

Dr. Pavlik Gábor

Személyes információk

Születési hely: Budapest

Születési dátum: 1942. január 29.

Beosztás: professzor emeritusz

Szakvizsgák: 1975. február 21. – laboratóriumi szakorvos, 1981. október 5. – sportorvos szakorvos

Munkahelyi kinevezések:

- 1967. szeptember 15. tudományos segédmunkatárs – Országos Munkaegészségügyi Intézet, Kísérleti Élettani Osztály,
- 1970. – tudományos munkatárs – Országos Munkaegészségügyi Intézet, Kísérleti Élettani Osztály,
- 1973. január 1. – főiskolai adjunktus – Magyar Testnevelési Főiskola, Orvostudományi Tanszék
- 1975. – egyetemi adjunktus – Magyar Testnevelési Főiskola, Orvostudományi Tanszék,
- 1982. – egyetemi docens – Magyar Testnevelési Főiskola, Orvostudományi Tanszék
- 1988. július 1. – egyetemi tanár – Magyar Testnevelési Egyetem – Orvostudományi Tanszék
- 2000. január 1. – egyetemi tanár – Semmelweis Egyetem – Testnevelési és Sporttudományi kar – Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
 - 2012. január 29. - professor emeritus

Idegen nyelv: angol (középfok, év. 1970), orosz (középfok, év. 1968), német, olasz, francia

Tanulmányutak:

- 1969-70 A SZUOTA Normál- és Kórélettani Intézete, Moszkva
- 1983-84 Österreichisches Institut für Sportmedizin, Bécs

Kitüntetések:

1988. Magyar Sportorvos Társaság: Dalmady Zoltán emlékérem,

1994. TF Hepp: Ferenc emlékérem

2003. 2005. 2008. Magyar Sportszövetség díja: „Az év sportorvosa”

2004. Magyar Köztársaság Lovagkeresztje

2007. Semmelweis Egyetem aranygyűrű

2008. Semmelweis Egyetem: kiváló TDK nevelő tanár

2008. Magyar Köztársaság Tisztikeresztje

2010. Semmelweis Egyetem: kiváló Ph.D. oktató tanár

2011. Magyar Tudományos Akadémia – OTDK: Mestertanár emlékérem

2013. Ezüstgerely pályázat 1. díj

2014. MOB Fair Play életmű trófea

2015. TF Aranygyűrű

Oktató, nevelő tevékenysége:

- a) graduális képzés

Nappali szakon élettan és anatómia

Levelező szakon élettan

b) posztgraduális képzés

A Testnevelési Egyetem Ph.D. programjában *Az edzésadaptáció kardiovaszkuláris, és hormonális-metabolikus komponensei* című természettudományi program vezetője,
A szív-érkeringési rendszer non-invazív vizsgálatának jelentősége a teljesítőképesség megítélésében című téma vezetője

Sikerrel végzett Ph.D. hallgatói:

	Bánhegyi Andrea – 2001
	Dr. Viktor Manolasz – 2001
	Dr. Sidó Zoltán - 2004
	Faludi Judit – ELTE-SEB-TF - 2004
	Gyimes Zsolt – ELTE-SEB-TF - 2004
	Petridis Leonidas – 2005
	Kneffel Zsuzsanna – 2007
	Dr. Horváth Patrícia – 2008
	Kalabiska Irina – 2012
	Varga-Pintér Barbara – 2013
	Dr. Szauder Ipoly – 2015

Jelenleg négy hallgató munkájában témavezető

A Ph.D. képzés keretében kurzus vezető: Sportélettan

c) egyéb oktatási tevékenység

- A Nemzetközi Edzőképző Tanfolyamon az élettan-sportélettan tantárgy angol nyelven,
- Különböző fokú edzői fórumokon és tanfolyamokon alap- és középfokú előadások a sportélettan és a sportorvoslás témaköreiből.
- Meghívott előadóként előadás különböző országokban (Finnország, Ausztria, Szlovénia, Liechtenstein, Románia) elsősorban az edzéshez való élettani alkalmazkodás témakörében.
- A Televízió és a Rádió különböző műsoraiban, alkalmi és rendszeres felvilágosító előadások, az egészséges életmódról népszerű lapokban felvilágosító cikkek.
- Nem tartoznak szorosan az oktatói feladatokhoz, inkább nevelői tevékenységnek tekinthetők a zenei ismeretterjesztő előadások a TF közművelődési programja keretében.
- Tudományos diákköri témák vezetése, TDK hallgatók részvétele, – díjak, helyezések TF, SOTE illetve országos TDK konferenciákon.

