

FLOORBALL felvételi követelmények

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A sportág nemzetközi és hazai kialakulásának története
2. A sportág játékszabályai
3. A sportág nemzetközi és hazai szervezeti felépítése, versenyrendszere
4. A sportág jelentősége a testnevelésben és a diáksportban
5. Ütőfogás jellemzői, kiválasztása
6. Védekező játékosok alaptechnikai elemei
7. Támadó játékosok alaptechnikai elemei
8. A kapus alaptechnikai elemei
9. A védekezés taktikai alapjai
10. A támadások taktikai alapjai Irodalom:

Magyar	Floorball	Szakszövetség	hivatalos	oldala-	Oktatás	
http://www.hunfloorball.hu/index.php?pg=menu&id=232%20let%C3%B6lt%C3%A9s%20(2019.%2003.%2029.)						
9.)	Magyar	Olimpiai	Bizottság	Utánpótlás	nevelő	Programok
http://www.nupi.hu/download/sportiskola/sportagi/floorball_sportagi_tanterv_altalanos_iskola.pdf						

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat

Szlalom labdavezetésből kapura lövés. A palánk mellett 2m távolságra lévő bóják között, felezővonalról indulva szlalom labdavezetés végén, egy befelé történő lefordulás után a kaputól kb. 56m távolságról felső sarokba helyezett húzott lövés. A gyakorlatot mindkét oldalról 2-2 alkalommal kell elvégezni.

2. gyakorlat

Átadás után visszkapott labdából kapura lövés (páros gyakorlat). A felezővonal közepéről a palánk mellett, a térfél közepénél álló játékoshoz passzolt labda egy csel után érkezik vissza a kapura törő játékoshoz, aki azt egyből, laposan kapura lövi. A gyakorlatot mindkét oldalra 2-2 alkalommal kell elvégezni.

3. gyakorlat

Páros lefutás közben folyamatos átadások végrehajtása (páros gyakorlat). Az egyik kapu mellől egymástól kb. 5m távolságban elhelyezkedő játékosok a másik kapu felé futás közben folyamatos átadásokat végeznek, a felezővonal magasságában helycserével, a végén büntetőterületen kívüli lövéssel.