

**REAL MADRID GRADUATE SCHOOL – IWI SPORTACADEMY**  
**SPORTSZAKEMBER TOVÁBBKÉPZŐ KONFERENCIA PROGRAM\***  
**2015. május 8. - HOTEL NOVOTEL BUDAPEST CITY**

Időpont	Téma	Előadó
<b>REGISZTRÁCIÓ</b>		
8.45-9.20	Köszöntő	
9.30-9.45	Mi változott tavaly óta az erőnléti edzés területén országosan? Helyzetkép, hazai és külföldi kitekintés. Tapasztalatok az erőnléti edzés hatásáról serdülő és junior sportolók esetén.	<b>Dr. Zopcsák László</b>
9.45-10.15	Milyen nemzetközi sportvezetői karrierlehetőség nyílik a Real Madrid Egyetem képzéseit elvégezve? Az Egyetem felsőfokú sportszakember képzései. 100% online MBA Sportmenedzsmentből?	<b>Prof. Alfonso Jimenez (ESP)</b>
10.15 -10.45	Mi az erőnléti edzés jelentősége és felépítése utánpótlás korú sportolóknál? Nemzetközi esettanulmányok a "jövő sportolóinak" világából!	<b>Dr. Jeremy Moody (UK)</b>
<b>KÁVÉSZÜNET</b>		
11.00-11.30	Hogyan hat a gondolkodásunk és a testünkben folyó energiaáramlás (Chi) sportteljesítményünkre? Mozgás diszfunkciók felmérése másképp, teljesítményfokozás K.O.R.E. terápia használatával élsportolóknál és a fitness edzésben.	<b>Andrew Wilkinson (UK)</b>
11.30-12.00	Melyek a sikeres edzők legfontosabb tulajdonságai? A minőségi szakmai továbbképzések (CPD) jelentősége a sport és a fitness szakmában. A „Personal Trainers to Watch” Program bemutatása.	<b>Keith Smith (UK)</b>
12.00-12.40	Robbanékonyágfejlesztés teljesítménysportokban (egyéni és csapat sportjátékokban) az olimpiai súlyemelés gyakorlataival. <b>Gyakorlati bemutató és előadás</b>	<b>Dr. Jeremy Moody (UK)</b>
<b>EBÉD</b>		
13.30-14.00	A Nemzeti Kézilabda Akadémia felépítése és a korosztályos képzési stratégia. Melyek a Testnevelési Egyetem legfőbb célkitűzései a magyar mozgáskultúra területén?	<b>Mocsai Lajos</b>
14.00-14.40	Miként lehet monitorozni és befolyásolni a keringési mutatókat az erőállóképességi (HIIT) mozgásformák közben, a gyakorlatok intenzitásának fokozásával? Erőállóképességi gyakorlatok progressziója és azok keringésre gyakorolt hatásainak bemutatása pulzuskontrollal. <b>Gyakorlati bemutató és előadás</b>	<b>Góg Anikó</b> <b>Gergely Márk</b> <b>Ungvári Máté</b>
14.40-15.20	Sporttudományi edzéstámogatás a labdajátékokban - valós hozzáadott érték, vagy a tények megerősítése? Standardizált fizikai állapotfelmérések és pályatesztek a csapatsportokban. Melyek a használható tesztek utánpótláskorú és felnőtt játékosoknál?	<b>Schuth Gábor</b> <b>Dömötör Edit</b>
<b>KÁVÉSZÜNET</b>		
15.35-16.10	Hogyan épül fel a korszerű erőnléti edzés csapat és egyéni sportoknál? Periodizáció a gyakorlatban az OPT (Optimum Performance Training) és a CEX (Corrective Exercise Continuum) edzésrendszereken keresztül.	<b>Horváth Szabolcs</b> <b>Füzy Gábor</b>
16.10-17.00	Kerekasztal beszélgetés az erőnléti edzés tapasztalatairól meghívott edzőkkel, élsportolókkal.	<b>Merész András</b> vízilabda mesteredző, <b>Horváth Szabolcs</b> , <b>Füzy Gábor</b> , <b>Ágó Renáta</b> a női vízilabda válogatott erőnléti edzője, valamint további élsportolók, illetve erőnléti edzők
<b>ZÁRSÓ, NYEREMÉNYSOROLÁS</b>		
<b>KÍSÉRŐ PROGRAMOK</b>		
13.15-14.00 14.15-15.00 15.15-16.00	Karrier és továbbtanulási tanácsadás <b>Előregisztráció szükséges!</b>	<b>Veronica Recanati</b>
	K.O.R.E. terápia - helyszíni regisztrációval	<b>Andrew Wilkinson</b>

Az angol nyelvű előadásokhoz szinkrontolmácsolás lesz!

\* A programváltozás jogát fenntartjuk!

mobil: +36 30 577 1394 , e-mail: [konferencia@iwi.hu](mailto:konferencia@iwi.hu), [www.fitnessstrend.blog.hu](http://www.fitnessstrend.blog.hu)

[www.iwisportakademia.hu](http://www.iwisportakademia.hu)

**Jegyvásárlás itt!**