Sportorvosi szakvizsgáztatásban a szakvizsga bizottság elnöke

Tudományos tevékenység

Tudományos tevékenység

Fő kutatási területek:

- A rendszeres edzéshez való kardiovaszkuláris alkalmazkodás, az edzett szervezet szív-érkeringési rendszerének nyugalmi regulációja.

- A rendszeres edzés kardiovaszkuláris hatásainak kialakulása és a rendszeres edzés abbahagyásának hatása a szív-érkeringési rendszer működésére

Non-invazív szívvizsgáló eljárások jelentősége a kondicionális állapot meghatározásában:

- echokardiográfia
- szív-érkeringési reakciókon alapuló terheléses próbák a labdajátékokban (emberi vizsgálatok)

Tudományos minősítése:

Az orvostudomány kandidátusa 1980. április 24.

Az MTA Doktora 2004. december 8.

Megjelent publikációk száma:

Tankönyv: Pavlik Gábor: Élettan – Sportélettan, Medicina Budapest, 2011, 2013

Közlemény típusa	Nyelv	Első	Utolsó	Egyéb
Lektorált cikk folyóiratban	Magyar	31	15	6
	Hazai idegen	13	11	6
	Idegen	9	9	15
Irodalmi összeállítás	Magyar	1		
	Idegen	8		
Könyvrészlet	Magyar	6	2	
	Idegen	1		
Összesen	Magyar	38	20	6
	Idegen	31	6	21
		69	26	27
Összesen: 99				

Impact factor cikk: 55,50

Közleményeire kapott nemzetközi hivatkozások száma

565 citáció, Hirsch index 11

Tudományos közéletben való részvétele

Társasági tagság:

Tudományos:

- Magyar Sportorvos Társaság (elnökségi tag)
- Magyar Élettani Társaság (tag)
- Magyar Kardiológiai Társaság (tag)
- Magyar Hypertonia és Nephrológiai Társaság (tag)
- Sportegészségügyi Szakmai Kollégium (tagozati tag)
-

Szerkesztő bizottság:

- Kalokagathia

- Sportorvosi Szemle (Hung. Rev. Sports Medicine)
- Testnevelés és Sporttudomány
- Acta Physiologica Hungarica

Irányító testületek és bizottságok:

- Magyar Testnevelési Egyetem Doktori Tanácsa
- Magyar Testnevelési Egyetem Habilitációs Bizottsága – 1997-től,
- Magyar Tudományos Akadémia Prevenációs Bizottsága – Sporttudományi Albizottság – 1998-tól.
- Kongresszusi elnökség: 2012, 2014 Magyar Sportorvos Társaság kongresszusa,

2013 Magyar Élettani, Farmakológiai és Mikrocirkulációs Társaság kongresszusa

Gyógyító megelőző, sportorvosi tevékenység:

- TFSE különböző szakosztályai, 1974-től
- KSI atlétikai szakosztály, 1974-1983
- FTC vízilabda szakosztály 1974-1978
- FTC kézilabda és jégkorong szakosztály 1978-1985
- FTC vízilabda válogatott 1983-2008

Elért eredményei:

új tudományos módszerek:

- echokardiográfiában a különböző szív- és testméretek arányítása korrekt matematikai módszerekkel, olyan törtekkel, amelyekben a számláló és a nevező hatványkitevője megegyezik,
- labdajátékokban – elsősorban vízilabdában – olyan tesztek alkalmazása a kondicionális állapot meghatározására, amelyekben a sport (úszó) teljesítmény és a pulzuszám közösen szerepelnek,
- különböző vizsgálati eredményekben a különböző nagyságú, dimenziójú és ingadozású eredményekből közös index készítése.

új tudományos eredmények:

- a rendszeres edzés hatására megváltozik a szervezet szív-érkeringési rendszerének nyugalmi szabályozása: a vegetatív egyensúlyban azonban elkülöníthetők stabilis (a magasabb nyugalmi paraszimpatikus tónus következtében az alacsonyabb pulzusszám), és labilis (elsősorban a változékony szimpatikus aktivitás következtében a balkamra kontraktilitási állapota) edzettségi jelek,
- különböző életkorokban mások az echokardiográfiás edzettségi jelek: egészen fiatal korban a balkamra belső átmérőjének, valamivel idősebb korban a falvastagságnak és az izomtömegnek a növekedése, idősebb korban azonban a diasztolés funkció, a jobb balkamrai tágulékonyság,
- az edzettségi jelekben számottevő nemek közötti különbség látható: a balkamra izomtömegében a nők értékei minden szinten elmaradnak a férfiak értékeitől, a tágulékonyság tekintetében azonban a férfiaknál mutatkozik láthatóbb javulás a rendszeres edzés hatására,

- a szív edzettségi mutatói korrelálnak az állóképességet kifejező relatív aerob kapacitással különböző sportágak összehasonlításában, ugyancsak korrelálnak állóképességi típusú versenyzőkben, nem mutatnak azonban korrelációt gyorsasági típusú sportolóknak.

