

A FELSŐ VÉGTAG CSONTJAINAK ÖSSZEKÖTTETÉSEI

A, VÁLLÖV CSONTJAINAK ÖSSZEKÖTTETÉSEI

B, A SZABAD FELSŐ VÉGTAG CSONTJAINAK KAPCSOLATAI

A, VÁLLÖV CSONTJAINAK ÖSSZEKÖTTETÉSEI

1, SZEGY- KULCSCSONTI ÍZÜLET

2, VÁLL- KULCSCSONTI ÍZÜLET

SZEGY- KULCSCSONTI ÍZÜLET (ART.STERNOCLAVICULARIS)_

KAPCSOLAT A TÖRZS ÉS VÁLLÖV CSONTJAI KÖZT

ÍZ.FEJ: KULCSCSONT, *SZEGYCSONTI ÍZÜLETI FELSZÍN*
FAC. ART. STERNALIS

ÍZ.ÁROK: SZEGYCSONT, *KULCSCSONTI BEVÁGÁS*
INCISURA CLAVICULARIS

ROSTOSPORC, PORCKORONG (DISCUS ARTICULARIS)

SZALAGOK:

a, SZEGY-KULCSCSONTI SZALAG (ELÜLSŐ és HÁTULSÓ)
LIG. STERNOCLAVICULARE ANTERIUS et POSTERIUS

b, KULCSCSONTOK KÖZÖTTI SZALAG
LIG. INTERCLAVICULARE

c, BORDA- KULCSCSONTI SZALAG
LIG. COSTOCLAVICULARE

TÍPUS: KORLÁTOZOTT SZABADÍZÜLET

MOZGÁSOK:

- **EMELÉS - SÜLLYESZTÉS** (ELEVATIO-DEPRESSIO)
- **ELŐRE- HÁTRA CSÚSZÁS** (PROTRACTIO-RETRACTIO)
- **ELŐRE- HÁTRA FORGATÁS** (ROTATIO)
- **KÖRBEVEZETÉS** (CIRCUMDUCTIO)

VÁLL-KULCSCSONTI ÍZÜLET (ART. ACROMIOCLAVICULARIS)

KAPCSOLAT A VÁLLÖV CSONTJAI KÖZT

ÍZ.FELSZ: KULCSCSONT, **VÁLLCSÚCSI ÍZÜLETI FELSZÍN**
FAC. ART. ACROMIALIS

ÍZ.FELSZ: LAPOCKA , **VÁLLCSÚCS ÍZÜLETI FELSZÍNE**
FAC. ART. ACROMII

ROSTOSPORC, PORCKORONG (DISCUS ARTICULARIS)

SZALAGOK:

a, VÁLLCSÚCS - KULCSCSONTI SZALAG
LIG. ACROMIOCLAVICULARE

b, HOLLÓCSŐR - KULCSCSONTI SZALAG
LIG. CORACOCALVICULARE

TÍPUS: KORLÁTOZOTT SZABADÍZÜLET

MOZGÁSOK:

- **EMELÉS - SÜLLYESZTÉS** (ELEVATIO-DEPRESSIO)
- **ELŐRE- HÁTRA CSÚSZÁS** (PROTRACTIO-RETRACTIO)
- **ELŐRE- HÁTRA FORGATÁS** (ROTATIO)
- **KÖRBEVEZETÉS** (CIRCUMDUCTIO)

A KÉT ÍZÜLETBEN EGYIDEJŰLEG TÖTÉNNEK A MOZGÁSOK

KÉNYSZERŰEN KOMBINÁLÓDÓ ÍZÜLETEK

JELENTŐSÉG: A VÁLLÍZÜLET MOZGÁSAIT TERJESZTIK KI !

B, A SZABAD FELSŐ VÉGTAG CSONTJAINAK ÖSSZEKÖTTETÉSEI

VÁLLÍZÜLET (ART. HUMERI)

KAPCSOLAT A VÁLLÖV ÉS A FELSŐ VÉGTAG CSONTJAI
KÖZT

ÍZ.FEJ: KARCSONT, *KARCSONT FEJE CAPUT HUMERI*

ÍZ.ÁROK: LAPOCKA, *VÁLLÍZÜLETI ÁROK CAVITAS
GLENOIDALIS*

MÉRETKÜLÖNBSÉG: **FEJ- ÁROK 6 : 1**

ROSTOSPORC AJAK (LABRUM GLENOIDALE)

ÍZÜLETI TOK: RENDKÍVÜL BŐ, VÁLLIZMOK SZEREPE

SZALAGOK:

*a, HOLLÓCSŐR - KARCSONTI SZALAG
LIG. CORACOHUMERALE*

*b, HOLLÓCSŐR - VÁLLCSÚCSI SZALAG
LIG. CORACOACROMIALE*

TÍPUS:

ALAKJA SZERINT: GÖMBÍZÜLET (ART. SPHAEROIDEA)

MŰKÖDÉS SZERINT: **SOKTENGELYŰ V. SZABADÍZÜLET**

MOZGÁSOK:

a, szigorúan csak a vállízületben zajló mozgások

b, vállöv mozgásaival kombinált mozgások

-ELŐREHAJLÍTÁS - HÁTRAHAJLÍTÁS (ANTEFLEXIO - RETROFLEXIO)

- KÖZELÍTÉS - TÁVOLÍTÁS (ADDUCTIO- ABDUCTIO)

- KI- BE FORGATÁS (MEDIALIS ÉS LATERALIS ROTATIO)

- KÖRBEVEZETÉS (CIRCUMDUCTIO)

KÖNYÖKÍZÜLET (ART. CUBITI)

KAPCSOLAT A KAR ÉS AZ ALKAR CSONTJAI KÖZT

HÁROM CSONT, HÁROM KÜLÖNBÖZŐ ÍZÜLETET HOZ LÉTRE,
EGYÜTTESEN ALKOTJÁK A KÖNYÖKÍZÜLETET

1, KARCSONT- SINGCSONT KÖZÖTTI ÍZÜLET (ART. HUMEROULNARIS)

ÍZ.FEJ: KARCSONT, *KÖNYÖKPÖRGŐ TROCHLEA HUMERI*

ÍZ.ÁROK: SINGCSONT, *PÖRGŐI BEVÁGÁS INCISURA
TROCHLEARIS*

2, KARCSONT- ORSÓCSONT KÖZÖTTI ÍZÜLET (ART.HUMERORADIALIS)

ÍZ.FEJ: KARCSONT, *FEJECSKE CAPITULUM HUMERI*

ÍZ.ÁROK: ORSÓCSONT, *A FEJECSKE BEMÉLYEDÉSE
FOVEA CAPITULI RADII
VAGY FOVEA CAPITIS RADII*

3, FELSŐ ORSÓCSONT- SINGCSONTI ÍZÜLET (ART.RADIOULNARIS PROXIMALIS)

ÍZ.FEJ: ORSÓCSONT, *A FEJ KÖRKÖRÖS PORCOS PEREME
CIRCUMFERENTIA ARTICULARIS*

ÍZ.ÁROK: SINGCSONT, *ORSÓCSONTI BEVÁGÁS INCISURA
RADIALIS
+ gyűrűszalag LIG. ANULARE RADII*

ÍZÜLETI TOK: közös ízületi tok, elől-hátul bő, oldalt feszes

SZALAGOK:

*a, SINGCSONTI OLDALSZALAG
LIG. COLLATERALE ULNARE*

*b, ORSÓCSONTI OLDALSZALAG
LIG. COLLATERALE RADIALE*

*c, GYŰRŰSZALAG
LIG. ANULARE RADII*

TÍPUS: EGÉSZÉBEN A KÖNYÖK CSAPÓ-FORGÓ ÍZÜLET
TROCHOGINGLYMUS

A RÉSZÍZÜLETEK ELTÉRŐ MŰKÖDÉSŰEK**1, KARCSONT- SINGCSONT KÖZÖTTI ÍZÜLET
(ART. HUMEROULNARIS)**

ALAK SZERINT: HENGERÍZÜLET

MŰKÖDÉS SZERINT: CSAPÓÍZÜLET

**2, KARCSONT- ORSÓCSONT KÖZÖTTI ÍZÜLET
(ART.HUMERORADIALIS)**

ALAK SZERINT: GÖMBÍZÜLET

MŰKÖDÉS SZERINT: KORLÁTOZOTT SZABADÍZÜLET

**3, FELSŐ ORSÓCSONT- SINGCSONTI ÍZÜLET
(ART.RADIOULNARIS PROXIMALIS)**

ALAK SZERINT: FORGÓ ÍZÜLET

MŰKÖDÉS SZERINT: FORGÓ ÍZÜLET

MOZGÁSOK:

- HAJLÍTÁS - FESZÍTÉS (FLEXIO-EXTENSIO)

- BORINTÁS - HANYINTÁS (PRONATIO-SUPINATIO)

ORSÓCSONT FORGÁSA KÖVETKEZTÉBEN!

