

Bartusné Dr. Szmodis Márta  
487-9200/61383  
szmodis@tf.hu  
kedd: ebédszünet

### Tanulmányok

- 1979-1983 Szilágyi Erzsébet Gimnázium, Budapest
- 1983-1988 ELTE Természettudományi Kar, biológia-földrajz szak, Budapest
- 1997-től: ELTE Természettudományi Kar, PhD hallgató, A viselkedés neurobiológiája doktori iskola
- 2005 PhD értekezés: A testszerkezet változása a fejlődés és növekedés során

### Munkahely

- 1988-tól: Magyar Testnevelési Egyetem-Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar-Testnevelési Egyetem  
Égésztudományi és Sportorvosi Tanszék

Beosztás: egyetemi docens

### Oktatási tevékenység

- Humángenetika
  - Humánkineziológia szak (BSc nappali-levelező)
  - Rekreáció-egészségfejlesztő szak (BSc nappali-levelező)
  - Osztatlan tanári szak (nappali)
  - Szakedző (MSc levelező)
- Élettan
  - Humánkineziológia szak (BSc nappali)
- Táplálkozás-élettan
  - Humánkineziológia szak (BSc nappali-levelező)
  - Testnevelő-edző szak (BSc nappali-levelező)
  - Rekreáció-egészségfejlesztő szak (BSc nappali-levelező)
- Táplálkozástudomány
  - Osztatlan tanári szak (nappali)
- Sportolók táplálkozása
  - Szakedző (MSc levelező)
- Kinantropometria
  - Szakedző (MSc levelező)
  - Humánkineziológia (MSc nappali-levelező)
- Dietetika
  - Gyógytestnevelő szak (MA levelező)
- Életszakaszok
  - Rekreáció (MSc nappali)
- Humánbiológia
  - PhD kurzus

## publikációs lista

- Szmodis, M.**, Mészáros, J., Farkas, A., Batovszky, K., Frenkl, R. (1989): Budapesti általános iskolások testzsírtartalma. A Fodor József Iskolaegészségügyi Társaság Vándorgyűlése, Kaposvár. *Előadáskivonatok*,
- Mohácsi, J., Mészáros, J., Farkas, A., **Szmodis, M.** (1989): On the development of power in children aged 7 to 8. *Pediatric Work Physiology, Programme and Abstracts*, Seregélyes. 103.
- Szmodis, M.** (1990): Genetikai alapfogalmak. In: Dr. Mészáros J. (szerk): *A gyermeksport biológiai alapjai*. Egyetemi tankönyv. Sport, Budapest. 13-21.
- Szmodis, M.**, Mészáros, J., Mohácsi, J. (1990): Changes of body fat content in children aged 7 through 9. FIMS World Congress of Sports Medicine, Amsterdam, *Abstracts* 199.
- Mohácsi, J. Mészáros, J., Török, Zs., Farkas, A., **Szmodis, M.** (1991): On the development of power in children aged 7 to 8. In: Frenkl, R., Szmodis, I. (Eds.) *Children and Exercise Pediatric Work Physiology XV*. National Institute for Health Promotion, Budapest, 95-99.
- Szmodis, M.** (1996): *Az öröklődés*. Egyetemi jegyzet. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.
- Szmodis, M.**, Pápai, J., Bodzsár, É.B. (1999): The application of anthropometry in culture and economics. World Anthropology at the Turn of the Centuries - IVth International Anthropological Congress of Ales Hrdlicka, , Prague – Humpolec, Csehország, *Abstracts*. 149.
- Szmodis, M.**, Pápai, J. (1999): Az antropometriai adatok gyakorlati hasznosítása. *Anthropologiai Közlemények*, 40: 97-107.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B. (2000) Parental body linearity and skinfold in the offspring. 12th Congress of the European Anthropological Association, Cambridge, Egyesült Királyság, *Program and Abstracts*, 87.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Mészáros, J., Szmodis, I. (2000) Correlation patterns of anthropometric and exercise physiological characteristics in girls. TF. 1925-2000. The 75th Anniversary International Congress on Sport Sciences. *Programme and Abstracts*, Budapest, 78.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Szmodis, I., Zsákai, A., Ramocsa, G. (2000) Kapcsolat a szülők test-linearitása és gyermekeik bőrredői között. *Anthropologiai Közlemények*, 41: 195-209.
- Zsákai, A., Bodzsár, É.B., Leffelholc, E., **Szmodis, M.**, Ramocsa, G.(2000) A szomatotípus változása a növekedés során. *Anthropologiai Közlemények*, 41: 181-195.
- Ramocsa, G., Bodzsár, É.B., Zsákai, A., **Szmodis, M.** (2000) Testtartási rendellenességek és kapcsolatuk a tartó izomzat funkcionális elégtelenségével 4-10 éves gyermekekben. *Anthropologiai Közlemények*, 41: 249-257.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Szmodis, I., Mészáros, J. (2001) Exploratory regression analysis of aerobic capacity on anthropometric variables in young girls. 7th International Symposium of Human Biology, Kőszeg, *Abstracts*, 25.
- Bodzsár, É.B., **Szmodis, M.**, Zsákai A. (2001) Testalkati változások a növekedés során. *II. Kárpát-medencei Szimpózium, Budapest, Előadások összefoglalói*. 269–273.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Szmodis, I., Zsákai, A. (2002) Parental body linearity and

