

<b>SPORTÁG</b>	<b>SZERZŐ</b>	<b>CÍM</b>
<b>BIRKÓZÁS</b> <b>Kötelező</b>	Dr. Papp László.	Birkózás. Sport (1970)
	Dr. Barna Tibor	Birkózás Jegyzet (1989)
	Dr. Fodor Tamás	Az állóképesség fejlesztése birkózásban (1991)
	Dr. Barna Tibor	Játék a birkózás TF könyvkiadó (2006)
	Dr.Fodor Tamás, Dr. Szepesi László, Dr. Németh Endre, Bognár Gábor, Horváth Tamás Tamás, Dr. Barna Tibor	A küzdősportok alapjai (2009)
	FILA kiadvány	A birkózás versenyszabályai (2005)
	<b>Dr.Barna T</b>	A taktikai cél elérése érdekében használható információk és azok feldolgozása a birkózásban <i>Magyar Sporttudományi Szemle</i> , Budapest 2003 1. szám, 42-44.old
	Dr. <b>Barna T.,.</b>	A médiaterror és az olimpiai üzlet együttes hatása birkózásra. <i>Magyar Sporttudományi Szemle</i> , Budapest 2005. 3. szám, 12.old
	<b>Dr. Barna T</b>	Testsúlyszabályozás a birkózásban . <i>Mesteredző</i> . (1996): 6. 4-8
	<b>Dr.BarnaT.,</b> Dr.Fodor T.,	Dezinformációs taktikák a birkózásban <i>Magyar Sporttudományi Szemle</i> , Budapest 2001 2.szám, 21-23.old.
	Rajko Petrov	A szabadfogású birkózás alapjai Budapest, (1980)
	Shozo Sasahara	Fundamentals of Scientific Wrestling (1984)
	Dr Horst Rother- Willi Tepper	Manual of basic hold sin wrestling for children, FILA (1988)
	Rajko Petrov	The ABC of wrestling FILA (1996)
	Hoffmann Géza-Hollósi Géza	Birkózás kötött és szabadfogásban Budapest (1979)
	Bob Douglas	Wrestling Cornell University (1986)
	Dr.Günter Chech ,Dietrich Jürgens, Erich	Ferier Ringkampf Sportverlag Berlin, (1974)

	Peukert	
	Ali Alihanov	A szabadfogású birkózás technikája (1986)
	<b>Barna T.</b>	A birkózás helye az iskolai testnevelésben. Módszertani lapok, <i>Testnevelés</i> (1997): 4. 1-32
	<b>Barna T.</b>	Wrestling Made Easy FILA, (2006)
<b>Ajánlott</b>	Kvetoslav Regner, Jirí Soptenko	Zapas v klasickem stylu OLYMPIA , Praha (1981)
	Tom Valentine	Inside wrestling Henry Regnery Company Chicago, 1972
<b>Internet</b>	<a href="http://www.Fila-wrestling.com">www.Fila-wrestling.com</a> , <a href="http://www.birkozaz.info">www.birkozaz.info</a> , <a href="http://www.infosport.ru">www.infosport.ru</a> , <a href="http://www.wresrus.ru">www.wresrus.ru</a>	
<b>JUDO Kötelező</b>	Alex Butcher:	Judo (2003)
	Galla Ferenc – Horváth István	Judo övvizsgák (1982)
	Rétsági Erzsébet (szerk.)	Kézikönyv a testnevelés tanításához (5.-8. osztály) 300-337.old. (2001)
	Plavec Tamás – Bíró Norbert	Új Judo kisenciklopédia (2012)
	Andreas Schäfer	Judo (2006)
	Kazuzo Kudo	Judo in Action- Throwing Techniques (2011)
	Kazuzo Kudo	Judo in Action- Grappling Techniques (2011)
	Kodokan Judo Institute	Jigoro Kano and the Kodokan (2009)
	Jigoro Kano	Kodokan Judo (2011, magyar fordítás, TF könyvtár)
	Ulrich Klocke	Judo top action (2001)
	Yasuhiro Yamashita	The fighting spirit of judo (1999)
	Jimmy Pedro	Jud Techniques and tactics (2001)
<b>Ajánlott</b>	Galla Ferenc	Cselgáncs (judo) és önvédelem (aikido) (1969)
	Sági József	A magyar judosport fél évszázada (2005)
	Michel Brousse	Le Judo (2002)

