

Tantárgy: TENISZ

Szak: BSC Testnevelő- Edző 6. szemeszter

Tagozat: nappali

Vizsgaforma: gyakorlati jegy

Aláírás megszerzése:

1. Az órákon időben, ápoltan és tiszta öltözékben való aktív részvétel. A felszerelés nem lehet szakadt, óra, ékszer és hosszú köröm viselése balesetveszélyes, tilos.

A késés hiányzásnak minősül.

Felszerelés: fehér póló, fehér vagy kék rövidnadrág, melegítő, fehér zokni, teniszezésre alkalmas cipő.

Eszköz: minden hallgatónak legyen az órán teniszütője.

Az órákra mobiltelefont, fényképezőgépet és videó kamerát hozni, használni és a tanórákról felvételt készíteni szigorúan tilos, kivéve akkor, ha erre a tantárgyat oktató tanár engedélyt ad!

2. A „Tanulmányi és Vizsgaszabályzat”-ban előírt számú megjelenés az órákon, illetve a hivatalos igazolások időben történő bemutatása.
3. Felmentést sportolásra alkalmas öltözetben (melegítőben), a névsor olvasásakor kell kérni, a felmentés okát orvosi igazolással alátámasztani nem szükséges.

Gyakorlati jegy:

A gyakorlati jegy megszerzésének feltételei:

- A szabálydolgozat megfelelő szinten történő abszolválása.(9. és 10. hét)
- Az ellenőrző gyakorlat elégséges szintű bemutatása. (9. és 10. hét) (Melléklet)
- Az órákon mutatott teljesítmény alakíthatja a félévi érdemjegyet, ha az minimum elégséges.

Megjegyzés:

- A hallgatók a szabálydolgozat és az ellenőrzőgyakorlat abszolválására összesen két- két kísérletet tehetnek.
- A hallgatónak lehetősége van az ellenőrző gyakorlatban mutatott teljesítményének a javítására, azonban a hallgatónak számolnia kell a rontás lehetőségével is, ha az eredménye gyengébb az előző két kísérletben elért eredményénél.

Ellenőrző gyakorlatok:

1. Melléklet: 10db tenyeres és 10db fonák alapütés ütése célfelületre.
 2. Melléklet: 10 db adogatás ütése célfelületre.(5-db jobbról, 5-db balról)
- (A gyakorlatok rajza a tanszéki faliújságon található!)

Az érdemjegyek

Az **értékelés** alapja a helyes technikai végrehajtás.

Amennyiben a három játékelem közül valamelyik technikailag nem elfogadható, akkor az eredmény elégtelen a többi ütés pontjaitól függetlenül. A hallgató két kísérletet tehet a három játékelem bemutatására. Az érdemjegy kialakításánál a jobbik kísérlet alkalmával szerzett pontok számítanak.

A pontok alakulása:

Összpontszám: 30p.

12p. alatt elégtelen (1)

12-15p: elégséges (2)

16-19p: közepes (3)

20-23p: jó (4)

24p. felett jeles (5)

Ha valamelyik félévi követelmény (szabály dolgozat. vagy az ellenőrző gyakorlat) elégtelen, akkor a gyakorlati jegy is automatikusan elégtelen függetlenül a másik követelmény eredményétől.

Figyelmeztetés:

Az a hallgató, aki egyetlen kísérletet sem tesz a gyakorlati jegy megszerzésére és hiányzásának okát a „Tanulmányi és Vizsgaszabályzat”-ban leírt hivatalos okmánnyal igazolni nem tudja, automatikusan elégtelen osztályzatot kap.!

Kötelező irodalom:

Jákfalvi, B. (1985): *Teniszezés*, Sport, Budapest.

Nemes G. (2003): *Mini-tenisz az iskolában* - Testnevelés szakmódszertani lap, Budapest, 10. évf. 3. szám.

Tenisz évkönyv (2009) www.mtsztenisz.hu