- skinfolde in the offspring. *Papers on Anthropology*, XI: 297-313.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Szmodis, I., Mészáros, J. (2002) Exploratory regression analysis of aerobic capacity on anthropometric variables in young girls. Children and youth at the beginning of the 21<sup>st</sup> century. *Humanbiologia Budapestinensis*, 27: 167-175.
- Szmodis, M.**, Mészáros, J. (2002) Kapcsolat a kövér fiúk testzsírja és antropometriai jellemzőik, valamint motorikus teljesítménye között. In: Bodzsár, É.B., Mészáros, J., Pápai, J. (Szerk.) *Humanbiologia Budapestinensis*, (Suppl.), 29: 73-95.
- Bodzsár, É.B., Zsákai, A., **Szmodis, M.** (2002) A testösszetétel és a szexuális érettségi státus hatása a leányok pszichológiai fejlődésére. In: Bodzsár, É.B., Mészáros, J., Pápai, J. (Szerk.) *Humanbiologia Budapestinensis* (Suppl.), 29: 113-123.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Zsákai, A. (2002) Gestational age and neonatal body dimensions in twins. 13th Congress of the European Anthropological Association, Zágráb, Horvátország, *Collegium Anthropologicum* (Suppl.), Volume 26. Abstracts, 204.
- Zsákai, A., Bodzsár, É.B., **Szmodis, M.** (2002) Development of the foetoplacental unit in relation to socio-economic background and maternal nutritional status – a twin study. 13th Congress of the European Anthropological Association, Zágráb, Horvátország, *Collegium Anthropologicum*, Volume 26. Abstracts, 248.
- Szmodis, M.**, Zsákai, A., Szmodis, I. (2003) Relationships of nutritional status and body dimensions in a sample of Hungarian youth. *Anthropologiai Közlemények*, 44: 49-62.
- Szmodis, M.**, Mészáros, J. (2003) A kövér fiúk testzsírja és antropometriai jellemzői, valamint motorikus teljesítménye közti kapcsolat. *Kalokagathia*, XLI.1.: 42-64.
- Uvacsek, M., **Szmodis, M.** (2003) A táplálkozás és a kövérség kapcsolata középiskolás leányoknál. *Sportorvosi Szemle*, 2-3.
- Karkus Zs., Jakab K., Zsákai A., **Szmodis, M.**, Bodzsár É.B. (2003) A testalkat és a testösszetétel jellemzői és a szubjektív testkép. *Anthropologiai Közlemények*, 44: 97-104.
- Szmodis, M.**, Csapó, Zsoltné (2003) A táplálkozási szokások és a testzsír összefüggése budapesti óvodáskorú gyermekeknél. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 2003/3. 37.
- Farkas, A., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Prókai, A. (2003) Táplálkozási szokások, életmód és testalkati jellemzők kosárlabdázó fiúknál. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 3: 16.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Szmodis, I., Mészáros, J. (2004) Direct and indirect interrelations between anthropometric and physiological variables in athletic and non-athletic adolescent girls: a path analytic study. *Anthrop. Anz.*, 62: 217-229.
- Szmodis, I., Pápai, J., Szabó, T., **Szmodis, M.** (2004) Skinfold thickness and age in physically active boys. *Anthropologiai Közlemények*, 45: 133-142.
- Szmodis, M.**, Szóts, G. (2004) Női sportolók táplálkozása különböző sportágakban. *Sportorvosi Szemle*, 45: 1. 95.
- Farkas, A., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Uvacsek, M. (2005): Lifestyle and physical characteristics of school-age youngsters (pilot study). *Children and Exercise XXIII*. Pediatric Work Physiology Meeting, Gwatt-Thun. Switzerland, O-11, 17.
- Szmodis, M.**, Csapó, Zsoltné (2005) A táplálkozási szokások és a testzsír összefüggése budapesti óvodáskorú gyermekeknél. In: Mónus A. (szerk.) *IV. Országos Sporttudományi Kongresszus. II. kötet*, 259-264.
- Farkas, A., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Prókai, A. (2005): Táplálkozási szokások, életmód és testalkati jellemzők kosárlabdázó fiúknál. In: Mónus András (szerk.): *IV. Országos Sporttudományi Kongresszus II*. 151-153.
- Farkas, A., **Szmodis, M.**, (2005): TF-re jelentkezők táplálkozási és életmódbeli szokásai. *Magyar Sporttudományi Szemle* 3. 19.

- Szmodis, M.**, Farkas, A. (2005) TF-re jelentkező nők testzsír-mintázata. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 2005/3: 52.
- Szmodis, M.** (2006) A testszerkezet változása a növekedés és fejlődés során. PhD-tézisek., *Anthropologiai Közlemények*, 46: 75-83.
- Szmodis, M.**, Zsákai, A., Jakab, K., Szmodis, I., Bodzsár, É.B. (2006): Why do the usual dispersion measures mislead in analysing somatotypes? 15th Congress of the European Anthropological Association, Budapest, Hungary, *Program and Abstracts*, 54.
- Farkas, A., **Szmodis, M.**, Mészáros, J., Mohácsi, J. (2006) Secular trend and physique in active young adults. 15th Congress of the European Anthropological Association, Budapest, Hungary, *Program and Abstracts*, 56.
- Szmodis, M.**, Bodzsár, É.B., Szmodis, I. (2006): A tápláltsági státusz becslése gyermekeknél. *Sportorvosi Szemle*, 47: 1. 87.
- Farkas, A. **Szmodis, M.**, Szóts, G. (2006): Életmód, táplálkozás és testzsírtartalom TF-re jelentkező férfiaknál. *Sportorvosi Szemle*, 47: 1. 37.
- Szmodis, I., **Szmodis, M.**, Mészáros, Zs. (2007): Testforma és humánbiológia, I. - Töprengések 7–18 éves fiúk növekedési típusa kapcsán. *Anthropologiai Közlemények* 48: 53-73.
- Zsidegh, P., Zsidegh, M., **Szmodis, M.**, Szmodis, I., Mészáros, Zs., Mészáros, J. (2007): Kísérlet prepubertás korú leányok komplex fejlődésének megközelítésére. *Anthropologiai Közlemények* 48: 91-104.
- Mészáros, J., Mészáros, Zs., Vajda I., Zsidegh, M., **Szmodis, M.**, Sziva, Á. (2007): Somatic and motor development of obese boys. *Obesitologia Hungarica*. (Suppl. 7.), 2: 45.
- Szmodis, M.**, Prókai, A., Kacsándi, A., Farkas, A. (2007): Nutrition, physical activity and body fat in pre-school children. *Acta Kinesiologiae Universitatis Tartuensis*, Volume 12 (Suppl.) Abstract of the 24th Pediatric Work Physiology Meeting, 178.
- Farkas, A., Szászné-Csobánki, S., **Szmodis, M.** (2007): Youth and the alcohol (pilot study). *Acta Kinesiologiae Universitatis Tartuensis*, Volume 12 (Suppl.) Abstract of the 24th Pediatric Work Physiology Meeting, 80.
- Mészáros, J., Király, T., Zsidegh, M., Prókai, A., **Szmodis, M.** (2007): Body fat and endurance of prepubertal boys. *Acta Kinesiologiae Universitatis Tartuensis*, Volume 12 (Suppl.) Abstract of the 24th Pediatric Work Physiology Meeting, 139.
- P.Pampakas, Zs. Mészáros, T. Király, **M.B. Szmodis**, Zs. Szakály, M. Zsidegh, J. Mészáros (2008): Longitudinal differences and trend sin body fat and running endurance in Hungarian primary schoolboys. *Stuttgart. Anthropol. Anz.* Jg.66, 317-326.
- Zs. Mészáros, J. Mészáros, E. Völgyi, Á. Sziva, P. Pampakas, A. Prókai, **M. Szmodis** (2008): Body Mass and Body Fat in Hungarian Schoolboys: Differences between 1980-2005. *Journal of Physiological Anthropology*, 27:241-245.
- Zs. Mészáros, J. Mészáros, **M.B. Szmodis**, P.Pampakas, P. Osváth, E. Völgyi (2008): Primary school school child development – issues of socioeconomic status. *Kinesiology*, 40., 2. : 153-161.
- Szmodis, M.**, Szmodis, I., Mészáros, Zs., Mészáros, J. (2008): Prepubertáskorú fiúk relatív testzsírjának kapcsolata néhány testszerkezeti és motorikus mutatóval. *Sportorvosi Szemle* 49. 1. 30.
- Szmodis, M.**, Zsidegh, M., Uvacek, M., Pampakas, P., Mészáros Zs., Mészáros, J. (2008): Rendszeres fizikai aktivitás hatása hétéves obez fiúknál. MET IX. Kongresszus. *Obesitologia Hungarica* (9) Supplementum 1. 43

