

JÉGKORONG

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A jégkorongozás hazai és nemzetközi története.
2. A jégkorong játékszabályai.
3. Testnevelési játékok szerepe a korcsolyaoktatásban.
4. A előre és hátra korcsolyázó mozgás fázisai.
5. A lövésfajták technikai jellemzői.
6. A kapusok védési technikáinak jellemzői.
7. Az ütközések technikai jellemzői.
8. Az átváltás (transition) minőségének jellemzői.
9. A védekezés alapelvei.
10. A támadás alapelvei.

Irodalom

- Géczy G. (2006): Hokimágia 1-12. DVD sorozat, Magyar Jégkorong Szövetség - Nemzeti Utánpótlás-Nevelési Intézet, Bp.
- Géczy G., Sándor Zs. (2010): *Jégkorong*. In: Veress István (szerk.): Pannon Enciklopédia: Magyarország sportja. Urbis Könyvkiadó, Bp.
- Géczy G. (2011): *A korcsolyázás története Magyarországon*. In: Pavliš Z. (2011): *Jégkorongozás*. Cser Kiadó, Bp.
- Géczy G. (2012): *A jégkorongozás alapjai*. Magyar Jégkorong Szövetség. Bp.
- Aktuális sportági játékszabályzat

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. *gyakorlat*: szlalom korongvezetés után balra hoki kanyar, majd jobbra hoki kanyar.
2. *gyakorlat*: hátrafelé korcsolyázás közben korongvezetés után passzolás megadott célra, majd passz fogadása és átfordulás után húzott lövés.
3. *gyakorlat*: 3-3 elleni játék egy kapura harmadon belül.