

## Dr. Tóth János PhD.



- egyetemi docens
- labdarúgó csoport
- születési év: 1959. 09. 10.

### Végzettségek, tudományos fokozatok

#### Felsőfokú végzettségek

1. 2008-2010 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar /TF/, Labdarúgó Szakedzői Szak ,MsC’,
2. 1986-1988: Magyar Testnevelési Egyetem Budapest, labdarúgó szakedzői szak
3. 1982-1986: Magyar Testnevelési Főiskola Budapest, tanári szak

#### Tudományos fokozatok, címek

2011 nov. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetem, Hadtudományi Doktori Iskola, Budapest. PhD. Doktor

#### Szakmai életút

#### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

1. 2014- Egyetemi docens, Testnevelési Egyetem Sportjáték tanszék
2. 2013- Egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Budapest, Testnevelési és Sporttudományi Kar /TF/, Sportági Intézet, Sportjáték Tanszék
3. 2003- Egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem Budapest, Testnevelési és Sporttudományi Kar /TF/, Sportági Intézet, Sportjáték Tanszék
4. 2000- Egyetemi tanársegéd, Semmelweis Egyetem Budapest, Testnevelési és Sporttudományi Kar /TF/, Sportági Intézet, Sportjáték Tanszék
5. 1995- Egyetemi tanársegéd, Magyar Testnevelési Egyetem Sportjáték tanszék

#### Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

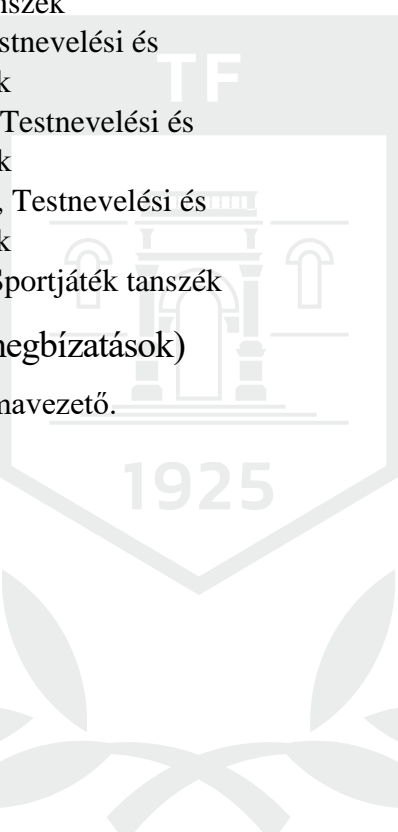
1. 2019 - Nemzeti Közszolgálati Egyetem Doktori Iskola, társtémavezető.
2. 2014 - 2015 Testnevelési Egyetem szenátusi tag.
3. 1997 - 2017 labdarúgó szakcsoport vezető.

#### Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

2008 - UEFA Study Group Scheme (Belgium, Brüsszel)

2010 – Galatasaray FC. (Törökország, Isztambul)

2015 – Vancouver Whitecaps FC (Kanada, Vancouver)



2017 ápr. NTSU Testnevelési Egyetem Taiwan - Taipei.

Díjak, címek, kitüntetések

2005. TF Továbbképző Intézet kiváló oktató

## Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	írás-készség	olvasáskészség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
angol középfok	+	+	+	~
német - orosz alapfok	+	+	+	~

## Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

1. Labdarúgás I –II.(tanári szak)
2. Sportági elmélet – gyakorlat. (edzői szak)
3. Sportági alapismeretek. (rekreáció – sportszervező szak).

