



## Fajtné Thuróczy Zsuzsanna

- beosztás: mestertanár
- Szervezeti Egység: Torna, RG, Tánc és Aerobik tanszék
- születési év: 1958

### Végzettségek, tudományos fokozatok

#### Felsőfokú végzettségek

- 1997-1999. Janus Pannonius Tudományegyetem, Pécs, közoktatás vezető szak
- 1989-1993. Magyar Testnevelési Egyetem, szakedzői szak
- 1986-1988. Magyar Testnevelési Egyetem, tanári kiegészítő szak
- 1977-1981. Ho-Si-Minh Tanárképző Főiskola, biológia-testnevelés szak

#### Tudományos fokozatok, címek

- 2002-től 2010-ig egyetemi adjunktus
- 2016-tól mestertanár

### Szakmai életút

#### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

**1981-1991** TFSE RG szakosztályában edző;

TF Torna tanszékén: egyetemi tanársegéd;

**1991-2001** Diana Úti Ált. Isk. és Gimnázium testnevelés koncepció; spec. rg tanterv kidolgozásának vezetője – igazgatóhelyettes és testnevelés műhely-vezető munkakörben;

**2001.** RG oktató, tanársegéd, 2005-től egyetemi adjunktus: Semmelweis Egyetem TSK;

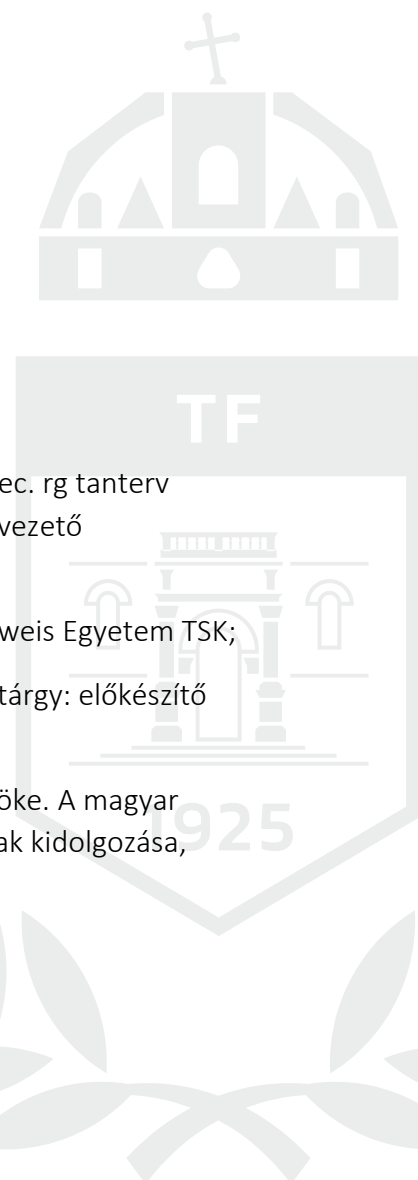
**2004-2008.** Magyar Táncművészeti Egyetem óraadó tanár, oktatott tárgy: előkészítő gimnasztika;

**2005-2010.** A Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség szakmai alelnöke. A magyar ritmikus gimnasztika verseny- és tömegsport szakmai koncepciójának kidolgozása, ellenőrzése;

**2010-2016** Farkasréti Általános Iskola – testnevelő tanár

SE TSK óraadó tanár, oktatott tantárgy: Gimnasztika;

Testnevelés emelt szintű érettségi bizottsági tag;



Kölyökatlétika 30 órás továbbképzés résztvevője;

2014. óta SE TSK mentortanár képzésben óraadó tanár

2015. óta TF Felnőttképzési Csoport felkérésére OKJ képzésen a Gimnasztika tárgy oktatója.

2016/17 tanévtől a TF (jelenlegi nevén: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem) mestertanár, oktatott tantárgy: Gimnasztika;

2017/18-as tanévtől a NEK edzőképzésében a Gimnasztika tárgy oktatója.

#### Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

- 1991. RSG nemzetközi továbbképzésen oktató: Magyar Testnevelési Egyetem
- 1992. RSG nemzetközi továbbképzésen oktató: Magyar Testnevelési Egyetem
- 1995. Tudományos Konferencia – Országos edzői továbbképzés előadó: Az utánpótlás fejlesztési lehetőségei az RSG-ben
- 1996. Nemzetközi Tudományos Konferencia előadó: A törzsfelkészítés jelentősége az RSG-ben
- 1998. Országos Edzői Tudományos Konferencia előadó: Az utánpótlás speciális képzési anyagának rendszere
- 2000. Az Oktatási Minisztérium által akkreditált RG-program továbbképzésében állandó előadó
- 2012-2013 Gödöllő – edzéselvű testnevelés program kidolgozásának keretében gyakorlati, módszertani foglalkozások előadója.
- 2014. dec.11. KPSZTI felkérésére előadás megtartása – „Testünk tanulása, hogyan hat a testi fejlődés az egyéb képességekre.”
- 2015. márc.2. MKKSZ felkérésére elméleti és gyakorlati előadás megtartása utánpótlás edzők szakmai továbbképzésén Dunavarsányban: „A gimnasztika szerepe, a koordináció fejlesztés jelentősége az utánpótlás versenyzők felkészítésében.
- 2016. ápr. Újbudai Pedagógia Intézet felkérésére elméleti és gyakorlati előadás megtartása – „A gimnasztika oktatásának módszertana” – címmel.
- 2016 márciusa óta a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség elnökségi tagja;
- 2016 szeptembere óta a Magyar Állami Operaház Nemzeti Balettintézet által felkért oktató – oktatott tantárgy: képességfejlesztés az RG mozgásanyagával ;

#### Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2000 augusztusa óta minden évben az ausztriai Vorarlberg Dornbirn-I Olympia Centrumában a tartományi RG válogatottak edzőtáborában vezetőedző.
- 2012.aug. Határon túliak testnevelő tanár továbbképzésen előadó – Budapest SE TSK
- 2013.júl. Határon túliak testnevelő tanár továbbképzésen előadó 6 órában– „A tanulás tanulása” XXI. Bolyai Nyári Akadémia – Szováta
- 2014.aug. Határon túliak testnevelő tanár továbbképzésen előadó 8 órában - XVII. Szabadkai Nyári Akadémia

- **2016. július.** Sepsiszentgyörgy – Bolyai Nyári Akadémián előadó – Rövidkötél gyakorlatok alkalmazása a képességfejlesztésben
- **2018. július** Csíkszereda A kreativitás fejlesztése az iskolában
- **2021. július** Székelyudvarhely
- **2022. augusztus** tervezetten a Velencei TF Vízitelepen és a Tf-en megtartandó Bolyai Nyári Akadémián előadó;

#### Díjak, címek, kitüntetések

- **2018** a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség által adományozott "Hazai edzőképzés fejlesztése" díj
- **2019** a Magyar Testnevelési Egyetem által adományozott Kerecsi Endre díj

#### Nyelvismeret

nyelv	beszédképesség	írásképesség	olvasásképesség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
német	jó	jó	kitűnő	nem
latin				

#### Kutatás, szakértői tevékenység

##### Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- **RG** – a folyamatos változásban, fejlődésben lévő mozgásanyag edzőmódszertani kihívásai;
- **Gimnasztika** – a Gimnasztika szaknyelve, alkalmazási területei, kreatív gyakorlatszerkesztés fejlesztési lehetőségei, aktualitásai, korunk kihívásaira adott válaszai; oktatásmódszertana – kiemelt témakör: a hibajavítás jelentősége a hatáskiváltás szempontjából.

##### Tudományterület és tudományág

- Testnevelés és sporttudomány

##### Jelenlegi kutatási témák

- A mindennapos testnevelés bevezetésének hatása a tanulók fizikai állapotára, hosszútávú sportolási igényeinek alakulására.

##### Korábbi kutatási témák

- A bemelegítés jellemzői a különféle sportágakban;
- A gimnasztika mozgásanyagának népszerűsége a testnevelésben és az élsportolók körében.

##### Fontosabb kutatások



- A gimnasztika mozgásanyagának alkalmazása és az egyes koordinációs képességek szintjének összefüggése
- A ritmikus feladatvégrehajtás szerepe a mozgástanulásban

#### Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- **2005-2010.** A Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség szakmai alelnöke. A magyar ritmikus gimnasztika verseny- és tömegsport szakmai koncepciójának kidolgozása, ellenőrzése;
- **2016** óta a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség elnökségi tagja;
- **2020-ban és 2022-ben** újra a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség által a Magyar Olimpiai Bizottságba delegált tag.

#### Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- **2022- re** elkészült a szakmai tankönyv – Dr. Csirkés Zsolt, Fajtné Thuróczy Zsuzsanna “Korszerű Gimnasztika” egyetemi jegyzet.

#### Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Emelt szintű testnevelés érettségien értékelő tanár;
- A Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség Technikai Bizottságában - az elnökség részéről delegált – tag;
- Benedek Tibor “Vizilabdázás” c. könyv - Gimnasztikai képességfejlesztő gyakorlatok - fejezeteinek szakterminológiai lektorálója.

#### Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim ([link](#))

#### Elérhetőségek

##### Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K2
- Szobaszám: I/01.
- Telefonszám(ok): +3614881568/3016
- E-mail cím: [thuroczy.zsuzsanna@tf.hu](mailto:thuroczy.zsuzsanna@tf.hu)

#### Egyéb szakmai profilok

- LinkedIn:
- MTMT:
- Scholar:
- Egyéb:

