**Sportlövészet (BA)**

**1. A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)**

1.      gyakorlat: Pisztolyos testhelyzet bemutatása

2.      gyakorlat: Puskás álló testhelyzet bemutatása

3.      gyakorlat: A nyíltirányzékú célzás

4.      gyakorlat: Lövészet

**2. A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei**

1.      A sportlövészet hazai-, nemzetközi története, szervezetei

2.     Biztonsági szabályok

3.      Versenyszabályzatok

4. Kondicionális és koordinációs képességek a sportlövészetben

5.      Az olimpiai versenyszámok

6.      A puskás lövészet testhelyzetei és sajátosságai

7.      A pisztolyos lövészet testhelyzetei és sajátosságai

8.      A koronglövészet ágai, és testhelyzeti sajátosságai

9.      Nyílt- és zártirányzékú célzás sajátosságai

10. Alternatív eszközök a sportlövészetben

**Irodalom:**

* Todorović, Ž.: Pistol shooting - Shooting Position (ISSF Academy) (Letöltve: 2020.12.15.)

<https://www.issf-sports.org/getfile.aspx?mod=docf&pane=1&inst=490&file=1.Pistol_shooting_position_theoretical_material.pdf>

* Maksimovic, G.: Rifle shooting - Shooting Positions (ISSF Academy) (Letöltve: 2020.12.15.)

<https://www.issf-sports.org/getfile.aspx?mod=docf&pane=1&inst=492&file=1.Rifle_shooting_positions_theoretical_material.pdf>

* Gasperini, D.: Clay target - Ready position (ISSF Academy) (Letöltve: 2020.12.15.)

<https://www.issf-sports.org/getfile.aspx?mod=docf&pane=1&inst=494&file=1.Shotgun_ready_position.pdf>

* Gasperini, D.: Clay target - Movement to the target (ISSF Academy) (Letöltve: 2020.12.15.)

<https://www.issf-sports.org/getfile.aspx?mod=docf&pane=1&inst=495&file=1.Shotgun_movement_to_the_target.pdf>

* A Magyar Sportlövők Szövetségének honlapjáról letölthető versenyszabályzatok
* Korbán Krisztián: Telitalálat (A tanulható sörétlövés)
* Katics László: Kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése <https://tamop-sport-2015.ttk.pte.hu/files/tananyagfejlesztes/kondicionalis-es-koordinacios-kepessegek-fejlesztese.pdf> (letöltve: 2023.11.22.)