Tudományterület és tudományág

- 1 Nemzeti Közszolgálati Egyetem: A védelmi informatika és kommunikáció elmélete

Jelenlegi kutatási témák

1. A 2022 –es Labdarúgó Világ Bajnokság vizsgálata a sikeres rövid, közepes és hosszú átadások vonatkozásában.
2. A fizikai felkészítés hatékonyságát növelő módszerek alkalmazhatósága
3. A kis játékok kondicionáló szerepe a labdarúgásban.
4. Mérkőzés elemzések lehetőségei

Korábbi kutatási témák

- Tóth János (2010): Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése a nagypályára lépés időszakától a felnőtt csapatba kerülésig „MSC”. Szakedzői diplomadolgozat 49 old.
- Tóth J. - ifj. Tóth J. (2010): A fejlődés oktatása és játéka az általános iskola alsó tagozatában. Futball, III. évf. 26. szám.16-20. oldal.
- Tóth J. - ifj. Tóth J. (2010): A fejlődés oktatása és játéka az általános iskola felső tagozatában és a középiskolában. Futball, III. évf. 27. szám.16-20. o.
- Tóth J. - ifj. Tóth J. (2011): Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei (átdolgozott, bővített kiadás) / TF jegyzet/.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (2006. február 01.) 172 o.

- Tóth János (2011): A szerződéses katonák kondicionális képességfejlesztésének lehetőségei (erő, gyorsaság, állóképesség fejlesztés, ízületi mozgékonyaság, hajlékonyaság) Hadtudományi Szemle 4. évf. 1. sz. 104-116. oldal.
- Tóth János (2011): A szerződéses katonák kondicionális képességfejlesztésének lehetőségei (erőfejlesztés)  
  
Options for the development of conditional abilities of Contractual Military Personnel (strength training)  
Hadtudományi Szemle 4. évf. 2. sz. 167-177. oldal.
- ifj. Tóth J. - Tóth J. - Hamar P.(2011): Egyetemi hallgatók labdarúgótudásának fejlődési tendenciái a TF-en eltöltött évek során  
  
Kalokagathia XLVIII. évf. 2010.4. sz. - XLIX. Évf. 1. sz. 57-69. oldal. ISSN 1218-1498
- Tóth János (2011): A fizikai felkészítés hatékonyságát növelő módszerek alkalmazhatósága a katonák kondicionális felkészítésében PhD.  
Doktori Értekezés 179 old.
- János Tóth jr. - I. Csáki - János Tóth (2012): The examination of the 4:4 game at diamond and square.  
  
Studia Ubb Educatio Artis Gymnasticae. LVII, 1, 2012, pp. 89-99.
- ifj. Tóth János - Tóth János - Hamar Pál (2012): Iskolai testnevelésben és tanórán kívüli labdarúgó foglalkozásokon részt vevő 9-10 éves tanulók teljesítményének elemzése. Magyar Sporttudományi Szemle, 13. 49. 41-45.
- J. Tóth jr. - D. Zalai - J. Tóth. - P. Hamar. (2013) The 3 vs 1 game build-up effectiveness examination in physical and technical tests of 11-year-old football players. Biomed Hum Kinet, 5(1): 108–112.
- Tóth J, ifj. - Tóth J. (2016) Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei. Budapest, Bővített kiadás. ISBN: 978-963-12-4577-6
- P. Gucci Végh - J. Tóth jr. – J. Tóth (2016) A study on the Real Madrid football team's full-backs' involvement in the attack. Edu Art Gym, 4: 51-65.
- Sütő K. - Blázsovics Á. - ifj. Tóth J., - Tóth J. (2017) A TFSE Teqball Szakosztály edzéseinek vizsgálata különböző szempontok alapján.  
  
Magyar Edző, 2: 33-37.
- R. Pichler - J. Tóth jr. - J. Tóth (2017) Monitoring the football player's running speed in the U7 range in respect with ball and without ball.

Edu Art Gym, 2: 5-14.

- Berta J. - ifj. Tóth J. - Tóth J. (2017) A 2016 –os Labdarúgó Európa Bajnokság vizsgálata a sikeres rövid, közepes és hosszú átadások vonatkozásában. TST/PSS, 1-2: 60-66.
- Papp K. - Szekeres L. - ifj. Tóth J., - Tóth J. (2017) A kis játékok kondicionáló szerepe a labdarúgásban. TST/PSS, 1-2: 55-59.
- ifj. Tóth J. - Tóth J. (2018) A magyar labdarúgó válogatott 2016-os labdarúgó Európa-bajnokságon játszott mérkőzéseinek adatainak összehasonlító elemzése. TST/PSS, 1-2: 56-60.

