

# SKOUMAL ANDRÁS

## Személyes információk

Születési hely: Püspökladány

Születési dátum: 1943 február 12.

Állampolgárság: magyar

Családi állapot: nős, két gyermek

Végzettség: testnevelő tanár, atléta szakedző

Egyetemi cím: egyetemi adjunktus

Beosztás: egyetemi adjunktus

Edzői fokozat: szakedző, atlétika

Anyanyelv: magyar

Idegennyelv-ismeret: angol

## Tanulmányok

- 1962-1966 Magyar Testnevelési Főiskola tanári szak
- 1975-1979 Magyar Testnevelési Főiskola, atléta szakedző

## Főiskolai, egyetemi kinevezések

- 1966-1968 BHSE, sportinstruktor
- 1969-1974 Általános Iskola Budapest . XI. Bartók B. u. 27. testnevelő tanár
- 1974-1979 ELTE, Ságvári Endre Gyakorló Iskola, testnevelő tanár
- 1979-1991 Magyar Testnevelési Egyetem, egyetemi adjunktus
- 1991-1995 Katar Amator Atlétikai Szövetség atléta edző sprint szakágban
- 1995 Magyar Testnevelési Egyetem, Atlétikai Tanszék, egyetemi adjunktus

## Edzői munkakörök

- 1966 edző Bp. Építők SC
- 1966-1968 edző Honvéd SC
- 1967-1968 edző Testnevelési Foiskola SE
- 1969-1979 edző Budapesti Egyetemi Atlétikai Club
- 1979-1991 edző Testnevelési Foiksola SE
- 1991-1995 edző Katar Amator Atlétikai Szövetség
- 1970-1991 Atlétaedző a katarai válogatottnál, utánpótláskeretnél (ugrás, sprinter, összetett versenyzés), felnőtt keretnél (ugrás, összetett versenyzés)

## Oktatói tevékenység (atlétika)

- az atlétikai ugrások biomechanikája,
- az összetett versenyzés elemzése,
- az atlétikai ugrások oktatása,
- az ugróatléták edzése,
- az összetett versenyzés edzése,
- az atlétikai szakmódszertani gyakorlatok tervezése.

A fenti témakörökben előadásokat tartottam és gyakorlati órákat vezettem a Magyar Testnevelési Főiskolán majd Egyetemen nappali és levelező edzői szakon, továbbá hazai és nemzetközi tanári és edzői továbbképzéseken 1979-1991 között.

### **Edzői eredmények**

Az általam edzett atléták nyertek magyar bajnoki címet: serdülő "B" (3), serdülő "A" (5), ifjúsági (6), junior (5), és felnőtt (15) korcsoportban a következő versenyszámokban: 100 m, 200 m, 300 m, 100 m gát; 110 m gát, rúd magas, távol, ötpróba, tízpróba.

Versenyzőim 8 felnőtt országos szabadtéri csúcsot (női 7 próba és távol, ffi magasugrás és 4×100 m) és 2 fedettpályás csúcsot (női távol, férfi magas) állították fel, melyek közül a női távolugrás (1983, szabadtéri) és a férfi magasugrás (fedettpályás, 1985), (szabadtéri csúcsbeállítás 1989 és fedettpályás csúcs 1990) jelenleg is állnak.

#### Nagy versenyeken elért eredmények:

- *Világbajnokság:* Vanyek Zsuzsa távolugrás 6,81 m (Helsinki, 1983) 6.
- *Európa-bajnokság:* Vanyek Zsuzsa távolugrás 6,55 m (Athen, 1982) 8.
- *Universiade:* Vanyek Zsuzsa távolugrás 6,38 m (Bukarest, 1981) 8.
- *Fedettpályás EB:* Vanyek Zsuzsa távolugrás 6,39 m (Budapest, 1983) 6.
- *Ázsiai Játékok:* Saad Muftah, Sultán Als-Sheeb 4×100 váltó 39,7 sec (Qatar, Hiroshima, 1994) 3.
- *Ázsiai Junior Bajnokság:* Sultan Al-Sheeb 100 m 10,73 sec (New-Delhi, 1992) 2.  
Sultan Al-Sheeb 200 m 21,17 sec (Jakarta, 1994) 2. Sultan Al-Sheeb 100 m 10,49 sec (Jakarta, 1994) 3.

Ezenkívül katari versenyzőim 1992 és 1994 között Arab Bajnokságon (1994) 2 arany és 1 ezüst érmet, Arab Junior Játékokon 2 arany és 1 ezüst érmet, Arab Játékokon 1 arany-érmet (1993), Öböl (felnőtt) Bajnokságon 2 arany és 2 ezüst (1992, 1994) érmet nyertek.

#### Versenyzőim által elért jobb eredmények:

- Vanyek Zsuzsa: távolugrás 681 cm (Helsinki, 1983), távolugrás (fedettp.) 665 cm (Budapest, 1985)
- Deutsch Péter: magasugrás 227 cm (EK, 1989), magasugrás (fedettp.) 227 cm (Budapest, 1990)
- Bartha Attila: 110 m gát 14,13 mp (Budapest, 1981)
- Heinrich Viktor: 100 m 10,53 mp (Budapest, 1980)
- Novobáczky József: rúdugrás 530 cm (1982)
- Saad Muftah: 100 m 10,34 mp (Katar, 1994), 200 m 20,76 mp (Rijad, Saud Arabia, 1992)
- Sultan Al-Sheeb: 100 m 10,41 mp (Katar, 1993), 200 m 21,09 mp (Németország, 1994)
- Jassim Abbas: 100 m 10,47 mp (Katar, 1994)
- Katar válogatott: 4×100 m 39,60 mp (Syria, 1993) (Rasid Marzoug, Saad Muftan Sultan, Al-Sheeb)
- Magyar válogatott 4×100 m 39,28 mp (Budapest, 1980) (Heinrich Viktor)

### **Irodalmi munkásság**

- **Skoumal A.** (1981): Fiatalok edzéselvei. *Atlétika, 1 sz.*
- **Skoumal A.** (1982): Oktatásmódszertani kísérletek képmagnó segítségével az atlétikai mozgásanyag keretén belül. (Az óvodai és az általános iskolai testnevelés és sport időszere kérdései.) Budapest .
- Kovács E., **Skoumal A.** , Takács L. (1983): Az alkalmassági vizsga atlétikai próbaszámainak 1983. évi tapasztalatai *TF közlemények 1984/1.*
- **Skoumal A.** (1989): Így edzett Vanyek Zsuzsa. *Atlétika.*
- **Skoumal A.** (1993): In: Atlétika oktatása. Szerk.: Koltai J.-Takács L. 11-97.
- **Skoumal A.** (1993): In: Magasugrás. Szerk.: Takács L. *Atlétika, 232-253.*
- Pótzyné, Keresztesi K., Kertész T. **Skoumal A.** (1982): Atlétika (középfokú intézmények testnevelés tantervének korszerűsítése) *TF közlemény, 1. 65-69.*