ÉV

Méltó módon, jótékonysági bállal, neves vendégekkel és előadókkal, koncerttel, TF-emlékérem-átadóval zárta centenáriumi ünnepségsorozatát az idén százéves Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (TF).

Bővebben >>>

