

Rekreációs szervezés – egészségfejlesztés szak
Nappali tagozat
Óra- és vizsgaterv

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	Kredit	Vizsgaforma
	félévek/óraszám							
Kötelező tantárgyak								
ALAPOZÓ ISMERETEK								
Medicinális ismeretek I.								
Biológiai alapismeretek	13						1	Gyakorlat
Balesetmegelőzés-elsősegély	13						1	Gyakorlat
Társadalomtudományi ismeretek I.								
Filozófia	26	26					2+2=4	Kollokvium/szigorlat
Művelődéstörténet	13						1	Gyakorlat
Bevezetés a szociológiába		26					2	Kollokvium
Bevezetés a pszichológiába		26					2	Kollokvium
Bevezetés a pedagógiába			26				2	Kollokvium
Jogi alapismeretek	13						1	Gyakorlat
Közgazdasági alapismeretek	13						1	Gyakorlat
Közismereti tárgyak								
Informatika	26						2	Gyakorlat
Kommunikáció		13					1	Gyakorlat
EU-alapismeretek	13						1	Gyakorlat
Bevezetés a tudományos kutatásba		26					2	Kollokvium
Alapozó modul kreditértékei összesen	10	9	2	0	0	0	21	
SZAKMAI TÖRZSMODUL								
Medicinális ismeretek II.								
Anatómia	52	26					4+2=6	Kollokvium/kollokvium
Élettan			52	39			4+3=7	Kollokvium/szigorlat
Biokémia		39					3	Kollokvium
Humánbiológia			13				1	Gyakorlat
Társadalom- és népegészségtan			26				2	Kollokvium
Táplálkozásélettan						26	2	Kollokvium
Sportsérülések, sportártalmak						13	1	Gyakorlat
Egészségkultúra, egészségfejlesztés			26				2	Kollokvium
Társadalomtudományi ismeretek II.								
Marketing és szervezetfejlesztés			26				2	Gyakorlat
Környezetismeret, természetvédelem		26					2	Gyakorlat
Zeneelmélet alapjai			26				2	Gyakorlat
Protokoll, viselkedéskultúra			13				1	Gyakorlat
Kommunikációs készségfejlesztés			13				1	Gyakorlat
Sporttudományi ismeretek								
Testnevelés és sporttörténet	26	26					2+2=4	Kollokvium/kollokvium
Edzéselmélet alapjai					52		4	Kollokvium
Rekreációelmélet és módszertan I.	26						2	Gyakorlat
Turizmus, turisztikai alapismeretek			26				2	Gyakorlat
Biomechanika			26				2	Kollokvium

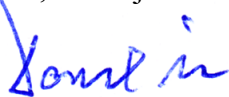
Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	Kredit	Vizsgaforma
	félévek/óraszám							
Sportági szakismeretek I.								
Gimnasztika alapjai	26						2	Gyakorlat
Gimnasztika		13					1	Gyakorlat
Atlétika alapjai	13	13					1+1=2	Gyakorlat/gyakorlat
Úszás	26						2	Kollokvium
Csapat sportjátékok alapjai		26	26				2+2=4	Gyakorlat, gyakorlat
Aerobik, RG alapjai	13	13					1+1=2	Gyakorlat/gyakorlat
Testnevelési játékok	26						2	Gyakorlat
Népek testkultúrája és játécai		26					2	Kollokvium
Szakmai törzsmodul kreditértékei összesen	14	15	21	4	4	3	61	
DIFFERENCIÁLT SZAKMAI ISMERETEK								
REKREÁCIÓSZERVEZÉS SZAKIRÁNY								
Szakmai ismeretek								
Rekreációelmélet és módszertan II.					26	39	2+3=5	Gyakorlat/kollokvium
Rekreáció edzéselmélet						26	2	Kollokvium
Edzést kiegészítő eljárások						26	2	Gyakorlat
Bevezetés a sportpedagógiába				26			2	Kollokvium
Bevezetés a sportpszichológiába					26		2	Kollokvium
Rekreáció- és sportszociológia				13			1	Gyakorlat
Mentális rekreáció						26	2	Gyakorlat
Fogyatékkal élők rekreációja				26			2	Gyakorlat
Animáció				26	26		2+2=4	Gyakorlat/kollokvium
Rekreációs esemény szervezése					26		2	Gyakorlat
Rekreáció és idegenforgalom, turizmus						26	2	Gyakorlat
Életminőségalkítás-elmélet és módszertan					26		2	Kollokvium
Rekreáció- és sportmenedzsment						26	2	Gyakorlat
Rekreációmarketing					26		2	Gyakorlat
Sportlétesítmények üzemeltetése						13	1	Gyakorlat
Eszközismeret, eszközhasználat				13			1	Gyakorlat
Sportági szakismeretek II.								
Torna, akrobatika				26			2	Gyakorlat
Küzdő- és önvédelmi sportok				26	26		2+2=4	Gyakorlat/gyakorlat
Egyéni és csapat sportjátékok				26	26		2+2=4	Gyakorlat/gyakorlat
Aerobik, RG					13	13	1+1=2	Gyakorlat/gyakorlat
Tánc				13	26		1+2=3	Gyakorlat/gyakorlat
Divat- és extrém sportok					26	26	2+2=4	Gyakorlat/gyakorlat
Jóga				26			2	Gyakorlat
A szakirány kreditértékei összesen				17	21	17	55	
Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditértékei a rekreáció szakirányon								
Természetjárás	2						2	Gyakorlat
Rekreáció I. tábor	1						1	Gyakorlat
Jeges tábor			2				2	Gyakorlat
Kerékpáros tábor				2			2	Gyakorlat
Vízi tábor					2		2	Gyakorlat
Sítábor						2	2	Gyakorlat
Rekreáció II. tábor				1			1	Gyakorlat
Hospitálás				1			1	Gyakorlat