	Gootger (John M.)	Judo a changing culture (1981, PhD Thesis of the University of London)
	Jiichi Watanabe, Lindy Avakian	The secrets of judo (2001)
<b>ÖNVÉDELEM Kötelező</b>	Dr. Sebestyén László	Önvédelem (1984)
	Dr. Sebestyén László	Védd magad! (1985)
	Dr. Sebestyén László	Védd magad! (Önvédelem mindemkinek) Sportpropaganda 2. bőv.kiadás Bp (1987)
	Dr. Sebestyén László	Segítség! (1989)
	Dr. Nagykáldi Csaba	Küzdősportok elmélete (2002)
	Alex Butcher	Judo New Holland Publisher Ltd. P.96 (2001)
	ISBN O-873764-335-6 Palladin Pres Boulder, Collorado	Deal the first deadly blow!
	Paul Vunak	Anatomy of a Street Fight
	Ned Beaumont	Kill-As-Catch-Can: Wrestling Skills for Streetfighting
	Christian Braun	Grappling-Effective groundwork (2007)
	Christian Braun	Free fight (2008)
<b>Ajánlott</b>	Kozsuharov Ognjan	Aikido Fónix Bp. 204 p. (1996)
<b>VÍVÁS Kötelező</b>	-	F.I.E. Szabálykönyv (2012)
	Vass Imre	Párbajtőrvívás (1965)
	Szepesi László	Vívástanulás csoportban (2007)
	Lukovich István	Víváselmélet és –módszertan (2011)

	Lukovich-Szabó	Vívás vívómesterség (1986)
	Zarándi Csaba	Kardvívás (1988)
	Gerevich-Szepesi	A korszerű kardvívás (1979)
	Szabó László	Vívás és oktatása (1977)
<b>Ajánlott</b>	Dr. Nagykáldi Csaba	Küzdősportok elméletének kérdési (1999)
	Syposs Zoltán	Villanó Pengék (1975)
	Dr. Duronelly-Lukovich	Vívás (1975)
	Dr. Bay Béla-L. Réti Anna	Páston és páston kívül (1979)
	Ziemowit Wojciechowski	Theory, methods and exercises in fencing (1987)
	Benke Zoltán-Polgár József	A kardvívás módszertana (1962)
	Tomanóczy Gusztáv-Gellér Alfréd	A vívás kézikönyve (1942)
	Lukovich István-Szepesi László	A vívás elmélete és módszertana (1976)
	Dr.Rerrich Béla-Tilli Endre	Tőr és párbajtőrvívás (1953)
	<b>ÖKÖLVÍVÁS Kötelező</b>	ARNOLD PETER
BECKER BEN M..		AMATEUR BOXING HINTS
BING EDE JÁNOS		BOXOLÁS (1912)
CAPTAIN JOHN GODFREY		A FREATISE UPON THE USEFUL SIENCE OF DEFENCE LONDON (1740)
ÉNEKES ÁRPÁD		ÖKÖLVÍVÁS ELM. GYAK. (1984)
FIEDLER HORST		BOXSPORT SPORTVERLAG (1976)
FLEISCHER NAT		HOW TO BOKSZ (1962)
FLOYD PATTERSON		INSIDE BOXING
FÜZESY ZOLTÁN		BALEGYENES JOBBHOROG (1976)
FÜZESY ZOLTÁN		MAGYAR BOXTÖRT.SZORITÓ (1998-2004)
GLEN JOSEPH		CONDITIONONG FOR AMATEUR BOXING
GYENISZOV B.S.		BOKSZ FIZKULTURA (1951)
KANKOVSZKY ARTHUR		A BOXOLÁS (1928)
KENRICK JIM		HOW TO BOX
KLAUS STEVE		INSEGNAMEBTO TECNICO DEL PUGILATO (1978)
JAMES DAVID	THE LONDSDALE BOXING MANUAL (1978)	

	MEITANI I. EXISOU R.	THE OLIMPIC GAMES IN THE ANCIENT GREECE (1982)
	NAGYKÁLDI CSABA	SPORTOLOK MOTIVÁCIÓS ANAMNÉZISE (1975)
	NAGYKÁLDI CSABA	KÜZDŐSPORTOK ELMÉLETE (2002)
	OGURENKOV JEVGENYU	A KORSZERŰ ÖKÖLVIVÁS (1969)
	ROMANYENKO M.I.	BOKSZ (1978)
	THOMAS J.C.	HOW TO CREATE A SUPER BOXER (1976)
	DR. BARNA TIBOR	JÁTÉK A BIRKOZÁS (2006)
	FÜZESY ZOLTÁN.	AZ ÖKÖLVIVÓ EDZŐ KÉZIKÖNYVE
<b>TESTÉPÍTÉS ÉS FITNESS Kötelező</b>	F.C. Hatfield	Bodybuilding a Scientific Approach (1984)
	Bogárdi István	A testépítő és fitness gyakorlatok kineziológiája (A test izomzatának edzése)
	Bill Pearl-Gary Moran	Getting stronger. (1983)
	Robert Kennedy	Testszobrászat (1994)
	A. Schwarzenegger-Bill Dobbins	A testépítés nagy enciklopédiája (1998)
	Joe Weider-Bill Reynolds	A testépítés bibliája (1989)
	Nánási Balázs	Oktatási segédanyag. Testépítés – fitness I. – II. – III. (2006)
	Dr. Sipos Andrea	Táplálék-kiegészítők a sportban (2000)
	Frédéric Delavier	Strength training anatomy (2005)
	Frédéric Delavier	Women's Strength training anatomy (2003)
	P. Grundig-M. Bachmann	Anabolikus szteroidok (1996)
<b>Ajánlott</b>	Nick Evans	Bodybuilding anatomy (2007)
	Nick Evans	Men's Body Sculpting (2004)
	F.C. Hatfield	Hardcore bodybuilding (A scientific approach) (1993)
	Stephen Rogers Peck	Atlas of Human Anatomy for the Artist (1982)
	Patrick W. Tank-Thomas R. Gest (Malestrom)	Atlas of Anatomy (2009)
	Johannes W. Rohen-Chihiro Yokochi-Elke Lutjen-Drecoll	Color Atlas of Anatomy (1999)
	Mark Vella	Anatomy for strength and fitness training.(2007)
	Theodore Dimon Jr.	Anatomy of the moving body (2008)

	Pat Mancchia	Anatomy of exercise (2008)
	Bill Pearl	Keys to the inner universe. encyclopedia weight training. (1982)
	dr. Katics László-dr. Lőrinczy Dénes	Erőedzés (2004)
	Gerard Thorne-Phil Embleton	Testépítők enciklopédiája (2009)
	Robert Kennedy	Több izmot (1983)
	Lee Haney-Jim Rosenthal	Az igazi Body building (1993)
	A. Schwarzenegger-Douglas Kent Hall	Utam a csúcsra (1983)
	Benedek Endre	Fitt program (1992)
	Deli L.	Sterching (1999)
	Earl Mindell	Vitaminbiblia (1991)
	Dr. Kenneth H. Cooper	A tökéletes közérzet programja (1990)
	Lionel Laidet	Weider enciklopédia (1994)
	Szabó S. András – Tolnay Pál	Bevezetés a korszerű sporttáplálkozásba (Fair Play Sport Bt., 2001)
	Bogárdi István	„Hard body” és „Ironman” folyóiratokban megjelent cikkei (A test izomzatának edzése) (1997-2005)
	Folyóiratok	„Flex”, és „Muscle and fitness” szaklapok (1994-97) (Michael Yessis,Phd.cikkei)