

Tantárgy: EGYÉNI ÉS CSAPATSPORTJÁTÉKOK (RÖPLABDÁZÁS)

Szak: BSc Rekreációs szervezés és egészségfejlesztés 4. szemeszter

Tagozat: nappali/levelező

Vizsgaforma: gyakorlati jegy

Aláírás feltétele:

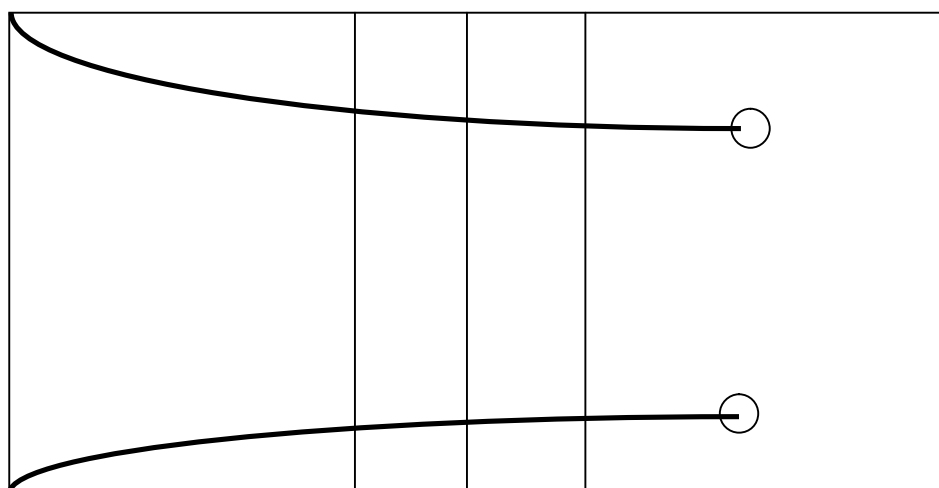
Óralátogatás a Tanulmányi Szabályzat előírásai szerint.

Az ellenőrző anyagban megfogalmazott mozgásteljesítmények bemutatása:

Az ellenőrzési gyakorlatok bemutatása során két kísérlet tehető, amelynek időpontját a röplabdázást oktató tanár adja meg. A részjegyekben gyakorlatonként, majd összesen átlag számítandó. Az érdemjegy a bemutatások eredményének átlaga lesz. Amennyiben az egyik gyakorlat érdemjegye elégtelen, úgy a gyakorlati jegy is elégtelen. Javítási lehetőség, megismételt bemutatás a szaktanár által megadott időpontokban lesz.

1.sz. ellenőrzési gyakorlat

Alsó egyenes nyitás szabályos végrehajtással az ellentérfélre. A nyitóhelyről egymás után 7 nyitást kell az ábrán megjelölt helyre juttatni.



Értékelés:

3 sikeres : elégséges (2)

5 sikeres : jó (4)

4 sikeres : közepes (3)

6-7 sikeres : jeles (5)

2.sz. ellenőrzési gyakorlat

Kosár- és alkarérintés párokban. A hallgatók folyamatosan továbbítják a labdát a technikai elemek meghatározott sorrendjében (kosár - alkar vagy alkar - kosár) egymásnak. A társak egymástól való távolsága min. 3 méter.

Amennyiben valamelyik technikai elem végrehajtása pontatlan

de a gyakorlat folyamatosága megmarad a végrehajtott elem nem tekintendő rontásnak, de nem számítható be a sikeres végrehajtások közé sem. A technikai végrehajtásra vonatkozóan a röplabdázás szabálykönyv előírásai a mérvadóak.

3.sz. ellenőrzési gyakorlat

Falon megjelölt célfelületre a hallgató folyamatosan továbbítja a labdát a technikai elemek meghatározott sorrendjében (kosár - alkar vagy alkar - kosár). Az érintések során a faltól való távolság min. 3 méter.

Amennyiben valamelyik technikai elem végrehajtása pontatlan de a gyakorlat folyamatossága megmarad a végrehajtott elem nem tekintendő rontásnak, de nem számítandó be a sikeres végrehajtások közé sem. A technikai végrehajtásra vonatkozóan a röplabdázás szabálykönyv előírásai a mérvadóak.

Értékelés:

- 9 (összesen 18) alkar-kosárérintés : elégséges (2)
- 11 (összesen 22) alkar-kosárérintés : közepes (3)
- 13 (összesen 26) alkar-kosárérintés : jó (4)
- 15 (összesen 30) alkar-kosárérintés : jeles (5)

Gyakorlati jegy megszerzése:

Az ellenőrző anyagban megfogalmazott mozgásteljesítmények bemutatásának minősége.
Játékkészség értékelése.