

TESTNEVELÉSI EGYETEM

(2014. szeptember 1-jétől a Semmelweis Egyetem szervezetéből a Testnevelési és Sporttudományi Kar kivált és önálló intézményként 2014. szeptember 1-jei hatállyal, jogutódlással Testnevelési Egyetem néven működik tovább.)

**A TESTNEVELŐ-EDZŐ ALAPKÉPZÉSI (BSC) SZAK
ÓRA ÉS VIZSGATERVE**

**NAPPALI ÉS LEVELEZŐ TAGOZAT
KÉPZÉSI IDŐ: 6 FÉLÉV**

ÉRVÉNYES A 2013/2014-ES TANÉVTŐL

EDZŐI ISMERETEK

Tantárgy	Félév (kreditszám)						Kredit	Óra típusa	Vizsgaforma	Kredit	Kredit összesen
	1.	2.	3.	4.	5.	6.					
ALAPOZÓ ISMERETEK											
Alapozó ismeretek											38
Medicinális ismeretek I.										4	
Biológiai alapismeretek	2						2	előadás	kollokvium		
Balesetmegelőzés-elsősegély	2						2	előadás	kollokvium		
Társadalomtudományi ismeretek										10	
Filozófia	2						2	előadás	kollokvium		
Bevezetés a szociológiába		2					2	előadás	kollokvium		
Bevezetés a pszichológiába		2					2	előadás	kollokvium		
Jogi alapismeretek	1						1	előadás	kollokvium		
Közgazdasági alapismeretek	1						1	előadás	kollokvium		
Kommunikáció		1					1	szeminárium	gyakorlati jegy		
EU-alapismeretek	1						1	előadás	kollokvium		
Közismereti ismeretek										8	
Informatika	2						2	szeminárium	gyakorlati jegy		
Bevezetés a tudományos kutatásba		2					2	előadás / szeminárium	kollokvium		
Sportszaknyelvi alapismeretek			2	2			4	szeminárium	gyakorlati jegy		
Sportági alapismeretek										16	
Atlétika alapjai	2						2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Torna alapjai		2					2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Gimnasztika alapjai	2						2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Úszás alapjai		2					2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Testnevelés-játékok			2				2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Sportjátékok alapjai	2						2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Küzdősportok alapjai		2					2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Aerobik-RG alapjai	2						2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
SZAKMAI TÖRZSMODUL											
Szakmai törzsmodul											53
Medicinális ismeretek II.										20	
Anatómia	4	3					7	előadás / szeminárium	kollokvium / kollokvium		
Élettan			4	4			8	előadás / szeminárium	kollokvium / kollokvium		
Biokémia		3					3	előadás / szeminárium	kollokvium		
Humánbiológia			1				1	előadás	kollokvium		
Sportsérülések, sportártalmak						1	1	előadás	kollokvium		
Sporttudományi ismeretek										10	
Testnevelés és sporttörténet	2						2	előadás	kollokvium		
Edzéselmélet alapjai				2			2	előadás / szeminárium	kollokvium		
Biomechanika			2				2	előadás	kollokvium		
Bevezetés a sportpszichológiába					2		2	előadás	kollokvium		
Bevezetés a sportszociológiába						2	2	előadás	kollokvium		

TESTNEVELÉSI EGYETEM

(2014. szeptember 1-jétől a Semmelweis Egyetem szervezetéből a Testnevelési és Sporttudományi Kar kivált és önálló intézményként 2014. szeptember 1-jei hatállyal, jogutódlással Testnevelési Egyetem néven működik tovább.)

**A TESTNEVELŐ-EDZŐ ALAPKÉPZÉSI (BSC) SZAK
ÓRA ÉS VIZSGATERVE**

**NAPPALI ÉS LEVELEZŐ TAGOZAT
KÉPZÉSI IDŐ: 6 FÉLÉV**

ÉRVÉNYES A 2013/2014-ES TANÉVTŐL

EDZŐI ISMERETEK

Tantárgy	Félév (kreditszám)						Kredit	Óra típusa	Vizsgaforma	Kredit	Kredit összesen
	1.	2.	3.	4.	5.	6.					
Sportági szakismeretek I.										23	
Atlétika I.		2					2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Torna I.			2				2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Gimnasztika I.		2					2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Úszás I.			2				2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Sporttátékok I.		4	6				10	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Küzdősportok I.			2				2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Aerobik-RG-tánc I.		2	1				3	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Differenciált szakmai ismeretek											
Neveléstudományi ismeretek										10	10
Bevezetés a pedagógiába	2						2	előadás / szeminárium	kollokvium		
Bevezetés a sportpedagógiába					2		2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Bevezetés a pedagógiai gondolkodás és az iskolázás történetébe				2			2	előadás / szeminárium	kollokvium		
Fejlődéslélektan alapjai			2				2	előadás / szeminárium	kollokvium		
Pedagógiai pszichológia alapjai				2			2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Edzői szakismeretek*											
Edzéstudományi ismeretek										12	38
Táplálkozás élettan						2	2	előadás	kollokvium		
Sportmasszázs						2	2	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Edzéselmélet és módszertan					4	4	8	előadás / szeminárium	kollokvium		
Választott sportág elmélete és módszertana				6	8	6	20	szeminárium	gyakorlati jegy	26	
Edzésmegfigyelések és edzésvezetési gyakorlatok				2	2	2	6	nem kontakt órák	gyakorlati jegy		
Szakmai gyakorlatok, táborok										13	13
Táborok	3		1	1	2		7	gyakorlat	gyakorlati jegy		
Szakmai gyakorlat	1	1	1	1	1	1	6	gyakorlat	gyakorlati jegy		
III. Szabadon választható tárgyak	2	2	4	4	4	2	18	-	gyakorlati jegy	18 (törvény: 10%)	
IV. Szakdolgozat				1	3	6	10	nem kontakt órák	gyakorlati jegy		
Mindösszesen	33	32	32	27	28	28	180			2700	