#### Fontosabb kutatások

1. Technikai elemek oktatásmódszertani lehetőségei
2. Taktikai elemek alkalmazása edzés és mérkőzés körülmények között.
3. Kondicionális felkészítés alkalmazása oktatásmódszertana a különböző korosztályokban.
4. Játékrendszerek oktatása - oktatásmódszertana a különböző korosztályokban.

#### Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- 2014-2015 Testnevelési Egyetem, Szenátusi tag
- 2008-2010. Magyar Gyermekek Labdarúgó Szövetség - elnökségi tag,
- 2008-2011. MLSZ, UEFA 'B' licence tanfolyam vezető, - Budapesti Instruktork.
- 2007-2008. GÓLIÁT – Mc Donald's FC - elnökségi tag
- 2003- Magyar Labdarúgóedzők Testülete
- 2002- Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete
- 2001-2011. Útravaló Alapítvány Kuratórium Elnök
- 1996-2001. TFSE, Labdarúgó szakosztályvezető
- 1996-1998. BLSZ - Elnökségi tag
- 1996-1998. Budapesti Labdarúgó Szövetség - Edzői Bizottság Elnök

#### Publikációk

#### Irodalmi munkásság - Publikációk:

- Tóth János (1986): Agresszív viselkedés labdarúgó mérkőzés konfliktushelyzeteiben (Tanári diplomadolgozat, 46 oldal).

- Tóth János (1988): Kondicionális képességek szintjének alakulása, a sportbeli felkészítés első szakaszában, labdarúgóknál (Szakedzői diplomadolgozat, 32 oldal).
  - Tóth János (1997): Edzésjátékok serdülőkortól- versenyzőkorig Kispad 1997/1-2. 39-45. old.
  - Tóth János (1997): Erőfejlesztés alacsonyabb osztályú labdarúgó csapatoknál Kispad 1997/3. 34-38. oldal.
  - Derzsy B.-Kovács K.-Orosz P.-Reigl M.-Nemes G.-Tóth J.-Ökrös Cs.-Szabó É.-Rigler E. (1997): Taktikai jellegű sportágak alkatbiológiai háttere és teljesítménystruktúrája. Testnevelés-és sporttudomány 4. 30-32. oldal.
  - Tóth János (1998): Labdarúgást előkészítő játékok általános iskolás gyerekek részére (Módszertani lapok) /Testnevelés/ 1998/3. sz. 22-26. oldal.
  - Tóth János (1998): Labdarúgó kisjátékok az iskolában (Módszertani lapok)/ Testnevelés/ 1998/4. sz. 18-25. oldal.
- Tóth János (1998): A fejelés oktatása és játéka az általános iskola alsó tagozatában. (Módszertani lapok) /Testnevelés/ 1998/5. sz. 7-11. oldal.
- Tóth J. - Pári S.: (1999) Szabálmódosítás hatása napjaink labdarúgásának jellegzetes mozgásanyagára. Mozgásbiológiai Konferencia, TF. Budapest, október 21-22. 38. o
  - Tóth J. - Pári S.: (2000) Labdarúgás. Három játékos együttműködése négy védő ellen létszámhátrányos játéksituáció esetén. (Módszertani Lapok) /Testnevelés 2000. június / 6. évf. 4. szám 10-14. oldal.
  - Tóth János (2001): A fejelés, mint technikai elem a gyermek labdarúgók kondicionálásában. Gyermeklabdarúgás IV. GÓLIÁT- Mc Donald's FC kiadvány 2001. március. (165-170. oldal könyv részlet)
  - Bartha Cs. - Tóth J.(2005): A labdarúgó edző személyisége. Futball Tréner. 1. szám.18-20.o.
  - Bartha Cs. - Tóth J. (2005): Labdarúgó játékvezetők speciális bemelegítése. Futball Tréner. 2. szám. 8-12. oldal.
  - Tóth János (2007): A szerződéses katonák kondicionális képességfejlesztésének lehetőségei (erőfejlesztés) Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetemi, Közlemények XI. évf. 3. sz. 201-213. oldal.
  - Tóth János (2007): Gondolatok a légi kutató-mentő műveletekről. Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetemi, Közlemények XI. évf. 3. sz. 92-98. oldal.
  - Tóth J. - Pári S.(2009): Az UEFA „B” licence követelményei (Oktatási segédanyag) MLSZ.
  - Tóth János (2009): A különleges helyzetekre való felkészítés pedagógiája

