

DR. ECKSCHMIEDT SÁNDOR

Személyes információk

Születési hely: Budapest

Születési dátum: 1938. október 25.

Végzettség: testnevelő tanár 1799/1963; atléta szakedző 1069/1977; pszichológus Ny. sz. Kieg. III/4

Egyetemi cím: egyetemi docens

Beosztás: nyugalmazott egyetemi docens, óraadó tanár

Tudományos fokozat: egyetemi doktor (ELTE) 108/1979-80. Sz.

Anyanyelv: magyar

Idegennyelv-ismeret: német

Tanulmányok

- 1957-1959 MŰM 9. sz. Intézet
- 1959-1963 Testnevelési Főiskola, tanári szak
- 1965-1968 Eötvös Loránd Tudományegyetem, pszichológia szak
- 1974-1976 Testnevelési Főiskola, atléta szakedző

Munkahelyek, egyetemi kinevezések

- 1959-1963 autószerelő (MÁVAUT, kisiparos)
- 1963-1968 módszertani előadó (Újpesti Dózsa SC)
- 1969-1975 munkapszichológus (Igazságügyi Minisztérium)
- 1975-1980 sportpszichológus (Újpesti Dózsa SC)
- 1980-tól egyetemi oktató (TF Atlétika Tanszék)
- 1980 egyetemi adjunktus
- 1985 egyetemi docens
- 1993-2006 kollégiumigazgató (TF)
- 2007-től ny. egyetemi docens, óraadó tanár

Egyéb sporttevékenység

- 1963-1965 edző (Ú. Dózsa SC)
- 1975-1982 edző (Ú. Dózsa SC, társadalmi)
- 1976-1984 a Magyar Atlétikai Szövetség Kalapácsvető Szekciójának tagja
- 1978-1980 a Magyar Atlétikai Szövetség edzőbizottságának tagja
- 1983-1993 edző (TFSE)
- 1987-1991 vezetőedző (TFSE)
- 1988-1992 a Budapesti Atlétikai Szövetség elnökségének tagja

Kutatási témák a testnevelés és sport területén 1980 előtt

1. Edzői tevékenység, edzési körülmények vizsgálata különböző sportágakban.
2. Csoportos- és személyiség vizsgálatok különböző sportágakban.
3. Érzékelépszichológiai vizsgálatok.
4. Biomechanikai elemzések.

- 5. Edzéshatékonysági vizsgálatok.
- 6. Vizsgálatok a mozgástanulás és a teljesítménynövelés köréből.
- 7. Soktényezős vizsgálati rendszerek felépítése, mérésre és az edzésgyakorlatban felhasználható berendezések készítése.
- 8. Többdimenziós sportteljesítmény vizsgálatok.
- 9. Szociológiai és szociálpszichológiai vizsgálatok.
- 10. Belső használatra szolgáló pszichológiai és szociálpszichológiai tanulmányok írása.
- 11. Filmforgatókönyvek írása az erőfejlesztés és az atlétikai dobóversenyszámok technikája témakörben, szakértői tevékenység a forgatókönyvek megfilmesítése során.

Kutatási témák a testnevelés és a sport területén 1980 után

- 1. Sportpszichológiai teljesítményelemzések.
- 2. Érzékelépszichológiai vizsgálatok.
- 3. Biomechanikai elemzések.
- 4. Teljesítményfejlődés vizsgálatok.
- 5. Szociológiai vizsgálatok.
- 6. Összehasonlító teljesítményelemzések.

Oktatói tevékenység

- 1. Az atlétikai dobásgyakorlatok technikája és a különböző oktatási fokozatok tanítása.
- 2. Az atlétikai dobóversenyszámok technikája és oktatása.
- 3. Az atlétikában alkalmazott erőfejlesztési módszerek.
- 4. Edzéstervek készítése.
- 5. Képességfejlesztési módszerek, eszközök az atlétikai dobásgyakorlatokhoz és dobóversenyszámokhoz.
- 6. A kalapácsvetés technikája és oktatása a kalapácsvetők felkészítése.
- 7. Általános erőfejlesztés (Módszerek, edzéseszközök, segédeszközök fejlesztési folyamat.)
- 8. Testépítés. (Módszerek, edzéseszközök, segédeszközök fejlesztés, versenyzés, szabályok.)
- 9. Súlyemelés. (Technikák, oktatás, edzés, versenyzés, szabályok.)