ALKARCSONTOK KÖZÖTTI ÖSSZEKÖTTETÉSEK

KÉT ÍZÜLETES KAPCSOLÓDÁS, KÖZTE FOLYTONOS KÖTŐSZÖVETES
ÖSSZEKÖTTETÉS

1, FELSŐ ORSÓCSONT- SINGCSONTI ÍZÜLET (ART.RADIOULNARIS PROXIMALIS)

A KÖNYÖKÍZÜLET EGYIK RÉSZÍZÜLETE

2, ALSÓ ORSÓCSONT- SINGCSONTI ÍZÜLET (ART.RADIOULNARIS DISTALIS)

ÍZ.FEJ: SINGCSONT, *FEJE CAPUT ULNAE*

ÍZ.ÁROK: ORSÓCSONT, *SINGCSONTI BEVÁGÁS INCISURA
ULNARIS*

3, ORSÓCSONT- SINGCSONT SZALAGOS ÖSSZEKÖTTETÉSE (SYNDESMOSIS RADIOULNARIS)

FOLYTONOS KÖTŐSZÖVETES KAPCSOLAT A CSONTOK
KÖZÖTTI HÁRTYÁVAL (MEMBRANA INTEROSSEA ANTEBRACHII)

TÍPUS: KÉNYSZERŰEN KOMBINÁLÓDÓ ÍZÜLETEK
FORGÓÍZÜLETEK (ART. TROCHOIDEA)

MOZGÁSOK: AZ ORSÓCSONT FORGÁSÁVAL

AZ ALKAR SZERKEZETI TENGELYE MENTÉN

-BORINTÁS- HANYINTÁS (PRONATIO-SUPINATIO)

KÉZCSUKLÓÍZÜLET (ART. RADIOCARPEA)

ÍZ.FEJ: KÉZTŐCSONTOK, *SAJKA, HOLDAS, HÁROMSZÖGLETŰ CS. OS SCAPHOIDEUM, LUNATUM, TRIQUETRUM*

ÍZ.ÁROK: ORSÓCSONT, *KÉZTŐI ÍZÜLETI FELSZÍN FAC. ART. CARPEA*
+ Δ alakú porcleméz *DISCUS*

SZALAGOK:

*a, KÉZHÁTI-ORSÓCSONT KÉZTŐI SZALAG
LIG. RADIOCARPEUM DORSALE*

*b, TENYÉRI-ORSÓCSONT KÉZTŐI SZALAG
LIG. RADIOCARPEUM PALMARE*

*c, TENYÉRI-SINGCSONT KÉZTŐI SZALAG
LIG. ULNOCARPEUM PALMARE*

TÍPUS: KÉTTENGELYŰ TOJÁSÍZÜLET (ART. ELLIPSOIDEA)

MOZGÁSOK :

*- TENYÉRI HAJLÍTÁS-KÉZHÁTI HAJLÍTÁS
FLEXIO PALMARIS- FLEXIO DORSALIS*

*- SINGCSONTI TÁVOLÍTÁS- ORSÓCSONTI TÁVOLÍTÁS
ULNARIS ABDUCTIO- RADIALIS ABDUCTIO*

- KÖRBEVEZETÉS (CIRCUMDUCTIO)

A KÉZ CSONTJAINAK ÖSSZEKÖTTETÉSEI

a, KÉZTŐCSONTOK KÖZÖTTI ÍZÜLET (ART. INTERCARPEA)

FESZES ÍZÜLETEK, KISFOKÚ RUGALMAS ELMOZDULÁS

b, KÉZTŐ-KÉZKÖZÉP CSONTOK KÖZÖTTI ÍZÜLETEK (ART.CARPOMETACARPEA COMMUNIS)

FESZES ÍZÜLETEK, KISFOKÚ RUGALMAS ELMOZDULÁS

KIVÉTEL!! HÜVELYKUJJ KÉZTŐ-KÉZKÖZÉPCSONTI ÍZÜLET (ART.CARPOMETACARPEA POLLICIS)

NYEREGÍZÜLET (ART. SELLARIS)

MOZGÁSOK:

- SZEMBEHELYEZÉS - VISSZAHELYEZÉS
(OPPOSITIO- REPOSITIO)
- KÖZELÍTÉS- TÁVOLÍTÁS
(ADDUCTIO- ABDUCTIO)
- KÖRBEVEZETÉS (CIRCUMDUCTIO)

c, KÉZKÖZÉP UJJÍZÜLETEK (ART. METACARPOPHALANGEA)

GÖMBÍZÜLET, KORLÁTOZOTT SZABADÍZÜLET

MOZGÁSOK:

- HAJLÍTÁS - FESZÍTÉS (FLEXIO- EXTENSIO)
- KÖZELÍTÉS- TÁVOLÍTÁS (ADDUCTIO-ABDUCTIO)
- KÖRBEVEZETÉS (CIRCUMDUCTIO)

d, UJJPERCEK KÖZÖTTI ÍZÜLETEK (ART. INTERPHALANGEA)

HENGERÍZÜLET, CSAPÓ - V. CSUKLÓÍZÜLET (GINGLYMUS)

MOZGÁSOK:

- HAJLÍTÁS - FESZÍTÉS (FLEXIO- EXTENSIO)