- Farkas, A., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Osváth, P. (2008): Korai hatások vizsgálata az életmód- és táplálkozási szokások kialakításában. *Sportorvosi Szemle* 49. 1. 40-41.
- Mészáros, Zs., Kiss, K., **Szmodis, M.B.**, Zsidegh, M., Mavroudes, M., Mészáros, J. (2009): Effects of attending elevated level school physical education in 7 to 11-year-old boys. *Acta Physiologica Hungarica*, Volume 96 (3), pp. 349-357.
- Kiss, K., Mészáros, Zs., Mavroudes, M., **Szmodis, M.B.**, Zsidegh, M, Ng, N., Mészáros, J. (2009): Fitness and nutritional status of female medical university students. *Acta Physiologica Hungarica*, Volume 96 (4), pp. 469-474.
- Kiss, K., Mavroudes, M., Faludi, J., Farkas, A., **B. Szmodis, M.** Uvacsek Martina (2009) Medikák testzsírartalma és állóképessége. *Magyar Sporttudományi Szemle* 37. 3-6.
- Szmodis, M.**, Jekkel, G., Farkas, A. (2009): Regionális különbségek budapesti fiú óvodások életmódjában. *Magyar Sporttudományi Szemle* 38. 54.
- Farkas, A., Somogyi, A., Pádár I., Szarka, É., **Szmodis, M.**, Szóts, G. (2009): Utánpótláskorú kézilabdázó lányok testalkati jellemzői. *Magyar Sporttudományi Szemle* 38. 21.
- Mészáros, J., Zsidegh, M., Mészáros, Zs., Pampakas, P., Mavroudes, M., **Szmodis, M.** (2009) A relatív izomtömeg különbözősége: Az életkor, a sportág és a humánbiológiai jellemzők hatásai. *Magyar Sporttudományi Szemle* 38. 40.
- Szendrei, B., **Szmodis, M.**, Szőke, V.B., Ujzászi, A., Györe, I., Tóth, M. (2009) ACTN3 génvariánsok összefüggése az élsportolói teljesítménnyel. *Magyar Sporttudományi Szemle* 38. 52-53.
- Szmodis, M.**, Jekkel, G., Farkas, A. (2009) Body composition and nutrition in active and non-active pre-school children. Abstracts of the XXVth International Symposium of Pediatric Work Physiology. Le Touquet Paris Plage. 103.
- Farkas, A., Somogyi, A., **Szmodis, M.**, Szóts, G. (2009) Physical characteristics of young handball player girls. Abstracts of the XXVth International Symposium of Pediatric Work Physiology. Le Touquet Paris Plage. 69.
- Jekkel Gábor, Farkas Anna, **Szmodis Márta** (2009): Életmód és testalkati jellemzők kisgyermekkorban. 39. Mozgásbiológiai Konferencia, Budapest, Program, Előadáskivonatok, 22.
- Vajda, I., Batta, K., Hegedűs, F., Vajda, T., Pampakas, P., **Bartusné Szmodis, M.** (2010) A testi fejlettség, a relatív testzsírartalom és a Cooper-próbával jellemzett állóképesség nemzedékenkénti különbségei általános iskolás fiúknál. *Magyar Sporttudományi Szemle* 41. 20-24.
- Ihász Ferenc, Mészáros Zsófia, Szakály Zsolt, Bartusné **Szmodis Márta**, Rikk János, Mavroudes Mike (2010): Különböző korú fiúk testi fejlettsége és tápláltsági állapota. *Magyar Sporttudományi Szemle*.
- Bosnyak, E., Trájer, E., Udvardy, A., Komka, Zs., Szőke, V.B., Szendrei, B., **Szmodis, M.**, Györe, I. (2010): Analysis of ACE and ACTN3 gene polymorphisms in Hungarian elite women athletes; 15. Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Book of Abstracts, 532.
- M. Szmodis**, I. Szmodis, A. Farka, Zs. Mészáros, J. Mészáros (2010) : Relationships of relative fat content and some indices of body structure and motor performance in prepubertal boys. "The 2nd Joint Meeting of The North American Society for Pediatric Exercise Medicine and the European Group for Pediatric Work Physiology" (NASPEM-PWP 2010) Niagara-on-the-Lake, Canada, Abstract 69.
- A. Farkas, B. Kocs, M. Uvacsek, **M. Szmodis**, G. Szóts (2010): A study on bone structure of pre-pubertal children. "The 2nd Joint Meeting of The North American Society for Pediatric Exercise Medicine and the European Group for Pediatric Work Physiology" (NASPEM-

- PWP 2010), Niagara-on-the-Lake, Canada, Abstract 36.
- Mészáros J., Tóth Sz., **Bartusné Szmodis M.**, Mavroudes M., Zsidegh M. (2010): A tápláltsági állapot becslése – kritikai észrevételek a BMI megbízhatóságával kapcsolatban. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 11. 23-28.
- Frenkl, Róbert, **Szmodis Márta**, Mészáros János (2010): A sport biológiai és szocializációs jelentősége. *Egészségtudomány*, LIV., 2010/ 4. 23-31.
- Szöts Gábor, **Szmodis Márta**, Faludi Judit, Györe István, Sáfrán Mihály (2010): A cékla (*Beta vulgaris*) hatásának vizsgálata kajak-kenus élversenyzők teljesítményére. Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest. *Magyar Sporttudományi Szemle* 2010/3 p. 38.
- Szöts Gábor, **Szmodis Márta**, Györe István, Sáfrán Mihály, Trájer Emese (2010): Az alapozás eltérő hatása a szokásos versenytáv függvényében férfi kajak-kenus élversenyzőknél. *Magyar Sporttudományi Szemle* 2010/3 p. 36.
- M. Szmodis**, E. Bosnyák, G. Szöts, E. Trájer, M. Tóth and A. Farkas (2011): Body structure, physical activity and the quantitative ultrasound measurements in prepubertal boys. In: Craig A. Williams and Neil Armstrong (Eds): *Children and Exercise XXVII, The Proceedings of the The XXVIIth International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology*, Chapter No. 23. 161-165. p. (Routledge, Taylor & Francis Group, London and New York)
- A. Farkas, G., Ag and **M. Szmodis** (2011): Are there any detectable secular growth changes in young male athletes? In: Craig A. Williams and Neil Armstrong (Eds): *Children and Exercise XXVII, The Proceedings of the The XXVIIth International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology*, Chapter No. 46. 305-308. p. (Routledge, Taylor & Francis Group, London and New York).
- Anna Farkas, Gyöző Ag, **Márta Szmodis** (2011): Is there any detectable secular growth changes in young male athletes? *The 27th International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology*, 19-23 September, Mawgan Porth, UK, University of Exeter, No. 26. 47. p.
- M. Szmodis**, E. Bosnyák, G. Szöts, E. Trájer, M. Tóth and A. Farkas (2011): Body structure, physical activity and the quantitative ultrasound measurements in prepubertal boys. *The 27th International Symposium of the European Group of Pediatric Work Physiology*, 19-23 September, Mawgan Porth, UK, University of Exeter, No 17. 42. p.
- Bosnyák, E., **Szmodis, M.**, Farkas, A., Trájer, E., Udvardy, A., Komka, Zs., Protzner, A., Szöts, G., Tóth, M. (2011): Does physical activity influence bone status in prepubertal age? *16th Annual Congress of the ECSS: New horizons from a world heritage city. 6th - 9th July 2011 Abstract Book* p.647. Liverpool UK.
- Szendrei, B., Protzner, A., Udvardy, A., Trájer, E., Bosnyak, E., Komka, Zs., **Szmodis, M.**, Szöts, G., Györe, I., Tóth, M. (2011): Associations between insulin-like growth factor-2 and BMI in Hungarian athletes. *16th Annual Congress of the ECSS: New horizons from a world heritage city. 6th - 9th July 2011 Abstract Book* p. 173. Liverpool UK
- Szmodis Márta**, Bosnyák Edit, Szöts Gábor, Trájer Emese, Tóth Miklós, Farkas Anna (2011): Ultrahangos csontjellemzők, a testszerkezet és a fizikai aktivitás összefüggései. VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, 12: 46. 74. p.
- Farkas Anna, Ag Gyöző, **Szmodis Márta** (2011): Folytatódik-e a szekuláris trend növekedési hatása? VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, 12: 46. 32. p.
- Szöts Gábor, **Szmodis Márta**, Tóth Miklós (2011): Valóban növelik a sportolói teljesítményt a magas nitrát tartalmú élelmiszerek? VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus,

- Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **12**: 46. 75. p.
- Bosnyák Edit, Trájer Emese, Udvardy Anna, Komka Zsolt, Szendrei Barbara, Protzner Anna, **Szmodis Márta**, Györe István, Tóth Miklós (2011): ACE és ACTN3 gén polimorfizmusainak vizsgálata magyar női élsportolók körében. VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **12**: 46. 26. p.
- Mészáros Zsófia, Pampakas Polydoros, Zsidegh Miklós, Rikk János, **Szmodis Márta**, Ihász Ferenc (2011): Különböző távú futások és a testtömegre vonatkoztatott oxigénfelvétel kapcsolata 9 éves fiúknál. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **44**.
- Szmodis, M.**, Szóts, G., Bosnyák, E., Trájer, E., Tóth, M., Farkas, A. (2012): Body composition, habitual physical activity and bone measurements Conference, Sport Science in the heart of the Arab Spring, Luxor, Abstracts, 14.
- Anna Farkas, Miklós Tóth, Edit Bosnyák, **Márta Szmodis** (2012): Knowledge of P.E. university students in field of nutrition – a pilot study. Conference, Sport Science in the heart of the Arab Spring, Luxor, Abstracts, 13.
- Bosnyák, E.; Trájer, E., Udvardy, A., Protzner, A., Komka, Zs., Györe, I., Tóth, M., **Szmodis, M.** (2012): Variations of the human ACE and ACTN3 polymorphisms among hungarian elite athletes. Conference, Sport Science in the heart of the Arab Spring, Luxor, Abstracts, 43.
- Szmodis, M.**, Szóts, G., Trájer, E., Bosnyák, E., Farkas, A. (2012): Body composition, habitual physical activity and bone measurements in males. Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science – 4-7th July ECSS Bruges 2012 – Belgium. (Edited by Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., De Geus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E. ISBN 978-90902686-8-2), 588.
- Farkas, A., Bosnyák, E., Szóts, G., **Szmodis, M.** (2012): Secular growth changes in athletic boys – a pilot study, Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science – 4-7th July ECSS Bruges 2012 – Belgium. (Edited by Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., De Geus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E. ISBN 978-90902686-8-2), 608.
- Bosnyák, E., Trájer, E., Udvardy, A., Protzner, A., Komka, Zs., Györe, I., Tóth, M., **Szmodis, M.** (2012): Genetic variation of the human ACE and ACTN3 genes in connection with VO<sub>2</sub>max among Hungarian elite athletes. Book of Abstracts of the 17th Annual Congress of the European College of Sport Science – 4-7th July ECSS Bruges 2012 – Belgium. (Edited by Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., De Geus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E. ISBN 978-90902686-8-2), 321.
- Farkas Anna, Bosnyák Edit, Szóts Gábor, **Szmodis Márta** (2012): Szekuláris trend jellegű növekedési változások sportoló fiúknál – előtanulmány, IX. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **13**: 50. 30.
- Szmodis Márta**, Bosnyák Edit, Szóts Gábor, Trájer Emese, Farkas Anna, Tóth Miklós (2012): Férfi válogatott sportolók ultrahangos csontjellemzői és testszerkezete. IX. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **13**: 50. 69.
- Bosnyák Edit, Trájer Emese, Udvardy Anna, Protzner Anna, Komka Zsolt, Györe István, Tóth Miklós, **Szmodis Márta** (2012): Magyar élsportolók ACE és ACTN3 genotípus-kombinációinak összefüggése a maximális oxigénfelvétellel. IX. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **13**: 50. 26.
- Bosnyák Edit, Trájer Emese, Udvardy Anna, Protzner Anna, Komka Zsolt, Györe István, Tóth Miklós, **Szmodis Márta** (2012): Kapcsolat magyar élsportolók maximális

oxigénfelvétele és az ACE és ACTN3 gén polimorfizmusok között. *Magyar Sportorvosi Szemle*, 2012.2.