Tanulmányutak

- 1976 Német Atlétikai Szövetség, Berlin, Karl-Marx-Stadt, NDK
- 1978 Szovjet Atlétikai Szövetség, Moszkva
- 1982 Testnevelési Egyetem, Lipcse, NDK

Társasági tagság

- Magyar Pszichológiai Társaság
- Magyar Pedagógiai Társaság

Személyes sporteredmények (kalapácsvetés 1957-1976)

Egyéni csúcs: 71.96 m (1972, Mainz)

A legjobb helyezések:

- 1957 Országos ifjúsági bajnokság, 1. hely
- 1964. Olimpiai játékok, Tokyo 11. hely
- 1966 Atlétikai Európa Bajnokság, Budapest, 7. hely
- 1968 Olimpiai Játékok, Mexikó, 5. hely
- 1969 Atlétikai Európa Bajnokság, Athén, 7. hely
- 1971 Atlétikai Európai Bajnokság, Helsinki, 6. Hely
- 1972 Országos Atlétikai Bajnokság, 1. hely
- 1972 Olimpiai Játékok, München, 6. hely
- 1957 Ifjúsági válogatott, Szófia
- 1961 Utánpótlás válogatott, Temesvár
- 1962-1976 A magyar válogatott csapat tagja: 29 alkalommal

Edzői eredmények

Néhány tanítványom legjobb eredménye:

- Szabó László (diszkoszvetés) 61,88 m
- Zeitler Kálmán (kalapácsvetés) 72,60 m
- Lipi Zsuzsa (diszkoszvetés) 55,48 m

Irodalmi munkásság

- **Eckschmiedt S.**, Kocsis Gy.(1971): Hatékonyság és ütéstechnika az ökölvívásban. *A sport és testnevelés időszerű kérdései*, 2. 35-44.
- **Eckschmiedt S.** (1972): Információszerzés újszerű munkanap-felvételi technikával. *Ergonómia*, 2.
- **Eckschmiedt S.** (1975): Tapasztalatok az izokinetikai erőfejlesztésről. *A sport és testnevelés időszerű kérdései*, 1. 115-122.,.
- **Eckschmiedt S.** (1978): A teljesítménymérések tapasztalatai kalapácsvetőknél. *Atlétika*, 2. 1-2.
- **Eckschmiedt S.** (1978): Egy NDK-ban tett tanulmányút néhány tapasztalata. *Atlétika*, 4. 1-3.
- **Eckschmiedt S.** (1978): *Kalapácsvetés*. In: Korszerű edzés az atlétikában. Sport. Budapest. 249-261.
- **Eckschmiedt S.** (1979): Élvonalba kalapácsvetők dobótechnikájának néhány fontos jellegzetessége. *Atlétika*, 1. 1-6.
- **Eckschmiedt S.** (1980): Sportolók körében végzett galvanikus bőrreakció mérések tapasztalatai. *Testnevelés-sport-oktatás*, 183-192.
- **Eckschmiedt S.** (1981): A mozgásérzékelés változásainak pszichológiai vizsgálata kalapácsvetőknél. *A Testnevelési Főiskola közleményei*, 1. 67-86.
- **Eckschmiedt S.** (1982): *Az erőfejlesztés hatása kalapácsvetők kinezetikus érzékelésére*. In: XI. Mozgásbiológiai Szimpózium. Sportteljesítmény és izomerő. OTSH-TST. Budapest. 107-112.
- **Eckschmiedt S.** (1982): Válogatott cikkek a világ sportszakirodalmából. Atlétikai dobások. Könyvismertetés. *Testnevelés- és sporttudomány*, 4. 157-159.
- **Eckschmiedt S.** (1982): Ajánlások felnőtt kalapácsvetők edzéstervezéséhez. *Atlétika*, 12. 1-5.

- **Eckschmiedt S.** (1983): Kalapácsvetők edzésgyakorlatainak hatékonysága. *Testnevelés- és sporttudomány*, 1. 17-20.
- **Eckschmiedt S.** (1983): "A közelmúlt még lehet aktuális..." *Labdarúgás*, 2.
- **Eckschmiedt S.** (1983): Dobók edzőmunkájának tervezése, a tervekészítés metodikája és néhány fontosabb alapelve. *Atlétika*, 6. 1-5., 7-8. 9-12., 9. 7-12.
- **Eckschmiedt, S.** (1983): Támpontok a dobóatléták edzéséhez. *Atlétika*, 12. 12-14.
- **Eckschmiedt S.**, Mecseki A., Szabó A. (1985): Táblázatok a maximális és a gyorsított fejlesztő edzésgyakorlatok munkamennyiségének meghatározásához és a súlyemeléssel történő maximális erőfejlesztéshez. *A Testnevelési Főiskola közleményei*, 3. Melléklet. 1-111.
- **Eckschmiedt S.**, Pótzyné Keresztesi K. (1985): Itáliában jártunk. *Atlétika*, 9. 5-8.
- **Eckschmiedt S.**, Mecseki A. Szabó B. (1986): Intenzitás-táblázatok. *Atlétika*, 5. 17-24., 6. 17-23.
- **Eckschmiedt S.** (1987): Kiegészítés az intenzitás-táblázatokhoz. *Atlétika*, 2. 13-19., 4. 18-24.
- **Eckschmiedt S.** (1987, 1988): Az izomerő megnyilvánulási formáinak, az izomerőfejlesztés módszereinek és edzéseszközeinek áttekintése. *Atlétika*, 12. 7-16., 1. 14-19., 2. 16-18.
- **Eckschmiedt S.** (1988): Körkép a TF-es hallgatókról, életkörülményeiről, véleményeiről – kérdőíves vizsgálat alapján. *A Testnevelési Főiskola közleményei*, 1. 145-156.
- **Eckschmiedt S.** (1988): *A dobások oktatásának előkészítése, az előkészítő dobásgyakorlatok technikája és oktatása.* ÁISH Tudományos Tanácsa. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (1986): A dobások oktatásának előkészítése. *Atlétika*, 1. 4-9.
- Koltai J., **Eckschmiedt S.**, Kovács E. (1990): *Az atlétikai dobásokról.* Hungaria Sport. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (1988): Gondolatok az atlétikáról, az atlétika mozgásanyagának alkalmazásáról, iskolai oktatásáról, az iskolai testnevelésről és a tantervről. *A testnevelés tanítása*, 4-5. 108-113.
- **Eckschmiedt S.** : *Erőfejlesztés, edzéstervezés, kalapácsvetés.* In: *Atlétika (Technika, oktatás, edzés.) Szerk. Takács L., Közrem.: Eckschmiedt S., Molnár S., Szécsényi J. TF. Budapest.*
- **Eckschmiedt S.** (1996): Segédanyag az "Általános erőfejlesztés" tantárgy oktatásához. Magyar Testnevelési Egyetem, 22. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (1996): Az atlétikai dobásgyakorlatok technikája, oktatása és alkalmazása. (Segédanyag az "Atlétikus alapképzés" tantárgy oktatásához). Magyar Testnevelési Egyetem, 99. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (1997): Az atlétikai dobásgyakorlatok technikájának, oktatásának és alkalmazásának áttekintése. I. rész. *Testnevelés* 4. évf. 2. sz. 1-11. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (1998): Az atlétikai dobásgyakorlatok technikájának, oktatásának és alkalmazásának áttekintése. II. rész. *Testnevelés* 4. évf. 3. sz. 1-13. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (1998): Az atlétikai dobásgyakorlatok technikájának, oktatásának és alkalmazásának áttekintése. III. rész. *Testnevelés* 4. évf. 4. sz. 1-17. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (1998): Kalapácsvetés. *Egyetemi jegyzet* In: *Az atlétikai versenyszámok technikája – Dobások, szerkesztő: dr. Koltai J.- dr. Szécsényi J. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest, 152-194.*
- **Eckschmiedt S.** (1998): Kalapácsvetés. In: *Az atlétikai versenyszámok technikája – Dobások, szerkesztő: dr. Koltai J.- dr. Szécsényi J. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest, 152-194. – Egyetemi jegyzet (14):*

- **Eckschmiedt S.** (1998): Kalapácsvetés. In: Koltai, J.-Szécsényi J. (Szerk.): Atlétikai versenyszámok technikája. Dobások. TF jegyzet, Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest, 142-198.
- **Eckschmiedt S.** (1999): Atlétikai dobásgyakorlatok technikája, oktatása és alkalmazása. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest, 214.
- **Eckschmiedt S.**, Mecseki, A. (1999): Elérkezett az idő a kalapácsvetés versenyszabályainak a módosítására. Atlétika, 3. 26-28.
- **Eckschmiedt S.** (2000): Az atlétikai dobásgyakorlatok szerepe az atlétikus képzésben, az atlétikai dobásgyakorlatok oktatása. Atlétika, 44: 4. 9-11.
- **Eckschmiedt S.** (2000): Gondolatok, ajánlások a Nemzeti Atlétikai Programhoz. Atlétika, 43: 11-12. 21-22.
- **S., Eckschmiedt-A., Mecseki** (2001): Change the Rules of hammer Throw, Please! New Studies in Athletics no. 2. I I A F. 33-36.
- **Eckschmiedt S.** (2001): Az atlétika szerepe az atlétikus képzés, a dobások oktatásának módszertani szempontjai, a kalapácsvetés oktatása. (Az atlétika oktatása) Szerk.: Dr. Koltai Jenő, Dr. Oros Ferenc, Közrem.: Eckschmiedt S. et al. TF, Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (2002): Atlétika: dobások. (Atlétikai dobásgyakorlatok technikája és oktatási fokozatrendszeré.). Oktatófilm, ISM, Tf, Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (2002): Az általános erőfejlesztés edzésszervezői. *Atlétika* 46. évf. 7-8. szám, Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (2003): Kalapácsvetés; Felkészítés a dobásversenyszámokra. In: *Új atlétikai 1×1*. TF Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (2004): *Erőfejlesztés, edzéstervezés, kalapácsvetés*. In: *Atlétika* (Technika, oktatás, edzés.) Szerk. Takács L., Közrem.: Eckschmiedt S., Molnár S., Szécsényi J. TF. Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (2006): Általános erőfejlesztés, betekintés a testépítésbe. TF jegyzet, Budapest.
- **Eckschmiedt S.** (2008): Vizsgálatok, megfigyelések a kalapács racionális méretváltoztatására, illetve a kalapácsvetés fennmaradása érdekében. *Atlétika sport- és életmód magazin*, 2 szám, Budapest.

Publikációk összesítve:

- Tankönyv, jegyzet: 5 db
- Tankönyv rész: 5 db
- Szakcikk: 37 db
- Oktatófilmek: 3 db
- Tanulmányok: 9 db