

SZEMÉLYI ADATOK **Páska Ildikó**

[Nem kötelező minden címsort kitölteni. Kérjük, törölje az üresen hagyott rovatokat.]



📍 Magyarország, Budapest 1121 Mártonhegyi út 29/a

☎ 00 36 70/6101624

✉ Paska@tf.hu

🌐 www.lovastoma-soskut.com

Neme nő | Születési dátum 1970.12.02 | Állampolgárság magyar

Sportvezetési gyakorlat:

1997 dec. óta	Magyar Lovas Szövetség, Lovastorna szakág elnöki tisztség ellátása
1996 nov. óta	lovastorna edző (csapat országos bajnok, egyéni EB, VB döntős hely)
1996 óta	Diákcserek szervezése külföldi egyetemekre, hazai és nemzetközi diákköri konferenciák szervezésében részvétel
2002-2012	Magyar Lovas Szövetség, Lovastorna szakág szövetségi kapitány

Iskolai lovasoktatáshoz szakmai tapasztalat:SZAKMAI
TAPASZTALAT

1996-	lovas edzői tevékenység, oktatás 4 éves korú gyerekektől a válogatott szintig
2005-	egyetemi lovaskultúra és edzői hallgatók oktatási gyakorlatának vezetése, lovaskultúra az iskolában tantárgy oktatása
2011	Szakmai Fórum szervezése "Iskolai Lovasoktatásról", Sósút (SE-TSK egyetemi háttérrel)
2011	Iskolai lovasoktatásról konferencia, Langenfeld, Németország
2012-	lovasiskolai oktató-futószárazó képzés beindítása, oktatás (Magyar Lovassport Szövetség- Kaposvári Lovasakadémia együttműködésével)
2012	Iskolai lovasoktatás szakmai anyagának kidolgozása, szakmai csoport létrehozása

MUNKAHELYEK

2007- egyetemi tanársegéd

Testnevelési Egyetem Budapest, 1123 Alkotás u. 44

oktatás, egyesület vezetés, szövetségi kapitány

oktatói tevékenység / sport

2004-2006 oktató

Nemzetközi gyermekmentő Szolgálat Lovasterápiás Központ

1996-2001 **Koordinátor**
Magyar Testnevelési Egyetem Nemzetközi Osztály

TANULMÁNYOK

[Minden egyes képzést külön tüntessen fel, a legutóbbival kezdve, fordított időrendi sorrendben.]

2003-2004 **Középfokú lovasedző**

Adja meg a képzés
EKKR szerinti
besorolását, ha van
ilyen

Magyar Testnevelési Egyetem

▪ edzésvezetés, pedagógia

1992-1996 **Testnevelő tanár**

Magyar Testnevelési Egyetem-

▪ oktatás

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

[Törölje az üresen hagyott rovatokat.]

Anyanyelve magyar

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	középszintű	középszintű	középszintű	középszintű	
angol	alapszintű	alapszintű	alapszintű	alapszintű	
francia	középszintű	középszintű	középszintű	középszintű	
német	alapszint				

Kommunikációs készségek Ismertesse kommunikációs készségeit. Részletezze, hol sajátította el őket. Például:
▪ jó kommunikációs készség, amelyet értékesítési munkám során szereztem

Szervezési/vezetői készségek 4 év Magyar Lovas Sportszövetség/szakági vezető
10 év Magyar Lovassport Szövetség /szövetségi kapitány
19 év saját sportgyeslet vezetése

Munkával kapcsolatos készségek

- Lovasoktatásban 19 év szakmai tapasztalat ,
- egyetemi oktatásban 10 éves tapasztalat

Sporteredmények:

Lovastorna válogatott kerettagság
Lovastorna EB, Párizs, magyar válogatottal részvétel

Számítógép-felhasználói készségek

IMicrosoft office használatának középfokú ismerete

Egyéb készségek

Járművezetői engedély(ek)

- B kategória

KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓK

Publikációk
Prezentációk
Kutatások/projektek
Konferenciák
Képzések
Díjak és kitüntetések
Tagságok
Referenciák

Publikációk, konferenciákon való részvétel:

1994	Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, TF
1995	Tudományos Diákköri Konferencia, TF
1995	Országos Tudományos Diákköri Konferencia, Pécs
1996	Tudományos Diákköri Konferencia, TF, Lhely
1995	Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, TF
1997	II. Nemzetközi Coubertin Kongresszus, meghívott résztvevő, Le Havre
1998	Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia, Ph.D. szekció, TF
1999	Nemzetközi Ph.D. konferencia, Kolozsvár
2000	ISHPES konferencia "Tradicionális játékokról és sportokról", Göttingen
2011	Iskolai lovasoktatásról konferencia, Langenfeld, Németország

Ösztöndíjak:

1995 ápr.	Párizs, INSEP, 2 hetes tanulmányi ösztöndíj
1997 máj. 1-jún.15	Nemzetközi Olimpiai Akadémia, 6 hetes posztgraduális ösztöndíj, Olympia
1998 júl. 12-28.	Nemzetközi Olimpiai Akadémia, 2 hetes szemináriumon való részvétel, Olympia
1998 nov 9 –dec 12.	Olimpiai Múzeum, Lausanne, 1 hónapos kutatói ösztöndíj

MELLÉKLETEK

Sorolja fel az önéletrajzhoz csatolt dokumentumok listáját. Például:

- diplomák és egyéb végzettségeket igazoló dokumentumok másolata;
- munkaviszonyról vagy munkavégzésről szóló igazolás;
- publikációk vagy kutatások.

- A kitöltési útmutató elérhető az alábbi linken:

<http://europass.cedefop.europa.eu/hu/documents/curriculum-vitae/templates-instructions>