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	Kredit	Vizsgaforma
	félévek/óraszám							
Rekreáció foglalkozásvezetési gyakorlat					1	1	1+1=2	Gyakorlat/ Gyakorlat
Szakdolgozat				1	3	6	1+3+6=10	Gyakorlat/ Gyakorlat/ Gyakorlat
Kreditértékek összesen	3	0	2	4	6	10	25	
Rekreáció szakirány mindösszesen	27	24	25	27	29	30	162	
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS SZAKIRÁNY								
Medicinális ismeretek III.								
Addiktológia					26	26	2+2=4	Kollokvium/szigorlat
Élelmezés egészségügyi ismeretek					13		1	Gyakorlat
Házi ápolási ismeretek				26			2	Gyakorlat
Humánogenetika				26			2	Kollokvium
Természetgyógyászat				26			2	Gyakorlat
Családtervezés, szexuális kultúra					26		2	Gyakorlat
Iskolaegészségtan						26	2	Gyakorlat
Gyógytestnevelés alapjai					26		2	Kollokvium
Neveléstudományi és pszichológiai ismeretek								
Bevezetés a pedagógia gondolkodás és iskola történetébe				26			2	Kollokvium
Fejlődéslélektan alapjai			26				2	Kollokvium
Pedagógiai pszichológia alapjai				26			2	Kollokvium
Személyiségfejlesztés						26	2	Gyakorlat
Egészség- és társadalomtudományi ismeretek								
Egészségügyi jog				26			2	Gyakorlat
Családszociológia				26			2	Kollokvium
Egészségpszichológia				26	26	26	2+2+2=6	Gyakorlat/kollokv/szigorl.
Egészségszociológia					39	26	3+2=5	Kollokvium/kollokvium
Egészségnevelés					26	39	2+3=5	Kollokvium/szigorlat
Egészségügy-menedzsment				13			1	Gyakorlat
Mentálhigiéne				26	26		2+2=4	Kollokvium/kollokvium
Szociálpolitika						26	2	Kollokvium
Szakkommunikáció és tanácsadás				26	13		2+1=3	Gyakorlat/kollokvium
A szakirány kreditértékei összesen			2	21	17	15	55	
Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditértékei az egészségfejlesztés szakirányon								
Természetjárás	2						2	Gyakorlat
Rekreáció I. tábor	1						1	Gyakorlat
Jeges tábor			2				2	Gyakorlat
Vízitábor					2		2	Gyakorlat
Hospitálás				1			1	Gyakorlat
Egészségfejlesztés szakmai gyakorlat				2	4	2	8	Gyakorlat
Szakdolgozat				1	3	6	10	
Kreditértékek összesen	3	0	2	4	9	8	26	
Egészségfejlesztés szakirány mindösszesen	27	24	27	29	30	26	163	

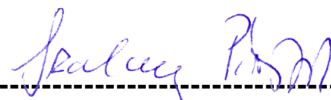
Megjegyzés:

- A kötelező tantárgyakból elérhető krediteket 180 kreditre kell kiegészíteni. A hiányzó kreditpont megszerzésére szolgál a választható tantárgyak modulja, amely kötelezően és szabadon választható tantárgyakból áll.
- Ugyancsak a megszerzendő kreditpont elérését szolgálja a modulokban rendezett tantárgyi csoportok érdeklődés szerinti felvétele, amely egyrészt bővíti a szakképzettséget (edzői szakképzettség elnyerése) és elősegíti az MSc bemeneti feltételek teljesítését.

Budapest, 2012. január 19.



Dr. Dosek Ágoston
Rekreációs szervezés szakirány szakfelelős



Dr. Szalay Piroska
Egészségfejlesztés szakirány szakfelelős



Dr. Hamar Pál
Tanulmányi Dékánhelyettes