Legfontosabb publikációk

1. **Pavlik G.**, Frenkl R.: Sensitivity to catecholamines and histamine in the trained and in the untrained human organism and sensitivity changes during digestion. *Europ. J. Appl. Physiol.* **34** 199-204 (1975) **IF:0.383**
2. **Pavlik G.**, Hegyi Á., Frenkl R.: Alpha and beta adrenergic sensitivity in trained and untrained albino rats. *Europ. J. Appl. Physiol.* **36** 65-73 (1976) **IF:0.383**
3. **Pavlik G.**: Effects of physical training and detraining on resting cardiovascular parameters in albino rats. *Acta Physiol. Hung.* **66** 27-37 (1985) **IF: 0.359**
4. **Pavlik G.**, Bachl N., Wollein W, Lángfy Gy., Prokop L.: Resting echocardiographic parameters after cessation of regular endurance training. *Int. J.Sports Med.* **7** 226-231 (1986) **IF: 0.712**
5. **Pavlik G.**, Olexó Zs., Frenkl R.: Echocardiographic estimates related to various body size measures in athletes. *Acta Physiol. Hung.* **84** 171-181 (1996)
6. **Pavlik G.**, Olexó Z., Osváth P., Sidó Z., Frenkl R.: Echocardiographic characteristics of male athletes of different age. *Br. J. Sports Med.* **35** 95-99 (2001) **IF: 1.032**
7. Sidó Z., Jákó P., Kneffel Zs., Kispéter Zs., **Pavlik G.**: Cardiac hypertension and diastolic function in physically well trained and in sidóe men. *Int. J. Obesity* **27** 1347-1352 (2003) **IF: 2,363**
8. **Pavlik G.**, Kemény D., Kneffel Zs., Petrekanits M., Horváth P., Sidó Z.: Echocardiographic data in Hungarian top-level water polo players. *Med. Sci. Sports Exerc.* **37** 323-328 (2005) **IF: 2,6**
9. Kneffel Zs., Horváth P., Petrekanits M., Németh H., Sidó Z., **Pavlik G.**: Relationships between relative aerobic power and echocardiographic characteristics in male athletes. *Echocardiography*, **24** 901-910 (2007) **IF: 1,329**
10. Horváth P., Kneffel Zs., Lénárd Zs., Kispéter Zs., Petrekanits M., **Pavlik G.**: Echocardiographic parameters in athlete and non-athlete offspring of hypertensive parents. *Echocardiography*, **25** 1-7 (2008) **IF: 1,329**
11. **Pavlik G.**, Major Zs., Varga-Pintér B., Jeserich M., Kneffel Zs.: The athlete's heart. Part I. *Acta Physiol. Hung.* **97** 337-353 (2010) **IF: 1,226**
12. Varga-Pintér B., Horváth P., Kneffel Zs., Major Zs., Osváth P., **Pavlik G.**: Resting blood pressure values of adult athletes – blood pressure research. *Kidney and Blood Pressure Research* **34** 387-395 (2011) **IF: 1,714** DOI: 10.1159/000327850
13. Kneffel Zs., Varga-Pintér B., Tóth M., Major Zs., **Pavlik G.**: Relationship between the heart rate and E/A ratio in athletic and non-athletic males. *Acta Physiol. Hung.* **98** 284-294 (2011) **IF: 0,821**

14. **Pavlik G**, Major Zs, Csajági E, Jeserich M, Kneffel Zs: The athlete's heart. Part II. Influencing factors on the athlete's heart: types of sports and age. *Acta Physiol. Hung.* 100 1-27 (2013) **IF: 0,882**
15. Noé JG, Dósa A, Ránky M, **Pavlik G**: Cardiovascular results of an individually controlled complex prevention program. *Acta Physiol. Hung.* 101 1-12 (2014) **IF: 0,747**
16. Csajági E, Szauder I, Major Zs, **Pavlik G**: Left ventricular morphology in different periods of the training season in elite young swimmers. *Pediatric Exercise Science* 27 185-191 (2015) 02/2015 DOI: 10.1123/pes.2014-0094 **IF 1,6**
17. Szauder I., Kovács A., **Pavlik G.**: Comparison of left ventricular mechanics in runners versus bodybuilders using speckle tracking echocardiography. *J. Cardiovasc. Ultrasound. MS: 1897771485152986* **IF: 1,28** (2015) 13:7 DOI 10.1186/s12947-015-0002-y