**Szmodis M.**, Tóth M., Farkas A., Trájer E., Bosnyák E., Karsai I., Ács P., Melczer Cs., Szóts G. (2012): Egyetemisták testösszetétele és motoros teljesítménye. 42. Mozgásbiológiai Konferencia, Program és előadás-kivonatok, Budapest, 32.

Farkas A., Tóth M., **Szmodis M.**, Bosnyák E., Karsai I., Ács P., Melczer Cs., Szóts G. (2012): Egyetemi hallgatók testalkati vizsgálata – előtanulmány. 42. Mozgásbiológiai Konferencia, Program és előadás-kivonatok, Budapest, 31.

Karsai I., Szóts G., Ács P., **Szmodis M.**, Melczer Cs. (2012): Magyar egyetemi hallgatók egészségi állapotának és életmódjának vizsgálata. 42. Mozgásbiológiai Konferencia, Program és előadás-kivonatok, Budapest, 35.

**Szmodis M.**, Bosnyák E., Bede R., Farkas A., Protzner A., Trájer E., Udvardy A., Tóth M., Szóts G. (2013): Az MSTT Mozgás=Egészség Programjának magyarországi tapasztalatai – A fiatal generációk fizikai teljesítményének háttérvizsgálata. *Népegészségügy*, **91**: 2. 141-149. p.

Bosnyák E., Trájer E., Udvardy A., Komka Zs., Protzner A., Kováts T., Györe I., **Szmodis M.**, Tóth M. (2013): A relatív aerob kapacitás és az ACE és ACTN3 genotípusok kapcsolata magyar élsportolók esetén. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **14**: 56. 4-8. p.

Ihász F., **Szmodis M.** (2013): Humánbiológiai összetevők (növekedés, érés, testmagasság, testtömeg, testösszetétel, alkat) és együttes hatásuk az egészségtudat alakításában. In: Ihász F. (eds): *Egészségmegőrzés – prevenció – terhelésélettani alapismeretek*. A Magyar Sporttudományi Társaság szakkönyvei, Budapest. 208-226, 234-262. p.

**Szmodis M.**, Bosnyák E., Farkas A. (2013): Relationships between anthropometric variables, motor performance and dietary habits in adolescents. *Manuel J. CoelhoSilva, Amândio Cupido-dos-Santos, António J. Figueiredo, José P. Ferreira, Neil Armstrong (Eds): Book of abstracts*. XXVIII Pediatric Work Physiology meeting. Faculty of Sport Sciences and Physical Education, University of Coimbra, 95. p.

Farkas A., Bosnyák E., **Szmodis M.** (2013): Are there good predictors for selection of young rowers? *Manuel J. Coelho Silva, Amândio Cupido-dos-Santos, António J. Figueiredo, José P. Ferreira, Neil Armstrong (Eds): Book of abstracts*. XXVIII Pediatric Work Physiology meeting. Faculty of Sport Sciences and Physical Education, University of Coimbra, 129. p.

Faludi J., **Szmodis M.**, Zsidegh M., Mészáros Zs. (2013): The effects of different physical activity pattern on body composition of prepubertal girls. *Manuel J. CoelhoSilva, Amândio Cupido-dos-Santos, António J. Figueiredo, José P. Ferreira, Neil Armstrong (Eds): Book of abstracts*. XXVIII Pediatric Work Physiology meeting. Faculty of Sport Sciences and Physical Education, University of Coimbra, 97. p.

**Szmodis M.**, Tóth M., Karsai I., Ács P., Melczer Cs., Farkas A., Trájer E., Bosnyák E., Szóts G. (2013): Egyetemisták motorikus teljesítményének háttérvizsgálata. X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **14**: 54. 56. p.

Farkas A., Bosnyák E., **Szmodis M.** (2013): Testnevelési egyetemisták táplálkozással kapcsolatos ismeretei – előtanulmány. X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **14**: 54. 17. p.

Melczer Cs., Rátgéber L., Szóts G., **Szmodis M.**, Karsai I., Ács P. (2013): Az agresszió megjelenésének mértéke rendszeresen sportoló gyermekek körében. X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **14**: 54. 40. p.



