



Tánczos Zoltán

- egyetemi tanársegéd
- Rekreáció Tanszék
- tanfolyamvezető
- születési év: 1980.

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
gyógytestnevelő tanár
- Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar
testnevelés szakos tanár
rekreáció-szervező

Tudományos fokozatok, címek

- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
Sporttudományok Doktori Iskola
Sport, nevelés- és társadalomtudomány program
PhD abszolutórium, doktorjelölt

Szakmai életút

- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Rekreáció Tanszék
egyetemi tanársegéd
- Springday Health Club
gyakorlatvezető, személyi edző, erőnléti edző, mozgásterapeuta
- Personal Fitness Manager Egészségfejlesztő és Szabadidősport
Szolgáltató Kft.
ügyvezető
- Reménység Katolikus Általános Iskola
testnevelő tanár, osztályfőnök, TÁMOP EU projekt szakmai koordinátor
- Testnevelési Egyetem Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
óraadó tanár, fitnesz, személyi edzés tantárgyalapító
- Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar
óraadó tanár
- UNIQA Biztosító Zrt. UNIQA VitalClub
munkahelyi egészségfejlesztő, vezetőedző



Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- Sportvizsgaközpont – vizsgafelügyelő
- Továbbképző Központ – tanfolyamvezető

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- Amerikai Egyesült Államok, Albuquerque, New Mexico
University of New Mexico
- Amerikai Egyesült Államok, Houston, Texas
Karolyi's Gymnastics Camp

Díjak, címek, kitüntetések

- Belügyminisztérium – Tudományos gyakornoki program

Nyelvismeret

nyelv	beszédképesség	írásképesség	olvasásképesség
Angol (középfokú nyelvvizsga)	B2	B2	B2
Spanyol (alapfokú nyelvvizsga)	A2	A2	A2

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Fitnesz, személyi edzés
- Munkahelyi egészségfejlesztés
- Test- és alakformálás, fitneszirányzatok
- Divatirányzatok a fitness és a wellness területén
- Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana
- Rekreációs sportok és mozgásformák
- Wellnessmenedzsment

Tudományterület és tudományág

- Sporttudomány
- Egészségtudomány
- Neveléstudomány
- Társadalomtudomány



Jelenlegi kutatási témák

- Munkahelyi egészségfejlesztés, munkahelyi rekreáció
- Fitnesz, személyi edzés, személyi edzők

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Sporttudományi Társaság
- Magyar Edzők Társasága
- Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület

Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Munkahelyi egészségfejlesztés
- Fitnesz és személyi edzés

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim listája megtekinthető a [linkekre](#) kattintva.

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K2
- Szobaszám: II. emelet 12.
- Telefon: +36-1/487-9256
- Mobil: +36-20/476-2397
- E-mail cím: tanczos.zoltan@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- [Scholar](#)
- [LinkedIn](#)
- [MTMT](#)
- [Academia](#)
- [ResearchGate](#)
- [ORCID](#)