Hadtudományi Szemle II. évf. 1. sz. 60-65. oldal.

- Tóth János - ifj. Tóth János (2010): Labdarúgást előkészítő játékok általános iskolás gyerekek részére (labdavezetés) Futball, III. évf. 23. szám. 10-13. oldal.
  - Tóth J. - ifj. Tóth J. (2010): Átadás - átvétel gyakorlatok általános iskolás gyerekek részére Futball, III. évf. 24. szám. 10-13. oldal.
  - Tóth J. - ifj. Tóth J. (2010): Cselezés - szerelés oktatása általános iskolai keretek között Futball, III. évf. 25. szám. 16-20. oldal.
  - Tóth János (2010): Galatasaray Fc. Profi csapat látogatása (tanulmány út)  
Magyar Labdarúgó Szövetség UEFA „PRO” tanfolyam 34 oldal.
  - János Tóth (2010): Galatasaray Fc Professional Team visiting .  
Hungarian Football Federation UEFA „PRO” course. page 34
  - Tóth János (2010): Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése a nagypályára lépés időszakától a felnőtt csapatba kerülésig „MSC”. Szakadói diplomadolgozat 49 old.
  - Tóth J. - ifj. Tóth J. (2010): A fejelés oktatása és játéka az általános iskola alsó tagozatában. Futball, III. évf. 26. szám. 16-20. oldal.
  - Tóth J. - ifj. Tóth J. (2010): A fejelés oktatása és játéka az általános iskola felső tagozatában és a középiskolában. Futball, III. évf. 27. szám. 16-20. ol.
  - Tóth J. - ifj. Tóth J. (2011): Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei (átdolgozott, bővített kiadás /TF jegyzet/.
- Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (2006. febr. 01.) 172 oldal.
- Tóth János (2011): A szerződéses katonák kondicionális képességfejlesztésének lehetőségei (erő, gyorsaság, állóképesség fejlesztés, ízületi mozgékonyaság, hajlékonyság) Hadtudományi Szemle 4. évf. 1. sz. 104-116. oldal.
  - Tóth János (2011): A szerződéses katonák kondicionális képességfejlesztésének lehetőségei (erőfejlesztés)  
Options for the development of conditional abilities of Contractual Military Personnel (strength training) Hadtudományi Szemle 4. évf. 2. sz. 167-177. oldal.
  - ifj. Tóth J. - Tóth J. - Hamar P. (2011): Egyetemi hallgatók labdarúgótudásának fejlődési tendenciái a TF-en eltöltött évek során Kalokagathia XLVIII. évf. 2010.4. sz. - XLIX. Évf. 1. sz. 57-69. oldal. ISSN 1218-1498
  - Tóth János (2011): A fizikai felkészítés hatékonyságát növelő módszerek alkalmazhatósága a katonák kondicionális felkészítésében PhD.  
Doktori Értekezés 179 old.
  - János Tóth jr. - I. Csáki - János Tóth (2012): The examination of the 4:4 game at diamond and square. Studia Ubb Educatio Artis Gymnasticae. LVII, 1, 2012, pp. 89-99.



