**BA EDZŐ SZAK**

**KARATE**

**A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei**

1. Definiálja a karate-dó-t
2. A karate nemzetközi és hazai története, jelentős hazai képviselői
3. A karate helye a küzdősportok között és a Budó-n belül
4. A karate oktatásmódszertan tematikai egységei
5. A karate technikák rendszere
6. Állások szerepe a karatéban
7. A támadó technikák felosztása
8. Védéstechnikák felosztása
9. A kata és a kumite jelentősége a karatéban
10. Az alapvető WKF versenyszabályok ismertetése

**Irodalom:**

1. Dr. Gulyás Péter: Karate, BREK Propaganda GM. Budapest, 1983.
2. Rebicek Gerd – A Goju-Kai Karate-do elméleti és gyakorlati útmutatója, Tres Print Kft 2005.
3. Adámy István – Kyokushin karate – Lunarimpex Kiadó, 2009.
4. Kurdi Gábor – Hayashi-ha Shito ryu - Vince, Budapest 2003.
5. Bisztrony - Bogyor - Szőcs: Wado Karate, Kiadó és a kiadás éve nincs feltüntetve
6. Milorad V. Stricevic MD – T. Okazaki: The textbook of modern karate Kodansha USA 1984

**A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)**

1. gyakorlat: A vizsgázó által kiválasztott alaptechnika technika végrehajtása, magyarázata és oktatása kezdő szinten

2. gyakorlat: A vizsgázó által kiválasztott kötött formájú küzdelem magyarázata és oktatása kezdő szinten

3. gyakorlat: A vizsgázó által kiválasztott stílusra jellemző kötelező formagyakorlat bemutatása és magyarázata