- Karsai, I., Szóts, G., Ács, P., Melczer, Cs., **Szmodis, M.**, Karsai, D. (2013): Módosított YMCA lépcső teszt és a 20 m-es ingafutás teszt közötti kapcsolat vizsgálata 15-17 éves kosárlabdázókon. X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **14**: 54. 33. p.
- Ramocsa, G., Makó, L., Farkas, A., Osváth, P., **Szmodis, M.**, Szóts, G. (2013): Az FMS és a motorikus próbák összehasonlító vizsgálata győri és veszprémi egyetemista diákok körében. X. Országos Sporttudományi Kongresszus, Program és Előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **14**: 54. 48. p.
- Protzner, A., Trájer, E., Bosnyák, E., Udvardy, A., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Tóth, M. (2013): Iskoláskorúak fizikai aktivitása és testösszetétele: a mindennapos testnevelés első hatásvizsgálata. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **14**: 56. 71-72. p.
- Szmodis, M.**, Bosnyák, E., Protzner, A., Trájer, E., Udvardi, A., Szóts, G., Tóth, M. (2014): Bone characteristics, body structure and milk consumption in athletic and non-athletic 16-18-year-old adolescents. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS Amsterdam, Eds: De Haan, A., De Ruiter, C. J., Tsolakidis, E.: Book of Abstracts, 571.
- Farkas, A., Tóth, M., **Szmodis, M.** (2014): Physique of athletic girls in respect of their menarcheal status. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS Amsterdam, Eds: De Haan, A., De Ruiter, C. J., Tsolakidis, E.: Book of Abstracts, 579.
- Szmodis, M.**, Bosnyák, E., Szóts, G., Trájer, E., Farkas, A., Tóth, M. (2014): Sportolók és nem sportolók csontjellemezői és testszerkezete. Magyar Sportorvos Társaság 2014. Kongresszusa, Programfüzet, p.
- Szmodis, M.**, Bosnyák, E., Protzner, A., Trájer, E., Vajda, I., Szóts, G., Tóth, M. (2014): Sportoló és nem sportoló 16-18 évesek humánbiológiai jellemzői és közérzete. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **15**: 58. 61-62.
- Bosnyák, E., **Szmodis, M.**, Trájer, E., Protzner, A., Udvardy, A., Komka, Zs., Györe, I., Tóth, M. (2014): A bradikinin receptor és az angiotenzin konvertáló enzim génpolimorfizmusai magyar élsportolóknál. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **15**: 58. 23.
- Cselik, B., Melczer, Cs., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Ács, P. (2014): Felső tagozatos diákok sportolási- és táplálkozási szokásai. Összehasonlító elemzés az általános iskola felső tagozatán, táplálkozás és mozgás területén. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **15**: 58. 25.
- Farkas, A., Tóth, M., **Szmodis, M.** (2014): Kézilabdázó és evezős leányok érettség-függő testi jellemzői. XI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Debrecen, Program és előadáskivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **15**: 58. 30.
- Trájer, E., Protzner, A., Bosnyák, E., Udvardy, A., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Tóth, M. (2014): Iskoláskorúak fizikai aktivitása és az „új média”. *Sporttudományi Szemle*, **15**: 58. 65-66.
- Bosnyák, E., Trájer, E., Protzner, A., Komka, Zs., Györe, I., **Szmodis, M.**, Tóth, M. (2014): Az oszteokalcin génpolimorfizmus összefüggése a csontminőséggel magyar élsportolóknál. *Sporttudományi Szemle*, **15**: 60. 48.
- Protzner, A., Trájer, E., Bosnyák, E., Udvardy, A., **Szmodis, M.**, Komka, Zs., Tóth, M. (2014): Magyar élsportolók hormonális válasza, neurotranszmitter és vazokonstriktor szint változása terhelés hatására. *Sporttudományi Szemle*, **15**: 60. 52.
- Bosnyák, E., Trájer, E., Udvardy, A., Komka, Zs., Protzner, A., Tóth, M. **Szmodis, M.** (2014): Az angiotenzin konvertáló enzim és a bradikinin receptor génpolimorfizmusai magyar élsportolóknál. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **15**: 60. 4-7. p.
- Dr. **Szmodis Márta**, Bosnyák Edit, Cselik Bence, Protzner Anna, Trájer Emese, dr. Tóth Miklós, dr. Szóts Gábor (2014): A fizikai aktivitás magyarországi dimenziói, iskoláskorúak vizsgálata. In: *A fizikai aktivitás és a sport magyarországi dimenzióinak*