- ifj. Tóth János - Tóth János - Hamar Pál (2012): Iskolai testnevelésben és tanórán kívüli labdarúgó foglalkozásokon részt vevő 9-10 éves tanulók teljesítményének elemzése. Magyar Sporttudományi Szemle, 13. 49. 41-45.
- J. Tóth jr. - D. Zalai - J. Tóth. - P. Hamar. (2013) The 3 vs 1 game build-up effectiveness examination in physical and technical tests of 11-year-old football players. Biomed Hum Kinet, 5(1): 108–112.
- Tóth J, ifj. - Tóth J. (2016) Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei. Budapest, Bővített kiadás. ISBN: 978-963-12-4577-6
- P. Gucci Végh - J. Tóth jr. – J. Tóth (2016) A study on the Real Madrid football team's full-backs' involvement in the attack. Edu Art Gym, 4: 51-65.
- Sütő K. - Blázsovics Á. - ifj. Tóth J., - Tóth J. (2017) A TFSE Teqball Szakosztály edzéseinek vizsgálata különböző szempontok alapján. Magyar Edző, 2: 33-37.
- R. Pichler - J. Tóth jr. - J. Tóth (2017) Monitoring the football player's running speed in the U7 range in respect with ball and without ball. Edu Art Gym, 2: 5-14.
- Berta J. - ifj. Tóth J. - Tóth J. (2017) A 2016 –os Labdarúgó Európa Bajnokság vizsgálata a sikeres rövid, közepes és hosszú átadások vonatkozásában. TST/PSS, 1-2: 60-66.
- Papp K. - Szekeres L. - ifj. Tóth J., - Tóth J. (2017) A kis játékok kondicionáló szerepe a labdarúgásban. TST/PSS, 1-2: 55-59.
- ifj. Tóth J. - Tóth J. (2018) A magyar labdarúgó válogatott 2016-os labdarúgó Európa-bajnokságon játszott mérkőzései adatainak összehasonlító elemzése. TST/PSS, 1-2: 56-60.

### Főiskolai és egyetemi jegyzet:

- Tóth János (2001): A fejelés, mint technikai elem a gyermek labdarúgók kondicionálásában. Gyermeklabdarúgás IV. GÓLIÁT- Mc Donald's FC kiadvány 2001. március. (165-170. oldal könyv részlet)
- Tóth János (2001): Labdarúgóedzések játéka I. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar /TF jegyzet/. (2001. dec.15.) 44 oldal.
- Tóth J. - Nemerkenyi K.(2002): Magyar - angol, angol - magyar labdarúgó szakszótár Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (2002. május 09.) 284 oldal. ISBN: 963-9129-39-9
- Tóth J. - Pári S. (2006): Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar /TF jegyzet/.(2006. február 01.) 164 o.

- Tóth J. - Pári S.(2009): Az UEFA „B” licence követelményei  
Magyar Labdarúgó Szövetség (Oktatási segédanyag)
- Tóth J. - ifj. Tóth J. (2011): Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei (átdolgozott, bővített kiadás)  
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar / TF jegyzet/  
(2011. február 01.) 172 oldal. ISBN: 978-963-08-0143-0
- Dr. Tóth J. - ifj. Tóth J. (2016): Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei (átdolgozott, bővített kiadás) / TF jegyzet/  
Testnevelési Egyetem (2016. január 15.) 172 oldal. ISBN: 978-963-12-4577-6
- Dr. Tóth J. - ifj. Dr. Tóth J. (2022 március): Az utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei (bővített kiadás) /TF jegyzet/  
ISBN: 978-0-9977210-8-9

## Elérhetőségek

### Egyetemi tartózkodási hely

5. Épület: TF K2
6. Szobaszám: I. 119.
7. Telefonszám(ok):
8. E-mail cím: [janostoth6@tf.hu](mailto:janostoth6@tf.hu), [id.toth.janos@tf.hu](mailto:id.toth.janos@tf.hu)