- feltárása*. Tanulmánykötet. (Szerk.: Dr. Farkas Judit) - TÁMOP-6.1.2/11/2-2012-0002. Magyar Sporttudományi Társaság, Magyar Sportmenedzsment Társaság, Budapest. p.11-74.
- Szmodis, M.**, Bosnyák, E., Cselik, B., Protzner, A., Trájer, E., Ács, P., Tóth, M., Szóts, G. (2014): Ifjúság – Egészség – Sport. A sportolás hatásának átfogó háttérvizsgálata általános és középiskolások, illetve egyetemisták körében. Magyar Sporttudományi Füzetek – XI., Magyar Sporttudományi Társaság.
- Szmodis, M.**, Bosnyák, E., Protzner, A., Szóts, G., Trájer, E., Tóth, M. Bone characteristics, anthropometry and lifestyle in late adolescents. *Antropologische Anzeiger* (accepted)
- Cselik, B., **Szmodis, M.**, Szóts, G., Ács, P. (2015): Hungarian Dimensions of Physical Activity Based on Studies at School Ages. *Practice and Theory in Systems of Education*. Volume 10, Issue 2, Pages 131–140, ISSN (Online) 1788-2591
- E Bosnyák, E Trájer, A Udvardy, Z Komka, A Protzner, T Kováts, I Györe, M Tóth, J Pucsok, **M Szmodis** (2015) ACE and ACTN3 genes polymorphisms among female Hungarian athletes in the aspect of sport disciplines. *Acta Physiologica Hungarica*, 102(4), pp. 451–458;10.1556/036.102.2015.4.12
- Edit Bosnyák, Emese Trájer, Anna Protzner, Zsolt Komka, István Györe, **Márta Szmodis**, Miklós Tóth: Osteocalcin gene polymorphism and bone density in Hungarian athletes. *Anthropologischer Anzeiger* (accepted)
- E. Trájer, E. Bosnyák, Z.S. Komka, T. Kováts, A. Protzner, **M. Szmodis**, Sz. Tóth, A. Udvardy and M. Tóth Retrospective Study of the Hungarian National Transplant Team's Cardiorespiratory Capacity. *Transplantation Proceedings*, 2015-07-01, Volume 47, Issue 6, Pages 1600-1604.
- A. Protzner, **M. Szmodis**, A. Udvardy, E. Bosnyák, E. Trájer, Z.S. Komka, I. Györe, M. Tóth Hormonal Neuroendocrine and Vasoconstrictor Peptide Responses of Ball Game and Cyclic Sport Elite Athletes by Treadmill Test. *PLOS ONE* (accepted)
- Protzner A., Trájer E., Bosnyák E., Udvardy A., Szóts G., Tóth M., **Szmodis M.** (2015): Iskoláskorúak fizikai aktivitása és testzsírja: a mindennapos testnevelés első hatásvizsgálata. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **16**: 61. 15-20.
- Szmodis, M.**, Bosnyák E., Protzner A., Trájer E., Farkas, A., Szóts G., Tóth M. (2015): Bone characteristics and anthropometry in Hungarian male elite athletes. ECSS Abstract
- Farkas, A., Szikszai É., **Szmodis, M.** (2015): Residence and lifestyle parameters in youngsters. ECSS Abstract
- Edit Bosnyák, Emese Trájer, Anna Protzner, Zsolt Komka, István Györe, **Márta Szmodis**, Miklós Tóth (2015): Osteocalcin gene polymorphism and bone density in Hungarian athletes. ECSS Abstract
- Protzner Anna (MA ), Trájer Emese (MA), Bosnyák Edit (MA), Udvardy Anna(MA), Szóts Gábor(Adjunct), Tóth Miklós (Professor), **Szmodis Márta** (Associate Professor): Everyday Physical Education in Hungarian students by monitoring physical activity and body composition. 1ST Pan-American Interdisciplinary Conference, 13-16 march 2015., Buenos Aires
- M. Tóth, **M. Szmodis**, J.G. Noé, G. Szóts (2015): The possibilities of sport and physical activity in obesity prevention - Exercise is Medicine, 5 th CentralEuropean Congress on Obesity, *Obesitologia Hungarica* 2015 (14) Supplementum 2; p.81; Budapest.
- Szmodis, M.**, Bosnyák, E., Protzner, A., Trájer, E., Szóts, G., Tóth, M. (2015): 10-12 éves gyermekek ultrahangos csontjellemzői fizikai aktivitásuk és táplálkozásuk tükrében. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **16**: 62. 66.
- Szóts, G., Daiki T, Kiss I., Kékes E., Barna I., Tóth M., **Szmodis, M.** (2015): Fizikai aktivitás 2014 „Magyarország átfogó szűrőprogramja” rizikókérdőíve alapján. *Magyar Sporttudományi Szemle*, **16**: 62. 67.

- Farkas, A., **Szmodis, M.** (2015): Sportoló fiúk alkat-függő testi jellemzői. XII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Eger, Program és előadás-kivonatok, *Magyar Sporttudományi Szemle*, **16**: 62. 28-29.
- Protzner, A., **Szmodis, M.**, Trájer, E., Bosnyák, E., Udvardy, A., Komka, Zs., Györe I., Kováts T., Tóth, M. (2015): Terheléses vizsgálat hatására bekövetkező hormonszint változás összefüggése a vérnyomás paraméterekkel. *Sporttudományi Szemle*, **16**: 62. 56.
- Szöts Gábor, Daiki Tennó\*, Kiss István<sup>1</sup>, Kékes Ede<sup>2</sup>, Barna István<sup>1</sup>, Tóth Miklós, **Szmodis Márta** (2015) A szubjektív egészségmegítélés és az elhízás - a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja” rizikókérdőíve alapján, Testnevelési Egyetem, \*ELTE, <sup>1</sup>Semmelweis Egyetem, <sup>2</sup>Hypertónia Központ, Óbuda. Magyar Elhízástudományi Társaság és a Magyar Sporttudományi Társaság „Mérlegen az energia-egyensúly” szakmai Konferencia, *Obesitologia Hungarica 2015*; (14) Suppl 1; p.12, Budapest.
- Szmodis Márta** (2015): A korszerű testnevelés természettudományos alapjai. (In: Révész, L. és Csányi, T.: *Tudományos alapok a testnevelés tanításához I.*) pp. 225-260. MDSZ. ISBN 978-615-5518-03-4.

szakdolgozat és TDK téma:

populációs és sportolói vizsgálatok a humánbiológia, a genetika, a táplálkozás, életmód témakörében

Kutatási tevékenység

populációs és sportolói vizsgálatok a humánbiológia, a genetika, a táplálkozás, életmód témakörében

Társadalmi szerepvállalás

Magyar Sporttudományi Társaság (tag, főszerkesztő)

Magyar Biológiai Társaság (Embertani és Viselkedésbiológiai szakosztály, tag)

Magyar Edzők Társasága (tag)

EAA European Antropological Association (tag)

PWP Pediatric Work Physiology (tag)

ECSS (tag)